

令和8年8月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
3 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳 りんご ミニぼんごかな	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,なたね油,砂糖,ごま油,ミニぼんごかな	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,キャベツ,りんご
4 火	牛乳 あられ	中華風炊込みご飯 すまし汁	牛乳 豆乳きな粉	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,だし(かつお・昆布),豆乳,きなこ	あられ,米,砂糖,ごま油,片栗粉	にんじん,干しいたけ,たけのこ,水煮,いんげん,土生姜,たまねぎ,しめじ,こまつな
5 水	牛乳 おこさませんべい	塩ラーメン もやしのごま和え	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳(飲用),豚もも,卵,牛乳	おこさませんべい,中華めん(ゆで),なたね油,白ごま,砂糖,ホットケーキミックス,バター,黒ごま	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,ほうれんそう,緑豆もやし
6 木	牛乳 ウエハース	食パン 鮭のオニオン・グリン・ブロッコリー・レタスのスープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布)	ウエハース,食パン,片栗粉,なたね油,砂糖,かぼちゃロール	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコリー(冷凍),レタス,にんじん,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ
7 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚のから揚げネギソース 味噌汁	牛乳 スイカ 豆花クッキー	牛乳(飲用),カレイ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,ごま油,豆花クッキー	土生姜,ねぎ,こまつな,たまねぎ,にんじん,すいか
8 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさしいゼリー
10 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 豚肉の生姜焼き 味噌汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),豚もも,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,白ごま,砂糖,なたね油,アンパンマンのソフトせんべい	にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,とうがん,ねぎ,りんご
12 水	牛乳 ハイハイ	ちらし寿司 すまし汁	牛乳 蒸しパン	牛乳(飲用),高野豆腐,だし(かつお・昆布),カットわかめ,豆腐	ハイハイ,米,砂糖,ホットケーキミックス	土生姜,にんじん,干しいたけ,たまねぎ
13 木	牛乳 ウエハース	カレーピラフ 野菜スープ	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい プチスティック	牛乳(飲用),まぐろ水煮,豆腐	ウエハース,米,バター,アンパンマンのソフトせんべい,プチスティック	にんじん,たまねぎ,干しいたけ
14 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ひじきごはん 味噌汁	牛乳 ウエハース 白い風船	牛乳(飲用),高野豆腐,ひじき,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	かぼちゃボーロ,米,砂糖,なたね油,じゃがいも,ウエハース,白い風船	にんじん,たまねぎ
15 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),まぐろ水煮	ハイハイ,米,じゃがいも,カレーパウダー,なたね油,お菓子	たまねぎ,にんじん,ミニゼリー
17 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 南瓜コロッケ風 味噌汁	牛乳 黒糖入り蒸しパン	牛乳(飲用),まぐろ水煮,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,パン粉,なたね油,じゃがいも,黒砂糖,ホットケーキミックス	かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,にんじん

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年8月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
18 火	牛乳 マンナビスケット	パエリア風ごはん 洋風スープ	牛乳 夏空パン	牛乳(飲用), ムキエビ, 鶏もも皮なし, ピザ用チーズ	マンナビスケット, 米, なたね油, バター, 食パン, マヨネーズ(卵不使用)	にんじん, たまねぎ, トマト, ピーマン, 緑豆もやし, ホールコーン(冷凍), チンゲンサイ
19 水	牛乳 おこさませんべい	塩ラーメン もやしのごま和え	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳(飲用), 豚もも, 卵, 牛乳	おこさませんべい, 中華めん(ゆで), なたね油, 白ごま, 砂糖, ホットケーキミックス, バター, 黒ごま	たまねぎ, キャベツ, にんじん, チンゲンサイ, ほうれんそう, 緑豆もやし
20 木	牛乳 ウエハース	食パン 鮭のオニオンガーリック・ブロッコリーレタスのスープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鮭, だし(かつお・昆布)	ウエハース, 食パン, 片栗粉, なたね油, 砂糖, かぼちゃロール	たまねぎ, にんにく, 土生姜, ブロッコリー(冷凍), レタス, にんじん, トマト, ホールコーン(冷凍), にら, 干しいたけ
21 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 魚のから揚げネギソース 味噌汁	牛乳 スイカ 豆花クッキー	牛乳(飲用), カレイ, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	かぼちゃボーロ, 米, 片栗粉, なたね油, 砂糖, ごま油, 豆花クッキー	土生姜, ねぎ, こまつな, たまねぎ, にんじん, すいか
22 土	牛乳 ハイハイン	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイン, 米, なたね油, 砂糖, 片栗粉, お菓子	土生姜, たまねぎ, にんじん, しめじ, ねぎ
24 月	牛乳 むらさきもせんべい	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用), 豚もも, ひじき, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	むらさきもせんべい, 米, なたね油, 砂糖, ごま油, 白い風船	こまつな, にんじん, たまねぎ, ねぎ, キャベツ, りんご
25 火	牛乳 あられ	ご飯 夏野菜のカレー(ルウ) ザコ和え	牛乳 豆乳きな粉	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ちりめんじゃこ, 豆乳, きなこ	あられ, 米, じゃがいも, カレールウ, 白ごま, 砂糖, 片栗粉	にんじん, たまねぎ, かぼちゃ, トマト, ピーマン, なす, 緑豆もやし, ほうれんそう
26 水	牛乳 ハイハイン	ワカメうどん なすの炒め煮	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳(飲用), カットわかめ, 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), ヨーグルト	ハイハイン, うどん, 白ごま, 砂糖, なたね油	にんじん, ねぎ, たまねぎ, なす, みかん(缶詰)
27 木	牛乳 ウエハース	お子様ランチ 春雨スープ, ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, えびフライ, だし(かつお・昆布), 豆乳	ウエハース, 米, なたね油, はるさめ, 上新粉, 砂糖	にんじん, たまねぎ, グリンピース, ブロッコリー(冷凍), しめじ, にら, ミニゼリー, 白桃(缶詰)
28 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 鮭のチーズ焼き・ブロッコリー 夏野菜の味噌汁	牛乳 スイカ プチスティック	牛乳(飲用), 鮭, ピザ用チーズ, 豆腐, だし(かつお・昆布), みそ	かぼちゃボーロ, 米, プチスティック	ブロッコリー(冷凍), トマト, きゅうり, オクラ, なす, にんじん, たまねぎ, すいか
29 土	牛乳 ハイハイン	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも	ハイハイン, 米, 糸こんにゃく, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, にら, ごぼう, 国産やさしいゼリー
31 月	牛乳 むらさきもせんべい	ご飯 豚肉の生姜焼き 味噌汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用), 豚もも, 豆腐, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	むらさきもせんべい, 米, 白ごま, 砂糖, なたね油, アンパンマンのソフトせんべい	にんじん, にら, たまねぎ, 土生姜, とうがん, ねぎ, りんご



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

栄養給与量

1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	454	17.0	13.4	293	1.9	201	0.27	0.4	24	3.1	1.3
基準値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	511	19.4	14.5	285	2.1	233	0.32	0.43	27	3.8	1.6
基準値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4