

令和8年6月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 八宝菜 中華スープ	牛乳 りんご ザラメせんべい	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,豆腐	むらさきいもせんべい,米,片栗粉,ごま油,ザラメせんべい	にんじん,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,土生姜,キャベツ,ねぎ,りんご
2 火	牛乳 マンナビスケット	鶏ごぼうご飯 味噌汁	牛乳 ミニ焼きそば	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ,豚もも,青のり	マンナビスケット,米,なたね油,砂糖,中華めん(ゆで)	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ,キャベツ,ピーマン
3 水	牛乳 ハイハイ	五目ラーメン 甘酢和え	牛乳 南瓜ケーキ	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,まぐろ水煮,卵,牛乳	ハイハイ,中華めん(ゆで),なたね油,砂糖,ホットケーキミックス,バター	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,キャベツ,かぼちゃ(冷凍)
4 木	牛乳 ウエハース	食パン 鶏肉のマーマレード煮 野菜スープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	ウエハース,食パン,マーマレード,なたね油,かぼちゃロール	たまねぎ,こまつな,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
5 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 鮭の照焼・ブロッコリー すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,砂糖,ミニぼんごさかな	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ,りんご
6 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
8 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),豚もも,赤味噌,だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい,米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋(冷凍),ホットケーキミックス	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,りんご飲料・果汁100%
9 火	牛乳 あられ	パエリア風ごはん きのこスープ	牛乳 青のりフライドポテト	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし,青のり	あられ,米,なたね油,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,しめじ,キャベツ,えのきたけ,にら
10 水	牛乳 おこさませんべい	カレーうどん ザコ和え	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ,ヨーグルト	おこさませんべい,うどん,じゃがいも,カレーうどん,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう,みかん(缶詰)
11 木	牛乳 ウエハース	食パン あじさい揚げ 野菜スープ	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),ムキエビ,卵,豆腐,だし(かつお・昆布)	ウエハース,食パン,上新粉,なたね油,麩,バター,グラニュー糖	なす,たまねぎ,にんじん,みつば,キャベツ,緑豆もやし
12 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 魚のネギみそ焼き・キャベツのごま和え すまし汁	牛乳 りんご ふんわりきなこロール	牛乳(飲用),カレイ,みそ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,砂糖,白ごま,ふんわりきなこロール	ねぎ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,はくさい,りんご
13 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油,お菓子	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
15 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,じゃがいも,白い風船	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,ねぎ,りんご
16 火	牛乳 マンナビスケット	鶏ごぼうご飯 味噌汁	牛乳 ミニ焼きそば	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ,豚もも,青のり	マンナビスケット,米,なたね油,砂糖,中華めん(ゆで)	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ,キャベツ,ピーマン

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年6月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17	水	牛乳 ハイハイ 救給カレー 甘酢和え	牛乳 南瓜ケーキ	牛乳(飲用),まぐろ水煮,卵,牛乳	ハイハイ,救給カレー,砂糖,ホットケーキミックス,バター	キャベツ,にんじん,かぼちゃ(冷凍)
18	木	牛乳 ウエハース お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布),豆乳	ウエハース,米,なたね油,はるさめ,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,ミニゼリー,夏みかん(缶詰)
19	金	牛乳 かぼちゃポーロ ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	牛乳 りんご ザラメせんべい	牛乳(飲用),鮭,みそ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,砂糖,なたね油,里芋(冷凍),ザラメせんべい	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,こまつな,りんご
20	土	牛乳 ハイハイ ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
22	月	牛乳 むらさきいもせんべい ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),豚もも,赤味噌,だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい,米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋(冷凍),ホットケーキミックス	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,りんご飲料・果汁100%
23	火	牛乳 あられ パエリア風ごはん きのこスープ	牛乳 青のりフライドポテト	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし,青のり	あられ,米,なたね油,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,しめじ,キャベツ,えのきたけ,にら
24	水	牛乳 おこさませんべい カレーうどん ザコ和え	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ,ヨーグルト	おこさませんべい,うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう,みかん(缶詰)
25	木	牛乳 ウエハース 食パン 鶏肉のマーマレード煮 野菜スープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	ウエハース,食パン,マーマレード,なたね油,かぼちゃロール	たまねぎ,こまつな,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
26	金	牛乳 かぼちゃポーロ ご飯 鮭の照焼・ブロッコリー すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,砂糖,ミニぼんごさかな	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ,りんご
27	土	牛乳 ハイハイ ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,系こんにやく,砂糖,なたね油,お菓子	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
29	月	牛乳 むらさきいもせんべい ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,系こんにやく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,じゃがいも,白い風船	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,ねぎ,りんご
30	火	牛乳 マンナビスケット ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	牛乳 黒糖入り蒸しパン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	マンナビスケット,米,砂糖,なたね油,黒砂糖,ホットケーキミックス	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ

栄養給与量

年齢	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
1～2歳児	447	17.1	13.1	285	1.8	218	0.27	0.41	26	3.6	1.3
今月の平均値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
基準値											
3～5歳児	502	19.6	14.2	274	2.0	254	0.32	0.44	30	4.5	1.6
今月の平均値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4
基準値											



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家ですべて試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。