

離乳食レシピ

麩のフレンチトースト

🌀 摂津市 *Settsu City*

9~11カ月向け



【材料（1人分）】

麩	4個
バター（無塩）	5g
溶き卵	1/4個（25g）
牛乳	大さじ1と1/2

【作り方】

- ①卵と牛乳をボウルに合わせる。
- ②①に麩を入れて染み込ませる。
- ③フライパンにバターを熱し、①を入れて両面焼き色が付くまで焼く。

