

# なや そうだん お悩み相談



あなたが<sup>なや</sup>悩んだり<sup>こま</sup>困ったりしていることを<sup>そうだん</sup>相談できるところがあります。

一人で<sup>かんが</sup>考えず、<sup>はな</sup>話してみませんか？<sup>はな</sup>話してくれたことは、<sup>ほか</sup>他の人には<sup>ひと</sup>秘密に<sup>ひみつ</sup>することもできます。

ともだちの<sup>がっこう</sup>こと、<sup>うち</sup>学校の<sup>うち</sup>こと、<sup>そうだん</sup>お家で<sup>はな</sup>の<sup>はな</sup>ことを<sup>はな</sup>相談したり<sup>はな</sup>話したり<sup>はな</sup>することが<sup>でき</sup>出来ます。

◇<sup>せつつしきょういく</sup>摂津市教育センター

☎072-637-0783 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>もくようび</sup>木曜日 <sup>あさ</sup>朝9:00～<sup>ゆうがた</sup>夕方5:00 <sup>きんようび</sup>金曜日 <sup>あさ</sup>朝9:00～<sup>よる</sup>夜7:00)

◇<sup>おおさか</sup>大阪府すこやか<sup>か</sup>ホットライン

☎06-6607-7361 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日 <sup>あさ</sup>朝9:30～<sup>ゆうがた</sup>夕方5:30)

右のQRコード  
でもEメールが  
できます。



Eメール：[sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp](mailto:sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp) (<sup>いつでも</sup>いつでも<sup>そうだん</sup>相談<sup>できます</sup>ますが<sup>へんじ</sup>返事は<sup>ごじつ</sup>後日です)

すこやか<sup>そうだん</sup>相談24 0120-0-78310 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日<sup>ゆうがた</sup>の夕方5:30以降、<sup>いこう</sup>休みの<sup>やす</sup>日<sup>ひ</sup>24<sup>じかん</sup>時間)

◇チャイルドライン

☎0120-99-7777 (<sup>まいにちゆうがた</sup>毎日夕方4:00～9:00)

◇<sup>こ</sup>子ども<sup>かていそうだんしつ</sup>家庭相談室

☎0120-928-704 (<sup>げつ</sup>月・<sup>か</sup>火・<sup>もくようび</sup>木曜日 <sup>あさ</sup>朝10:00～<sup>よる</sup>夜8:00)

うちの<sup>ひと</sup>人を<sup>こわ</sup>怖いと<sup>おも</sup>思った<sup>とき</sup>時に<sup>そうだん</sup>相談<sup>でき</sup>ます。

◇<sup>じどうそうだんじょぎゃくたいたいおう</sup>児童相談所虐待対応ダイヤル

☎ 189 (<sup>いつでも</sup>いつでも<sup>でんわ</sup>電話<sup>でき</sup>ます)

◇<sup>せつつし</sup>摂津市<sup>かていそうだんか</sup>子ども家庭相談課

☎06-6155-6302 (<sup>げつようび</sup>月曜日～<sup>きんようび</sup>金曜日 <sup>あさ</sup>朝9:00～<sup>ゆうがた</sup>夕方5:00)