摂津市男女共同参画市民企画協働事業　チャレンジ企画事業

お母さんは一人の自由時間でリフレッシュ♪

父と子で楽しむ レクリエーション＆昔遊び

10/1(木)から受付 先着順

～親子でふれあい体を動かし、ものづくりも楽しめる2回シリーズ～



スマホからちょっぴり離れて、今だけの特別な思い出を。
お父さんと一緒にコマ回しや「くるくるレインボー」づくりに
挑戦しませんか？
画面から目を離し、親子でふれあう温かい時間は、いつまでも心に残る
大切な宝物に。今しかできない親子の絆づくりを体験してみませんか。

1回目：【お父さんと遊ぼう】

父子でふれあいゲーム、他の親子と交流ゲーム、チーム対抗ゲームなど

日　時：10月18日（日）午前10時～12時
参加費：無料
講　師：木下ちづ代

講師:木下ちづ代

体操教室かぶとむし前代表・鴻池生活科学専門学校、PL学園衛生看護専門学校非常勤講師・レクリエーションコーディネーター



大人もハマる！不思議に光るペーパークラフト

2回目：【遊び道具をつくろう】

親子で工作！コマやクルクルレインボーを作ろう

日　時：11月15日（日）午前10時～12時
参加費：500円(材料費)
講　師：オレンジサークル

講師:オレンジサークル

高齢になっても参加活動できる催しを地域で開催している有志が集まり結成しました。
今回はお父さんの子育て時間を応援します！

場　　所：コミュニティプラザ2階研修室1・2
定　　員：父と子15組
対　　象：3歳児～小学低学年の父子・原則2回受けられる方
一時保育：1歳～就学前児（10/13(火)までに要予約・無料）
持 ち 物：お茶・お水などの飲み物、動きやすい服装
企画運営：オレンジサークル



世界にひとつだけのコマを作ろう

◆問合せ・申込み◆

摂津市立男女共同参画センター・ウィズせっつ
〒566-0021 摂津市南千里丘5-35 コミュニティプラザ1階
（阪急摂津市駅　東改札口徒歩1分）
〈開館時間〉月・木・金・土・日曜日 9時30分～17時
火曜日 9時30分～21時
〈休館日〉　水曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
☎06-4860-7112
FAX:06-4860-7113

講座申込み専用フォーム

ウィズせっつホームページ

男女共同参画センターの事業は「第4期摂津市男女共同参画計画～ウィズプラン～」に基づいて開催します。　主催：摂津市

男女共同参画市民企画協働事業　チャレンジ企画とは？

男女共同参画社会の実現を目的として、ワークライフバランスや女性のチャレンジ、家族や高齢社会、女性と健康や男性の家事育児など男女共同参画の視点でとらえた講座の企画や女性のエンパワメントに役立つ講座を、男女共同参画センターと共に実施します（年1回・毎年4月に募集しています）

令和8年度は、3つのチャレンジ企画を実施します！

講座名	グループ名
●父と子で楽しむレクリエーション＆昔遊び	オレンジサークル
●人生を楽しむ～わたしのハッピーの見つけ方～	ハッピーマイライフ
●憲法のなかのジェンダー ～法律を生かしてジェンダー平等を実現しよう～	新日本婦人の会　摂津支部

チャレンジ企画の講座を実施するグループの紹介

オレンジサークル

地域のボランティア活動をとおして知り合った有志で結成しました。
様々な遊び、クラフト、アートなどレクリエーション活動を楽しみ、孤立しがちな高齢者の毎日の生活に、他者との交流、社会参加のきっかけづくりになる活動をしています。今回は、父と子のレクリエーションにチャレンジ！

