



令和8年 8 月
かるがもだより

かるがも広場は、今年度から未就学児対象の広場に
変わりました。元気な顔に会えるのを待っています。
幼稚園、保育園のお友達も

いつでも遊びに来てくださいね！

広場休み

インターフォンを押してね

かるがも広場(べふこども園内)

摂津市東別府5丁目1番13号

電話 06-6349-1800

(問合せ 月・火・木・金 9:00~17:00)

(開室日) 月・火・木・金

(開室時間) 9:45~12:00

13:15~16:00

せっつみんなで
子育てネット



摂津市内の

子育て情報がたくさん

日付		午前	午後
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	★講座のため休み	ひろば 2:00~
5	水		
6	木	☆つくってあそぼう	
7	金		2:30~ 赤ちゃんあつまれ
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	山の日	
12	水		
13	木	☆絵本・紙芝居をみよう	
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	心理師さんに聞いてみよう	
18	火		
19	水		
20	木	☆体をうごかしてあそぼう	
21	金		2:30~ 赤ちゃんあつまれ
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木	☆絵本・紙芝居をみよう	
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

<来室時のお願い>

- ★風邪症状のある方、体調の悪い方の来室はご遠慮願います
- ★お子さんの所属の園等が臨時休園、学級閉鎖になっている場合やご家族がインフルエンザなどの場合は広場のご利用をお控えいただくようお願いします
- ★建物内は飲食禁止となっております
- ★水分補給はお茶かお水をお願いします
- ★駐車場はありませんので、近隣のパーキングをご利用ください
- ★消毒時間確保の為、終了時間内の退出口にご協力ください

赤ちゃんあつまれ

7日(金)・21日(金)

14:30~15:30



1歳未満の赤ちゃんたち遊びにきてね

内容:ハンカチ遊び、絵本、ふれあい遊びなど

☆5分前から入室できます(通常の広場は閉室)

☆赤ちゃんの保護者同士、ゆったりまったり

過ごしましょう♪

心理師さんに聞いてみよう

17日(月) 10:30~11:30



困っていること、ちょっと聞いてみたいことなど

何でも話してみませんか?

※ひろばはいつも通り9:45~12:00まで遊べます

行事等、記載のない日は通常通りひろば開室日

★印は申し込み制 ☆印は裏面を見てね



トリプルP～前向き子育てプログラム ～子育てをもっと楽にする方法やアイデアを学ぼう～

日 時：9月1日～10月20日 毎週火曜日 全7回
10:00～12:00(第5、6回目は電話セッション)

場 所：別府コミュニティセンター 3F ホール I
講 師：トリプルPファシリテーター(子育て支援 Pamoja)
対 象：摂津市在住の2歳～12歳の子どもの保護者
内 容：子どもとのより良い関係を築くヒントやアイデアを学び、
みんなで話そう

定 員：12名 応募多数の場合は抽選
(一時預かり有)

申 込：8月15日(土)まで QRコードから
抽選結果は8月21日(金)までにメールにて連絡

※ひろばは午前お休み、
午後のひろばは14:00から



パパのための子育て講座 「こころ」と「からだ」を育てる 楽しいあそび

日 時：9月12日(土)
10:00～11:30

場 所：エンゼルひろば
講 師：理学療法士 上杉 佳代 氏
対 象：9か月から2歳11か月までの子と父親

※お子さま同室
内 容：発達を促すあそびのヒント

申 込：8月3日(月)9:00～8月31日(月)まで
QRコードから 先着15組程度

問合せ エンゼルひろば
TEL (072) 631-9676



赤ちゃんかるがもクラブ (親子教室)募集

日 時：10月9日・16日・23日・30日・11月6日
毎週金曜日 全5回 10:00～11:30

対 象：0歳の親子 12組
応募多数の場合抽選

内 容：親子遊び・栄養士の話・保護者同士の交流など

申 込：8月20日(木)～9月29日(火)まで
電話またはかるがも広場にて受付

★10月2日(金)までに抽選結果を電話にて連絡



<あそぼうデー>

第1木曜日 つくってあそぼう
10:30頃～
季節の製作を一緒につくろう

第2・4木曜日 絵本・紙芝居をみよう
11:40頃～

そらめめさんが読み聞かせにきてくれます

第3木曜日 体をうごかしてあそぼう
10:30頃～

トンネル、巧技台、平均台、マットなどであそぼう



今月の絵本

「ペンギんたいそう」 さいとう まき

今月の手遊び

♪みずあそび♪

みずをたくさんくんできて
みずでっぽうであそびましょう
1・2・3・4 シュツシュツシュ

