

令和8年9月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 火	牛乳 マンナビスケット	きのこご飯 かき玉汁	牛乳 ヨーグルト蒸パン	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 卵, カットわかめ, ヨーグルト, 牛乳	マンナビスケット, 米, 砂糖, ホットケーキミックス	生しいたけ, にんじん, しめじ, いんげん, たまねぎ, ねぎ
2 水	牛乳 ハイハイン	五目ラーメン 甘酢和え	牛乳 おさつスティック	牛乳(飲用), 豚もも, ムキエビ, まぐろ水煮	ハイハイン, 中華めん(ゆで), なたね油, 砂糖, さつまいも	にんじん, たまねぎ, ピーマン, キャベツ
3 木	牛乳 ウエハース	食パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 牛乳	ウエハース, 食パン, じゃがいも, 上新粉, バター, なたね油, 砂糖, かぼちゃロール	たまねぎ, にんじん, グリンピース, キャベツ, ホールコーン(冷凍)
4 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用), カレイ, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	かぼちゃボーロ, 米, 片栗粉, なたね油, 砂糖, 里芋(冷凍), きなこせんべい	土生姜, キャベツ, たまねぎ, こまつな, にんじん, りんご
5 土	牛乳 ハイハイン	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイン, 米, 砂糖, なたね油, お菓子	にんじん, たまねぎ, ピーマン, しめじ
7 月	牛乳 むらさきもせんべい	ご飯 筑前煮, ひじきのふりかけ 味噌汁	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), ひじき, かつおの粉, 豆腐, カットわかめ, みそ	むらさきもせんべい, 米, 糸こんにゃく, なたね油, 砂糖, 白ごま, ホットケーキミックス	ごぼう, にんじん, いんげん, だいこん, キャベツ, ねぎ, りんご飲料
8 火	牛乳 あられ	豚肉寿司 すまし汁	牛乳 ラスク	牛乳(飲用), 豚もも, だし(かつお・昆布), 豆腐	あられ, 米, 砂糖, なたね油, 白ごま, 里芋(冷凍), 食パン, バター	にんじん, ごぼう, いんげん, たまねぎ, こまつな
9 水	牛乳 おこさませんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 アップルマフィン	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), ちりめんじゃこ, 卵, 牛乳	おこさませんべい, うどん, じゃがいも, カレールウ, 白ごま, 砂糖, ホットケーキミックス, バター	にんじん, たまねぎ, ねぎ, 緑豆もやし, ほうれんそう, りんご(缶詰)
10 木	牛乳 ウエハース	食パン 鶏肉の照り焼き・ブロッコリーのこスープ	牛乳 夏野菜のから揚げ	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布)	ウエハース, 食パン, 砂糖, ごま油, 片栗粉, なたね油	土生姜, ブロッコリー(冷凍), キャベツ, しめじ, えのきたけ, にら, にんじん, かぼちゃ, ごぼう
11 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	牛乳 梨 満月ポン	牛乳(飲用), 鮭, みそ, カットわかめ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ, 米, 砂糖, なたね油, 満月ポン	えのきたけ, しめじ, ピーマン, にんじん, たまねぎ, チンゲンサイ, なし
12 土	牛乳 ハイハイン	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも	ハイハイン, 米, 糸こんにゃく, 砂糖, なたね油, お菓子	干しいたけ, しめじ, にんじん, たまねぎ, グリンピース, 国産やさいゼリー
14 月	牛乳 むらさきもせんべい	ご飯 豚じゃが 味噌汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用), 豚もも, だし(かつお・昆布), 豆腐, カットわかめ, みそ	むらさきもせんべい, 米, じゃがいも, なたね油, 砂糖, 里芋(冷凍), プチスティック	にんじん, たまねぎ, 土生姜, グリンピース, キャベツ, ねぎ, りんご

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年9月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
15 火	牛乳 マンナビスケット	ご飯 ハヤシライス(ルウ) コーンサラダ	牛乳 ヨーグルト蒸パン	牛乳(飲用),牛肉もも,ヨーグルト,牛乳	マンナビスケット,米,じゃがいも, ハヤシルウ,なたね油,砂糖,ホッ トケーキミックス	にんじん,たまねぎ,グリーンピース, キャベツ,ホールコーン(冷凍)
16 水	牛乳 ハイハイ	ひじきスパゲティ 野菜スープ	牛乳 お好みピザ	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,だ し(かつお・昆布),まぐろ水煮,卵,ピ ザ用チーズ	ハイハイ,スパゲティ,なたね油, 小麦粉	にんじん,しめじ,たまねぎ,ねぎ, にんにく,キャベツ,緑豆もやし, ピーマン
17 木	牛乳 ウエハース	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ, だし(かつお・昆布),豆乳	ウエハース,米,なたね油,はるさ め,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース, ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,ミ ニゼリー,夏みかん(缶詰)
18 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	牛乳 梨 きなこせんべい	牛乳(飲用),カレイ,カットわかめ,だ し(かつお・昆布),みそ	かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なた ね油,砂糖,里芋(冷凍),きなこせ んべい	土生姜,キャベツ,たまねぎ,こま つな,にんじん,なし
19 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグル ト	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お 菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめ じ
24 木	牛乳 ウエハース	ツナピラフ 野菜スープ	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),まぐろ水煮,豆腐,カッ つわかめ,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,バター,じゃがい も,麩,グラニュー糖	にんじん,たまねぎ
25 金	牛乳 かぼちゃボーロ	吹き寄せごはん・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	牛乳 りんご 満月ポン	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	かぼちゃボーロ,米,里芋(冷凍), 砂糖,白玉麩,満月ポン	しめじ,にんじん,いんげん,だいこ ん,こまつな,お月見ゼリー,りんご
26 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,系こんにゃく,砂糖, なたね油,お菓子	干しいたけ,しめじ,にんじん,た まねぎ,グリーンピース,国産やさい ゼリー
28 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 筑前煮,ひじきのふりかけ 味噌汁	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつ お・昆布),ひじき,かつおの粉,豆腐, カットわかめ,みそ	むらさきいもせんべい,米,系こん にゃく,なたね油,砂糖,白ごま,ホッ トケーキミックス	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこ ん,キャベツ,ねぎ,りんご飲料
29 火	牛乳 あられ	豚肉寿司 すまし汁	牛乳 ラスク	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),豆腐	あられ,米,砂糖,なたね油,白ごま, 里芋(冷凍),食パン,バター	にんじん,ごぼう,いんげん,たま ねぎ,こまつな
30 水	牛乳 おこさませんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 アップルマフィン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつ お・昆布),ちりめんじゃこ,卵,牛乳	おこさませんべい,うどん,じゃが いも,カレールウ,白ごま,砂糖, ホットケーキミックス,バター	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆も やし,ほうれんそう,りんご(缶詰)



栄養給与量

1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	462	17.1	13.6	297	1.9	218	0.26	0.41	28	3.7	1.3
基準値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	524	19.7	14.9	287	2.2	253	0.31	0.44	31	4.6	1.6
基準値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。