創業支援セミナー

いくら稼いだら扶養から外れるの？

～お金の不安を解消して「自分らしい働き方」を叶える！税金・社会保険の基礎知識～

参加無料
無料保育あり
（詳細は裏面へ）

「起業してみたいけれど、扶養や税金のことが心配」
「副業収入が増えてきたけれど、このままで大丈夫？」
「開業・確定申告の手続き・帳簿のつけ方は？」

そんな疑問をお持ちの方へ。
起業・副業にまつわる扶養、税金、社会保険の基本を学びながら、自分らしい働き方とお金の選択について考えるセミナーです。
起業初期によくあるお金の不安を解消し、安心して一歩を踏み出すヒントをお届けします。

セミナー内容

- ☑「やりたい」を叶えるお金の土台づくり
- ☑ 働き方の選択と税制・社会保険の違い
- ☑ 事業にまつわる税金の種類
- ☑ 所得税のしくみと確定申告のルール
- ☑ 扶養のルールと扶養を外れた場合の影響

日時 12月11日（金）10:00～12:00

場所 摂津市商工会　会議室

対象 起業を考えている方、テーマに関心のある方

定員 20名

講師



しなやかライフ研究所　代表
ファイナンシャル・プランナー（CFP®認定者）
小谷　晴美

熊本県出身、大阪教育大学卒。
コンサルティング会社勤務を経て、2006年にファイナンシャル・プランナー（FP）資格を取得。
独立系FPとして金融経済教育に従事する傍ら、中小企業診断士としての経営指導経験や、自身も子育てをしながらキャリアを築いた経験を活かし、女性の起業支援にも注力している。2024年からは大阪商工会議所にて特定創業支援事業の専門相談員を務める。
著書に『小さく始めて夢をかなえる！女性ひとり起業スタートBOOK』（コスミック出版）、『知識ゼロからはじめる女性ひとり起業BOOK』（電波社）などがある。



主催　摂津市　摂津市商工会

問合せ先　摂津市商工会　TEL: 06-6318-2800
摂津市立男女共同参画センター　TEL: 06-4860-7112

お申込み方法
ホームページより
お申込みください▶

創業支援セミナーとは？

好きなこと、得意なことを生かして自分らしいビジネスで起業したい！
でも、何をしたらいいのか分からない、自分にはムリと思うあなたへ…
創業支援セミナーでは新しい起業のカタチや手法、必要なスキルなど
あなたの夢をかなえるヒントが学べます。
講師の体験を聞き、同じ夢や志を持つ人に出会い、自分のスキルと
ネットワークを広げることができます



セミナー会場

駐車場 有料
（100円/30分）

摂津市商工会 会議室

摂津市南千里丘4-35　3階



先着順
要事前予約
（12/4（金）まで）

無料保育あります。

（対象：1歳以上の未就学児）
※人数に限りがあります。



セミナー申込み および 保育申込みは摂津市商工会のホームページより直接申し込みが可能です。

摂津市商工会

TEL: 06-6318-2800



創業の知識をさらに身に付けたい方へ

思い描く未来に、ちょっと近づく日。

創業セミナー（特定創業支援等事業　証明書発行対象）

詳細はホームページを
ご確認ください。

第１回　1月18日（月）14:00～17:00
　創業を成功に導く経営のポイントと売れる仕組みのつくり方

第２回　1月25日（月）14:00～17:00
　創業者が知っておきたい「お金の管理」と「人材活用」のポイント

第３回　2月　1日（月）14:00～17:00
　あなたのビジネスの魅力を伝える！創業者のためのプレゼン実践講座

講師：
G-Assist　代表
中辻 一浩　氏



行政機関勤務を経て2014年中小企業診断士登録。
大阪府よろず支援拠点や商工会・商工会議所などで年間500件以上、累計約6000件の経営相談を実施。創業セミナーを中心に年間約50件の登壇をこなすなど、地域で頑張る創業者や小規模事業者の支援にあたっている。