

災害時には、女性ならではのニーズや困りごとが生じます。東日本大震災や熊本地震などの避難所でも、衛生用品等の生活必需品が不足したり、授乳や着替えをするための場所がなかったり、女性だけが食事準備や清掃当番を割り振られたケースがありました。平常時から、男女共同参画の視点からの災害対応について関係者が理解することが重要だと言われています。



「摂津市男女共同参画に関する市民意識調査」より(平成27年9月実施)

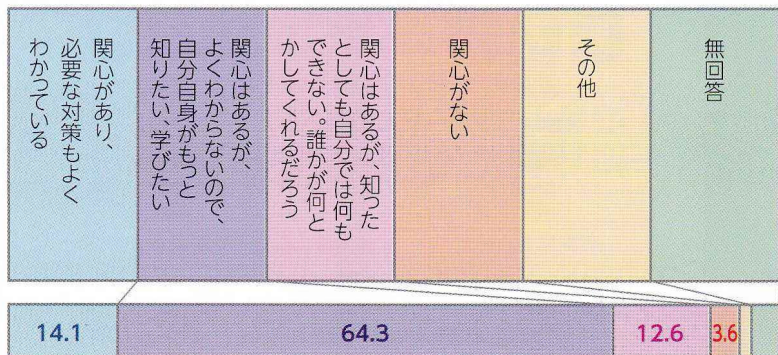
問

防災について、あなたの考え方に近いものはどれですか。

防災について、9割近い人に関心があり、そのうち「関心はあるが、よくわからないので、自分自身をもっと知りたい、学びたい」が一番多くなっています。



防災への関心の有無



全体(n = 896)

1.6 3.9

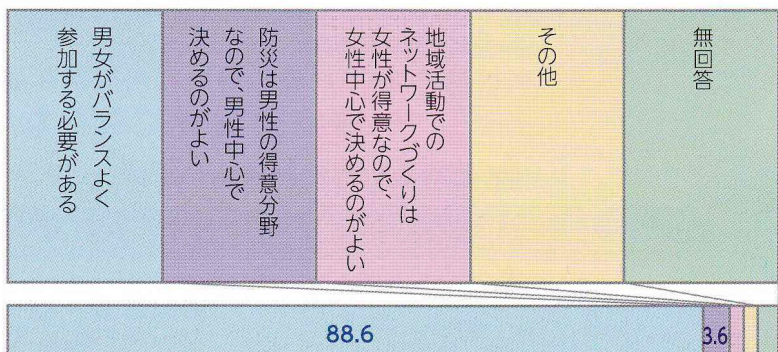
問

あなたの地域で、防災に関する計画(防災や被害を小さくするための計画、避難するときの計画など)や役割を決める際に、どのような顔ぶれで話し合えばよいと思いますか。

「男女がバランスよく参加する必要がある」が9割近くを占めています。



防災計画策定や役割決定への参画



全体(n = 896)

1.8 2.0 4.0



アンケートからみる防災意識

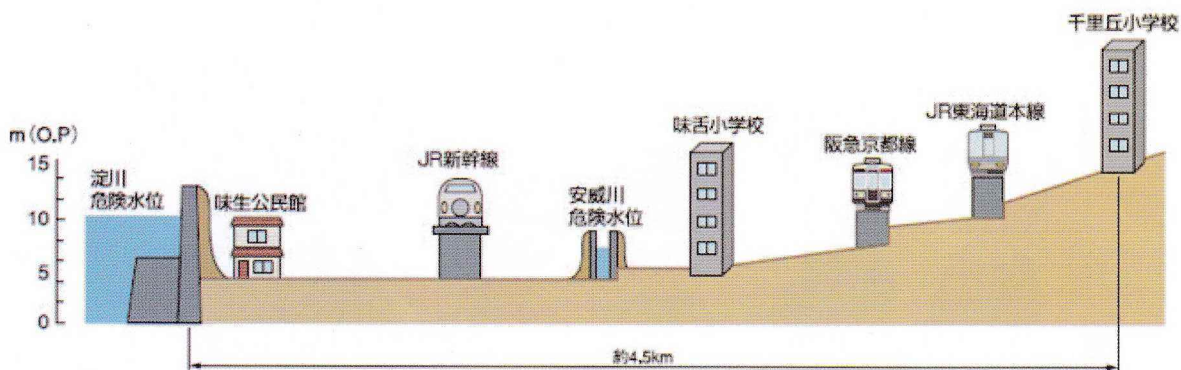




あなたの備えは大丈夫？



摂津市の地形の特徴は



淀川・安威川の危険水位と断面図

〔洪水ハザードマップ〕より

大雨による洪水時には、摂津市の多くの地域は、住んでいる土地の高さが淀川や安威川の水位より低くなる地形条件です。これまでも幾多の水害に見舞われました。また、上町断層帯による直下型地震や南海トラフ巨大地震などの脅威が想定されています。災害から、被害を最小限にとどめるためにも**日頃からの備え**が必要です。



緊急時の「連絡方法」と「集合場所」を決めておきましょう！

災害用伝言ダイヤル



伝言の録音方法

1 7 1

1

市外局番から
(□□□) □□□-□□□□

伝言を吹き込む(30秒以内)



伝言の再生方法

1 7 1

2

市外局番から
(□□□) □□□-□□□□

伝言を聞く

災害用伝言板

伝言方法

各社の災害用伝言板にアクセス

登録 を選択してコメントを入力する

確認方法

各社の災害用伝言板にアクセス

確認 を選択して、携帯番号を入力、検索

伝言を見る

～体験利用日を使って確認しておきましょう～

毎月1日、15日・正月三が日(1月1日～3日)・防災とボランティア週間(1月15日～21日)・防災週間(8月30日～9月5日)

- ◆連絡先はデジタルに頼らず、紙で持ち歩きましょう(スマホ・携帯はバッテリー切れになることも)
- ◆家族で集合場所を話し合っておきましょう
集合場所は、最低でも2つは決めましょう(地震のとき・水害のとき)

職場や学校など、自宅以外の場所で大規模な地震が発生するかもしれません。

～帰宅困難者にならないために～

- ★むやみに移動を開始しない(状況が落ち着くまで)=基本原則
- ★歩ける距離は10km程度といわれています
- ★職場に備えておけば役に立ちます

スニーカー、懐中電灯、携帯ラジオ、地図、雨具、携帯電話の充電器
飲料水、クッキー、チョコレート、飴など



いざという時のために



家庭での準備は万全ですか？

- タンスや本棚はL型金具や突っ張り棒などで固定していますか？
- 食器棚の開き扉にはストッパーをつけていますか？
- 照明器具は、しっかりと取り付けていますか？
- ガスコンロの周りに、燃えやすいものを置いていませんか？
- 寝室に本棚や家具を置いていませんか？
- 消火器は用意していますか？(使用期限も確認を!)
- 応急手当講習会(救命講習会)を受けたことがありますか？
- 防災グッズは準備していますか？
- 地域でのつながりをもっていますか？



あなたに必要なものを
チェックしましょう！



備蓄品 チェックリスト

Q 食料は何日分備蓄すればいいの？

A 「最低でも3日分、できれば1週間分」の備蓄が望ましいといわれています。

- 水 1日3リットル / 1人あたり
- 携帯型トイレ 1日5回 / 1人あたり
- カセットコンロ
- カセットボンベ 1.5リットルのお湯10回分 / ボンベ 1本あたり
- 米
- レトルト食品
- 乾麺(うどん・パスタ)
- 即席カップ麺
- インスタントみそ汁
- 缶詰
- 即席スープ
- 菓子類(チョコレート、飴、せんべい、ビスケットなど)

飲料水	<input type="checkbox"/> 水
食料	<input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> インスタントラーメン(カップ麺) <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> カンパン <input type="checkbox"/> お菓子(チョコレート、ビスケット、飴など) <input type="checkbox"/> アレルギー対応食
生活用品	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> ガムテープ <input type="checkbox"/> 油性ペン <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 手袋(軍手) <input type="checkbox"/> 携帯型トイレ <input type="checkbox"/> 紙皿・紙コップ <input type="checkbox"/> 割り箸 <input type="checkbox"/> スプーン・フォーク <input type="checkbox"/> 洗口液 <input type="checkbox"/> 厚手のごみ袋 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> ひざ掛け <input type="checkbox"/> 携帯スマホ充電器 <input type="checkbox"/> ラップ(皿に敷いて使用) <input type="checkbox"/> アルミホイル(皿に巻いて使用) <input type="checkbox"/> 笛や鈴(自分の居場所を知らせる時に使用) <input type="checkbox"/> ロープ(洗濯物を干す時に使用)
電気器具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
医療用品	<input type="checkbox"/> 常備薬(かぜ薬・解熱剤・胃腸薬) <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> きず薬(キズバンなど) <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 三角巾 <input type="checkbox"/> 包帯 <input type="checkbox"/> ガーゼ <input type="checkbox"/> 脱脂綿・綿棒 <input type="checkbox"/> はさみ・毛抜き
衣類	<input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 肌着 <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 防寒着
女性用品	<input type="checkbox"/> 生理用ナプキン <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ <input type="checkbox"/> 洗浄綿 <input type="checkbox"/> おりものシート <input type="checkbox"/> 中身の见えないごみ袋 <input type="checkbox"/> 化粧水・クリーム <input type="checkbox"/> ハンドクリーム <input type="checkbox"/> 携帯ビデ <input type="checkbox"/> リップクリーム <input type="checkbox"/> 防犯ブザー
乳児用品	<input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 哺乳瓶用消毒液 <input type="checkbox"/> ベビーフード <input type="checkbox"/> スプーン <input type="checkbox"/> 紙オムツ <input type="checkbox"/> おしりふき <input type="checkbox"/> 乳児用飲料水 <input type="checkbox"/> おもちゃ <input type="checkbox"/> 抱っこ紐
高齢者用品	<input type="checkbox"/> 老眼鏡 <input type="checkbox"/> お薬手帳 <input type="checkbox"/> 杖 <input type="checkbox"/> 折畳み椅子 <input type="checkbox"/> レトルト食品(粥など) <input type="checkbox"/> 紙パンツ <input type="checkbox"/> 紙オムツ・パット <input type="checkbox"/> おしりふき
貴重品	<input type="checkbox"/> 現金(10円玉含む) <input type="checkbox"/> 通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 健康保険証

非常持出品 チェックリスト

あなたに必要なものをチェックしましょう！





もし大きな災害が発生して、避難生活を送ることになったら

避難所は、安全と安心を確保する場所として、さらにその後は生活する場所として重要な役目を果たします。

避難所では

◆ 多くの人が共同生活を送ることに

高齢者、障害のある人、妊産婦、乳幼児、難病の人など多様な人への配慮が必要です。

◆ 避難所を運営するメンバーは

避難者の代表、施設管理者、避難所派遣職員などから構成されます。

◆ こんな役割が必要に

役割分担表(参考例)	
班名	役割
調整班	各班の業務の調整
情報班	市との連絡・調整の窓口、情報収集と情報提供
管理班	避難者数等の把握、施設の利用管理
相談班	避難者のニーズ把握、避難者からの相談対応
食料班	食料配給、炊き出し
物資班	物資の調達・管理、配給
環境班	生活衛生環境の管理、避難所内の清掃
保健班	被災者の健康状態の確認、感染症予防
要配慮者支援班	要配慮者の支援
巡回警備班	避難所の防火・防犯対策
避難者交流班	避難者の生きがいづくりのための交流の場の提供
ボランティア班	ボランティアの要請、調整

内閣府：「避難所における良好な生活環境の確保に向けた取組指針」より

災害が起きると、安全な場所である「最寄りの避難所」へ行くことになります。

しかし、被災直後は、混乱もあり支援物資が届くのが何日もかかったところもありました。



女性や子育て家庭に配慮した避難所の開設

- 異性の目線が気にならない更衣室、授乳室、女性専用スペース
- 外から見えない女性下着等の洗濯物干し場
- 間仕切り用パーティションの活用
- 单身女性用エリア
- 乳幼児のいる家庭のエリア
- 安全で行きやすい場所の男女別トイレ(鍵を設置)・入浴設備の設置
(トイレは、できるだけ男性用:女性用=1:3の割合が望ましい)
- ユニバーサルデザインのトイレ
- 女性トイレ・女性専用スペースへの女性用品の常備

内閣府「男女共同参画の視点からの防災復興取組指針」解説・事例集より



男女共同参画の視点に配慮した避難所の運営

- 管理責任者への男女両方の配置
- 自治的な運営組織の役員への女性の参画の確保 (女性の割合は少なくとも3割以上)
- 女性や子育て家庭の意見及びニーズの把握 (意見箱、女性リーダーによる意見の集約など)
- 女性用品 (生理用品、下着等) の女性の担当者による配布
- 避難者による食事作り・片付け、清掃等の役割分担
 - ・ (男女を問わずできる人が分担し、性別や年齢によって役割を固定しない)
- 相談体制の整備、専門職と連携したメンタルケア・健康相談の実施 (男女両方の相談員の配置)
- きめ細やかな支援に活用できる避難者名簿の作成及び情報管理の徹底
 - (氏名、年齢、支援の必要性 (健康状態、保育や介護を要する状況など)、外部からの問合せに対する情報の開示・非開示の可否)
- DV被害者の避難者名簿の管理徹底
- 就寝場所や女性専用スペースの巡回警備
- 防犯ブザーやホイッスルの配布
- 不安や悩み、女性に対する暴力等に対する相談窓口の周知、男性相談窓口の周知

内閣府「男女共同参画の視点からの防災復興取組指針」解説・事例集より



LGBT当事者に配慮した避難所

- 多目的トイレ、個室の更衣室・シャワー室の設置
- 薬の受け渡し時のプライバシーの保護



いつ起きるかわからない災害に備えて、防災力を高めましょう

自助力を高めるには

◇自分の身の安全を守ることが大切
家の安全対策をしておきましょう
水や食料を備蓄しておきましょう

自助

自らの生命は
自らが守ること

共助力を高めるには

◇ご近所付き合いを大切に

普段からお互いに声掛けをしましょう
顔の見える関係をつくりましょう
ご近所で助けの必要な人を知っておきましょう
地域で開催される行事に参加しましょう

共助

地域における
助け合いによって
自分たちのまちは
自分たちで守ること

◇公助には限界があります

自助・共助が防災力をアップする
大きな力となります

公助

行政が市民の
安全を確保すること

男女が共に役割を担うことで、災害に強い地域をつくりましょう

◆ 防災活動への女性の参画を促進することで、女性の意見や視点が反映しやすくなります

自主防災組織、自治会、消防団、防火クラブなどへの女性の参画をすすめましょう
方針決定の場へ女性も参画しましょう
性別で役割を固定しないようにしましょう



【発行年月日】 平成29(2017)年3月

【編集・発行】 摂津市市長公室人権女性政策課

〒566-8555 摂津市三島一丁目1番1号

TEL 06-6383-1111(大代表)

072-638-0007(代表)