

# 離乳食レシピ



## 【材料（1人分）】

食パン	25g
卵	20g
牛乳	25ml
水	25ml
砂糖	2g
バター	2g



## 【作り方】

- ① 食パンは耳を除き、適当な大きさに切る。
- ② ボウルに卵、牛乳、水、砂糖を入れ、よく混ぜ合わせた中にパンを浸しておく。
- ③ フライパンにバターを溶かし、②の食パンを両面色よく焼く。

# フレンチトースト

## 9～11カ月向け