

3月 エンゼルだより 令和5年

地域子育て支援センター

〒566-0011 摂津市千里丘東1-16-2

TEL 072-631-9676

受付時間： 平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00

※コロナの感染状況等により、広場の予約、その他の募集等、変更する場合があります

少しずつあたたかくなって、心も体もうきうきわくわく！
草花の小さな芽や気持ちいい風、春の息吹を感じてみましょう！



せつみんなで
子育てねっと

QRコード



摂津市内の子育て
情報がたくさん

＜広場の予約について＞

利用時間： ① 10:00～12:00→ 8組

平日 ② 13:15～14:30→ 8組 ※土曜日

③ 14:45～16:00→ 8組 10:00～11:30→8組

当日の予約も

できます♪



申込み：毎週月曜日の9時から電話にて翌週分を1回予約できます。【来室時の次回予約も可能です】

（予約は1週間に1回のみ） 電話：地域子育て支援センター(072-631-9676)

★当日予約は、空いている時間帯があればできます

＜来室時のお願い＞

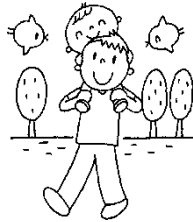
- ★大人も子どもも来室前に必ず検温をお願いします（大人は不織布マスク着用）
- ★風邪症状（熱・鼻水・咳・息苦しさなど）のある方、体調の悪い方の来室はご遠慮願います
- ★来室時には手洗いと手指消毒をお願いします
- ★予約時間からの入室をお願いします
- ★消毒時間確保の為、終了時間内の退出のご協力をお願いしています
- ★おもちゃを舐めるのが気になる方はおもちゃを持って来ていただいても大丈夫です



日	月	火	水	木	金	土
			1 ひろば ひなまつりウィーク	2 AM 赤ちゃんクラブ① PM 赤ちゃんサロン (初めての方優先)	3 ひろば	4 AM ひろば
5	6 ひろば	7 ひろば	8 ひろば AM 絵本・紙芝居を みよう(お話たのしいね)	9 AM 赤ちゃんクラブ② PM ひろば	10 ひろば	11 AM パパの日 (父親限定)
12	13 ひろば	14 ひろば	15 ひろば AM 体を動かして あそぼう	16 AM 赤ちゃんクラブ③ PM 赤ちゃんサロン	17 ひろば	18 AM ひろば
19	20 ひろば	21 春分の日 ひろば休み	22 ひろば AM 絵本・紙芝居を みよう(おおきなかぶ)	23 AM 赤ちゃんクラブ④ PM 赤ちゃんサロン	24 ひろば	25 AM ひろば
26	27 ひろば	28 ひろば	29 ひろば	30 ひろば	31 ひろば	

パパの日

【毎月第2土曜日】



日時：3月11日(土)

午前 10:00~11:30

内容：父親と子どもが自由に遊べるひろば

申込：2月27日(月)9:00~(先着順)

電話またはひろばにて受付

対象：就学前の子どもと父親 8組

<今月の絵本>

「パンダなりきりたいそう」



チューリップ、バナナ、
おにぎりなど、身近な
ものになりきって楽し
く体をうごかそう!

子育て講座「子育てに前向きに取り組む方法」

日時：4月18日(火) 10:00~11:30

場所：コミュニティプラザ

内容：子どもの自尊心を育て子育てを前向きに楽しむ

申込：3月27日(月)~4月7日(金)

電話またはひろばにて受付

10名(先着) 一時預かりあり

対象者：0歳~12歳の子どもを持つ保護者

講師：トリプルPファシリテーター(子育て支援 pamoja)

親子ランド in 鳥飼

日時：3月14日(火) 10:00~12:00

場所：新鳥飼公民館 集会室

内容：ママバンド「ぶちみるく」による

うたあそびや絵本、劇など

申込：3月1日(水)からQRコードにて

対象者：乳幼児の親子



申し込みはこちら

赤ちゃんサロン

【毎月第1・3・4木曜日の午後】

対象：1歳未満でまだ歩いていない赤ちゃんの親子

<<3月の赤ちゃんサロン>>

・3月 2日(木)→ 2月20日(月)より申込可

・3月 16日(木)→ 3月 6日(月)より申込可

・3月 23日(木)→ 3月 13日(月)より申込可

★14時~15時(ひろばは16時まで) 各12組



※赤ちゃんサロン以外に、ひろばの予約・利用もできます

※ 第1週目は赤ちゃんサロンに初めて来られる方優先

【ひなまつりウィーク】

2月28日(火)~3月3日(金)

いつもの手あそび・体操のほかに、
ひなまつりのお話を聞いたり、歌をうたうよ



<今月の手遊び>

♪ はるかぜつるん ♪

① うまれたばかりのはるのかぜ
ほっぺをつるんと なでてった
おはなをつるんと なでてった
おみみをつるんと なでてった

② まだまだちいさな はるのかぜ
おでこをつるんと なでてった
おなかをつるんと なでてった
ともちゃんをつるんと なでてった



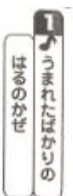
手のひらでひさひさを撫でよう。はるのかぜ。



両手でほっぺを2回たたく。



両手のひらを外に向け、横に8の字を書くように動かす。



1 うまれたばかりのはるのかぜ



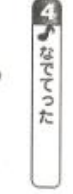
両手で顔をたたき、「うつるん」となでてった。は、3、4と同じ。10回は6回する。



両手で顔をたたき、「うつるん」となでてった。は、3、4と同じ。



3回繰り返す。



4 なでてった