

妊婦と子どもの健康

健診、相談、講習会などすべての母子保健事業において母子健康手帳をご持参ください。

お問合せ 摂津市こども家庭部 出産育児課
お申込み ☎06-6170-2181(直通) FAX06-6170-2182

妊娠中から子育てのことなど
お気軽にご相談ください

妊娠したら

妊娠届・母子健康手帳の交付

妊婦健康診査は随時、大阪府内の医療機関にて受診してください。

府外で受診された際の、健診費用の還付については出産育児課にご相談ください。

内容 母子健康手帳の交付

手続き・案内 妊婦健康診査受診券等の配布

場所 市役所 出産育児課

妊婦歯科健診

内容 歯科健診(問診、むし歯・歯周病等の検査)

手続き・案内 受診券は母子健康手帳別冊に添付

場所 市内歯科医院(P11)

日程 妊娠期間中に1回

プレママサロン

- 妊娠中の生活、妊娠中に必要な栄養
- お産の経過について
- 育児について(おむつ交換、抱き方、沐浴)
- 親子ひろばの紹介

手続き・案内 予約制



場所 日程ごとに会場変更

日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
地域子育て支援センター 午後2時～4時		とりかいこども園 午前10時～12時		べふこども園 午後2時～4時	
① 17日 (金)	② 15日 (金)	①12日(金) ②10日(金) 地域子育て支援センター 午後2時～4時		① 7日 (金)	① 4日 (金)
		①19日(金) ②17日(金)			

10月	11月	12月	1月	2月	3月
地域子育て支援センター 午後2時～4時		地域子育て支援センター 午後2時～4時		べふこども園 午後2時～4時	
① 16日 (金)	② 20日 (金)	① 18日 (金)	② 15日 (金)	①5日(金) ②5日(金) 地域子育て支援センター 午後2時～4時	
				①19日(金) ②19日(金)	

出産したら

出産したら、次の各種健康診査等を受けてください。
府外で受診された際の、健診費用の還付については出産育児課にご相談ください。

新生児聴覚検査

生後1か月以内に受診してください。

内容 聴覚障害の早期発見、早期療育を目的とした検査

手続き・案内 受診券は母子健康手帳別冊に添付

場所 大阪府内の医療機関

産婦健康診査

産後2週間および1か月前後で受診してください。

内容 産後の身体やこころの健康状態の確認

手続き・案内 受診券は母子健康手帳別冊に添付(産後9週以降は使用不可)

場所 大阪府内の医療機関

乳児一般健康診査(1か月児健診)

原則、生後1か月までに受診してください。

内容 病気の予防、早期発見、発育・発達状況確認のための健診

手続き・案内 受診券は母子健康手帳別冊に添付

場所 大阪府内の医療機関

こんにちは赤ちゃん訪問

4か月児健診までに、保健師または助産師が訪問します。(お電話で日程調整します)

内容 体重等計測・育児相談

手続き・案内 母子健康手帳別冊にあるハガキを郵送もしくは出産育児課窓口へ持参、または電話でも可

場所 ご自宅に訪問

全ての子どもが受ける健診

4か月児健診

内容 内科診察・身体計測・育児相談・栄養相談

手続き・案内 市から個別に通知(日程変更は要連絡)

場所 市立保健センター 南千里丘5番30号

日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
10日(金)	8日(金)	12日(金)	10日(金)	7日(金)	11日(金)
15日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	16日(水)

10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	12日(金)	12日(金)
21日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	17日(水)

乳児後期健康診査

生後10か月頃を目安に各自、医療機関で受診してください

内容 病気の予防・早期発見、発育・発達状況確認のための健診

手続き・案内 9か月を迎える頃に受診票を市から郵送(1歳の誕生日前日まで使用可)

場所 大阪府内の医療機関

1歳6か月児健診

内容 内科診察・歯科健診・虫歯予防の検査・身体計測・育児相談・栄養相談

手続き・案内 市から個別に通知(日程変更は要連絡)

場所 市立保健センター 南千里丘5番30号

日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
9日(木)	14日(木)	11日(木)	9日(木)	6日(木)	10日(木)
23日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)

10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	4日(木)	11日(木)
22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	25日(木)

2歳6か月児歯科健診

内容 歯科健診・歯科保健指導・フッ化物塗布・育児相談・栄養相談

手続き・案内 市から個別に通知(日程変更は要連絡)

場所 市立保健センター 南千里丘5番30号

日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
28日(火)	26日(火)	23日(火)	28日(火)	25日(火)	29日(火)

10月	11月	12月	1月	2月	3月
27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	9日(火)	23日(火)

3歳6か月児健診

内容 内科診察・歯科健診・身体計測・尿検査・視聴覚検査・育児相談・栄養相談

手続き・案内 市から個別に通知(日程変更は要連絡)

場所 市立保健センター 南千里丘5番30号

日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月
7日(火)	12日(火)	2日(火)	7日(火)	4日(火)	1日(火)
21日(火)	19日(火)	16日(火)	21日(火)	18日(火)	15日(火)

10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日(火)	10日(火)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	2日(火)
20日(火)	17日(火)	15日(火)	19日(火)	16日(火)	16日(火)

5歳児健診

令和8年度から年中の方を対象に5歳児健診がはじまります。

内容 内科診察、身体計測、集団あそび・育児や発達の相談
方法・場所・案内・日程等については、市ホームページでご確認ください。

ホームページはこちら→



相談のときは

約束クリニック

内容 発育・発達の健診・相談(小児科診察、発達相談、育児相談)
○の日程は小児科診察あり

手続き・案内 予約制

場所 市立保健センター 南千里丘5番30号

日程	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	13日(月)	11日(月)	8日(月)	6日(月)	10日(月)	14日(月)	5日(月)	9日(月)	14日(月)	18日(月)	8日(月)	8日(月)
	14日(火)	18日(月)	9日(火)	14日(火)	17日(月)	8日(火)	13日(火)	16日(月)	8日(火)	12日(火)	15日(月)	9日(火)

食事のことは

離乳食講習会

内容 初期・中期・後期・完了期の離乳食の講話
対象:4~6か月児の保護者

手続き・案内 予約制



場所 市立コミュニティプラザ調理実習室 南千里丘5番35号

日程 午前10時30分~12時

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
24日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	23日(金)	27日(金)	25日(金)	22日(金)	26日(金)	26日(金)

後期離乳食講習会

内容 後期・完了期の離乳食の講話、調理実習
対象:8~11か月児の保護者

手続き・案内 予約制 ◇一時保育あり



場所 市立コミュニティプラザ調理実習室 南千里丘5番35号

日程 午前10時~12時

5月	7月	9月	11月	1月	3月
19日(火)	21日(火)	15日(火)	17日(火)	19日(火)	16日(火)