令和8年 12 月

# かるがもだより

今年度から かるがも広場は未就学児対象の広場となりました。こども園・保育園（所）・幼稚園に在籍しているお子さんも、ぜひ遊びにきてください！


かるがも広場(べふこども園内)
摂津市東別府5丁目1番 13 号
電話　06-6349-1800
（問合せ 月・火・木・金 9:00～17:00）


（開室日）　月・火・木・金
（開室時間）　9:45～12:00
13:15～16:00

せっつみんなで子育てネット
摂津市内の子育て情報がたくさん

広場休み

インターフォンを押してね

| 日付 | | 午前 | 午後 |
|---|---|---|---|
| 1 | 火 | ★親子教室のため休み | |
| 2 | 水 | | |
| 3 | 木 | ☆つくってあそぼう | |
| 4 | 金 | | 2:30～ 赤ちゃんあつまれ |
| 5 | 土 | | |
| 6 | 日 | | |
| 7 | 月 | | |
| 8 | 火 | ★親子教室のため休み | |
| 9 | 水 | | |
| 10 | 木 | ☆絵本・紙芝居をみよう | |
| 11 | 金 | | |
| 12 | 土 | | |
| 13 | 日 | | |
| 14 | 月 | 心理師さんに聞いてみよう | |
| 15 | 火 | ★親子教室のため休み | |
| 16 | 水 | | |
| 17 | 木 | ☆体をうごかしてあそぼう | |
| 18 | 金 | | 2:30～ 赤ちゃんあつまれ |
| 19 | 土 | | |
| 20 | 日 | | |
| 21 | 月 | ★☆行事のため休み | 2:00～ ひろば |
| 22 | 火 | | |
| 23 | 水 | | |
| 24 | 木 | ☆絵本・紙芝居をみよう | |
| 25 | 金 | | |
| 26 | 土 | | |
| 27 | 日 | | |
| 28 | 月 | | |
| 29 | 火 | | |
| 30 | 水 | | |
| 31 | 木 | | |

【年末年始について】
12月29日（火）～1月3日（日）まで閉室
新年は1月4日（月）より開室しています
良いお年をお迎えください

## ＜来室時のお願い＞

★風邪症状のある方、体調の悪い方の来室はご遠慮願います
★お子さんの所属の園等が臨時休園、学級閉鎖になっている場合やご家族がインフルエンザなどの場合は広場のご利用をお控えいただくようお願いします
★建物内は飲食禁止となっております
水分補給はお茶かお水でお願いします
★駐車場はありませんので、近隣のパーキングをご利用ください
★消毒時間確保の為、終了時間内の退出にご協力ください

## 赤ちゃんあつまれ



4日（金）・18 日（金）
14:30～15:30
1歳未満の赤ちゃんたち遊びにきてね
内容：ハンカチ遊び、絵本、ふれあい遊びなど
☆5分前から入室できます（通常の広場は閉室）
☆赤ちゃんの保護者同士、ゆったりまったり過ごしましょう♪

## 心理師さんに聞いてみよう



14 日（月） 10:30～11:30
困っていること、ちょっと聞いてみたいことなど何でも話してみませんか？
※ひろばはいつも通り9:45～12:00まで遊べます

行事等、記載のない日は通常通りひろば開室日
★印は申し込み制　☆印は裏面を見てね

## クリスマス会



日 時：12 月 21 日(月) 10:30～11:30
場 所：べふこども園 おひさまホール
内 容：ミニシアター、サンタさんも来るかも♪
申 込：12 月 1 日(火) 9:00～12月 13 日（日）まで
QR コードから
先着 30 組 定員になり次第終了

※エンゼルひろば・かるがも広場、
どちらか 1 つの参加
※駐車場はありませんので、近隣のパーキングを
ご利用ください
※午後のひろばは 14:00 から



## 〈あそぼうデー〉

**第 1 木曜日** つくってあそぼう
10:40 頃～
季節の製作を一緒につくろう

**第2・4 木曜日** 絵本・紙芝居をみよう
11:40 頃～
ボランティアのそらまめさんが読み聞かせをします

**第3木曜日** 体をうごかしてあそぼう
10:40 頃～
トンネル、巧技台、平均台、マットなどであそぼう



## 1 歳かるがもクラブ(親子教室)募集

日 時：R9年
1 月 22 日・29 日、2 月 5 日・12 日・19 日
毎週金曜日 全 5 回 10:00～11:30
対 象：1 歳の親子 10 組 応募多数の場合抽選

内 容：親子遊び・保健師の話・保護者同士の交流など

申 込：12 月 1 日(火)～12 月 28 日(月)まで
電話またはかるがも広場にて受付

★R9年 1 月 8 日(金)までに抽選結果を電話にて連絡
★5 回出席できる方優先
(体調不良などの場合をのぞく)



## パパ講座
## 「パパと一緒に からだを動かしてあそぼう！」



日 時：R9 年 1 月 30 日（土）
10:00～11:00
対 象：1 歳半から 3 歳11か月までの子どもと父親
先着 20 組
場 所：別府コミュニティセンター 2F 研修室
講 師：Kid's体操教室 山田昇氏
内 容：親子で運動遊び、タオル遊び、パラバルーン
持ち物：飲み物、着替え、バスタオル等
申 込：QR コードから 先着 20 組

12 月 10 日（木）9:00～
R9 年 1 月 25 日（月）まで

## 今月の絵本



「まどから★おくりもの」 五味太郎

## 今月の手遊び

♪クリスマスの夜



ろうそくパッ もうひとつパッ
あかりをともしてクリスマス
ろうそくフッ もうひとつフッ
おそらはキラキラ おほしさま☆