参加費
一時保育
無料

「男性だから」が
生きづらさに
なっていませんか

国際男性デー

11月19日は「国際男性デー」って
知っていますか？
男性の健康や生き方について
考える国際的な記念日です。

男性の生きづらさについて考える
～男性相談の現場から～



仕事や家庭、人間関係…。「弱音を吐けない」「相談しづらい」と感じている男性は少なくありません。11月19日の国際男性デーにあわせ、男性相談の現場から見えてくるリアルな声や身近な事例を通して、男性の生きづらさや、支え合うことの大切さについて考えます。誰もが安心して悩みを話せて、自分らしく過ごせる社会について、一緒に考えてみませんか。



11月24日(火) 18:00～20:00

場　　所：男女共同参画センター交流室
定　　員：20人（11/1(日)～先着順・要申込）
対　　象：関心のある方どなたでも
一時保育：1歳～就学前児 ※11月19日(木)までに要予約

女性のご参加
大歓迎！



講　師：福島（ふくしま）　充人（みちひと）

（一般社団法人 日本男性相談フォーラム代表理事、臨床心理士、公認心理師）

結婚目前の30歳、体調を崩して職を失ったことをきっかけに、男性としての生きづらさに気づき「自分らしく生きたい」と強く願うように。日本初の男性相談窓口「『男』悩みのホットライン」を運営し、全国男性相談研修会など、相談員の養成や男性相談の普及も行っている。共書　濱田智崇ほか『男性は何をどう悩むのか』ミネルヴァ書房, 2018年,5章, 10章。

◆問合せ・申込み◆　摂津市立男女共同参画センター・ウィズせっつ

〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
（阪急摂津市駅　東改札口徒歩1分）

〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時
〈休館日〉　水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

☎06-4860-7112
Fax 06-4860-7113

講座申込み
専用フォーム

ウィズせっつ
ホームページ

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。

主催：摂津市