



令和8年 7月

かるがもだより

かるがも広場は、今年度から未就学児対象の広場に変わりました。元気な顔に会えるのを待っています。
幼稚園、保育園のお友達も

いつでも遊びに来てくださいね!

広場休み

インターフォンを押してね

かるがも広場(べふこども園内)

摂津市東別府5丁目1番 13号

電話 06-6349-1800

(問合せ 月・火・木・金 9:00~17:00)

(開室日) 月・火・木・金

(開室時間) 9:45~12:00

13:15~16:00

せつみんなて

子育てネット



摂津市内の

子育て情報がたくさん

日付	午前	午後
1 水		
2 木	つくってあそぼう	
3 金	★親子教室のため休み	2:30~ 赤ちゃんあつまれ
4 土		
5 日		
6 月	★行事のため休み	ひろば 2:00~
7 火	★講座のため休み	ひろば 2:00~
8 水		
9 木	絵本・紙芝居をみよう	
10 金	★親子教室のため休み	
11 土		
12 日		
13 月	栄養士さんに聞いてみよう	
14 火		
15 水		
16 木	体をうごかしてあそぼう	
17 金	★親子教室のため休み	2:30~ 赤ちゃんあつまれ
18 土		
19 日		
20 月	海の日	
21 火		
22 水		
23 木	絵本・紙芝居をみよう	
24 金		
25 土		
26 日		
27 月	心理師さんに聞いてみよう	
28 火		
29 水		
30 木		
31 金		

<来室時のお願い>

- ★風邪症状のある方、体調の悪い方の来室はご遠慮願います
- ★お子さんの所属の園等が臨時休園、学級閉鎖になっている場合やご家族がインフルエンザなどの場合は広場のご利用をお控えいただくようお願いいたします
- ★建物内は飲食禁止となっております
水分補給はお茶かお水でお願いします
- ★駐車場はありませんので、近隣のパーキングをご利用ください
- ★消毒時間確保の為、終了時間内の退田にご協力ください

赤ちゃんあつまれ

3日(金)・17日(金)

14:30~15:30



1歳未満の赤ちゃんたち遊びにきてね

内容:ハンカチ遊び、絵本、ふれあい遊びなど

☆5分前から入室できます(通常の広場は閉室)

☆赤ちゃんの保護者同士、ゆったりまったり

過ごしましょう♪

栄養士さんに聞いてみよう

13日(月) 10:00~11:00



栄養士さんに離乳食や幼児食の好き嫌いやメニューの話などしてみませんか?

何かヒントが見つかるかも?!

※ひろばはいつも通り9:45~12:00まで遊べます

心理師さんに聞いてみよう

27日(月) 10:30~11:30



困っていること、ちょっと聞いてみたいことなど

何でも話してみませんか?

※ひろばはいつも通り9:45~12:00まで遊べます

行事等、記載のない日は通常通りひろば開室日

★印は申し込み制

子育て講座

心理師さん教えて！

How to 赤ちゃんからの育ち

日時：8月4日（火）10:00～11:30

場所：別府コミュニティセンター 2F 和室

講師：高橋 裕子氏

対象：0～3歳未満の子どもの保護者 15名
（1歳未満の赤ちゃんは同室）

内容：乳児の発達について

申込：7月1日（水）9:00

～7月24日（金）まで

QRコードから

一時預かりあり（1歳以上10名程度）

応募多数の場合は抽選

抽選結果は7月28日（火）までにメールにて連絡



子育て講座

赤ちゃんにもご家族にも優しい 眠りの育て方

日時：8月25日（火）10:00～11:30

場所：エンゼルひろば

講師：植田 奈津子氏

対象：1歳半までの親子

※お子さま同室の講座

※保護者の方のみの参加も可

内容：赤ちゃんの眠りの育て方

申込：7月1日（水）9:00～8月9日（日）まで

QRコードから 先着20組



問合せ：エンゼルひろば

TEL (072) 631-9676

トリプルP～前向き子育てプログラム

～子育てをもっと楽にする方法やアイデアを学ぼう～

日時：9月1日～10月20日 毎週火曜日 全7回

10:00～12:00（第5、6回目は電話セッション）

場所：別府コミュニティセンター 3F ホール

講師：トリプルPファシリテーター（子育て支援 Pamoja）

対象：摂津市在住の2歳～12歳の子どもの保護者

内容：子どもとのより良い関係を築くヒントやアイデアを学び、
みんなで話そう

定員：12名 応募多数の場合は抽選となります
（一時預かり有）

申込：7月7日（火）9:00～8月15日（土）まで

QRコードから

抽選結果は8月21日（金）までにメールにて連絡

※ひろばは午前お休み、

午後のひろばは14:00から



ファミリーコンサート



摂津小学校 PTA コーラス隊が届ける童謡や
音楽を親子で楽しみませんか♪

日時：7月25日（土）10:30～11:00

場所：エンゼルひろば

対象：摂津市在住の乳幼児と保護者

申込：7月1日（水）9:00～

7月20日（月）まで

QRコードから 先着30組



問合せ：エンゼルひろば

TEL (072) 631-9676



今月の絵本

「カ どこいった？」 鈴木 のりたけ

今月の手遊び

♪三ツ矢サイダー♪



ひとつ ふたつ みつやサイダー ×2 ぼぼん ぼん ぼん
あんまり つめたくないで ×2 ぼぼん ぼん ぼん
つめたいほうがいいです ×2 プシュ シューワー