◆パープルリボン＆オレンジリボンキャンペーンセミナー　2026◆

今日のごはん、どうする？

～世界３０カ国の食卓で学んだ、子育てを楽しむ家族コミュニケーション～

参加費無料

子育ては思い通りにならなくて当たり前！
食・料理を通してコミュニケーションを学び、
自分のできるところからやってみよう！
より良い関係づくりのために、今日できることから学びませんか？



講師：コウケンテツさん
（料理研究家）

11/22（日）
10:30～12:00

開場/受付　10:00～
オープニング　10:15～10:30

場　所：摂津市立コミュニティプラザ3階
　　コンベンションホール

対　象：テーマに関心のある方

定　員：150人（市内在住・在勤・在学優先）先着順。
　　電話、WEB、窓口のいずれか

＜講師プロフィール＞
大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、講演会など多方面に活躍中。
３０か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。
３児の父親としての経験をもとに、親子の食育、男性の家事・育児参加、食を通してのコミュニケーションを広げる活動にも力を入れている。近著は「本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ」（ぴあ）ほか。
YouTube「Koh　Kentetsu　Kitchen」は登録者数230万人以上の人気チャンネル。

★申し込み
市内在住・在勤・在学の方11/1（日）～受付
市外の方は11/13（金）～受付
一時保育：1歳～就学前児
（11/17（火）までに要申込、先着順）



オレンジリボンは児童虐待防止運動のシンボル
パープルリボンは女性に対する暴力根絶のシンボル

◆問合せ・申込み◆　**摂津市立男女共同参画センター・ウィズせっつ**
〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
（阪急摂津市駅　東改札口徒歩1分）
〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時
〈休館日〉　水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
☎06-4860-7112
Fax 06-4860-7113
講座申込み専用フォーム
ウィズせっつホームページ

主催：摂津市（こども家庭相談課・人権女性政策課　共催事業）
男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。