

令和8年5月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 金	牛乳 かぼちゃポーロ	豆ごはん カレイの味噌焼き・ブロッコリー すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),出し昆布,カレイ,みそ, 豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆 布)	かぼちゃポーロ,米,砂糖,白ごま, プチスティック	えんどう豆,土生姜,ブロッコリー (冷凍),にんじん,たまねぎ,キャベ ツ,りんご
2 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ひじき入りマーホー井の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),ひじき,豆腐,豚ひき肉, みそ,ヨーグルト	ハイハイ,米,片栗粉,砂糖,なた ね油,お菓子	干しいたけ,ねぎ,たまねぎ,に んじん,土生姜
7 木	牛乳 マンナビスケット	ツナピラフ 野菜スープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),まぐろ水煮,豆腐,カット わかめ,だし(かつお・昆布)	マンナビスケット,米,バター,じゃ がいも,かぼちゃロール	にんじん,たまねぎ,グリーンピース
8 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),カレイ,カットわかめ,だ し(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーロ,米,片栗粉,なた ね油,砂糖,里芋(冷凍),アンパン マンのソフトせんべい	土生姜,キャベツ,はくさい,緑豆も やし,にんじん,ねぎ,りんご
9 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏肉のあんかけ井の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片 栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめ じ,ねぎ,国産やさしいゼリー
11 月	牛乳 むらさきもせんべい	ご飯 豚じゃが すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),豆腐	むらさきもせんべい,米,じゃが いも,なたね油,砂糖,ミニぼんごさ かな	にんじん,たまねぎ,土生姜,グリ ンピース,はくさい,だいこん,ねぎ, りんご
12 火	牛乳 ウエハース	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 ミート蒸しパン	牛乳(飲用),出し昆布,鶏もも皮なし, 油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豆 乳,みそ,豚ひき肉	ウエハース,米,砂糖,ホットケ ーキミックス,ごま油	にんじん,ふき,はくさい,えのきた け,ねぎ,たまねぎ,干しいたけ, グリーンピース
13 水	牛乳 おこさませんべい	食パン タンドリーチキン・ブロッコ リーもやしスープ	牛乳 きな粉豆腐ドーナツ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグル ト,だし(かつお・昆布),木綿豆腐,きな こ	おこさませんべい,食パン,ホット ケーキミックス,なたね油,砂糖	ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし, にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ, 干しいたけ
14 木	牛乳 マンナビスケット	ワカメラーメン ごま和え	牛乳 ツナトースト	牛乳(飲用),カットわかめ,鶏もも皮 なし,まぐろ水煮	マンナビスケット,中華めん(ゆ で),ごま油,白ごま,砂糖,食パン, マヨネーズ(卵不使用)	にんじん,キャベツ,ねぎ,緑豆も やし,チンゲンサイ,たまねぎ
15 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 三色井の具 すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),鶏ひき肉,だし(かつお・ 昆布),豆腐	かぼちゃポーロ,米,砂糖,プチス ティック	ほうれんそう,にんじん,たまねぎ, はくさい,ねぎ,りんご
16 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ひじき入りマーホー井の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),ひじき,豆腐,豚ひき肉, みそ,ヨーグルト	ハイハイ,米,片栗粉,砂糖,なた ね油,お菓子	干しいたけ,ねぎ,たまねぎ,に んじん,土生姜
18 月	牛乳 むらさきもせんべい	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),卵,高野豆腐,豚もも,だ し(かつお・昆布),みそ	むらさきもせんべい,米,砂糖, じゃがいも,白い風船	にんじん,えんどう豆,干しいた け,たまねぎ,はくさい,ねぎ,りんご
19 火	牛乳 ウエハース	ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	牛乳 豆乳きな粉	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ちりめん じゃこ,豆乳,きなこ	ウエハース,米,じゃがいも,カレ ールウ,なたね油,白ごま,砂糖,片栗 粉	たまねぎ,にんじん,グリーンピース, 緑豆もやし,ほうれんそう

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年5月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20	水	牛乳 ハイハイ 豆乳ロールor黒ごまロール カレイのから揚げor鶏肉のから揚げ 野菜スープ, みかんゼリーorももゼリー	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),カレイ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,豆乳ロール,黒ごまロール,片栗粉,なたね油,ホットケーキミックス,砂糖	土生姜,ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ,にら,国産みかんゼリー,国産ももゼリー,りんご飲料・果汁100%
21	木	牛乳 マンナビスケット お子様ランチ 春雨スープ, ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布),豆乳	マンナビスケット,米,なたね油,はるさめ,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,ミニゼリー,白桃(缶詰)
22	金	牛乳 かぼちゃポーク ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),カレイ,カトわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーク,米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍),アンパンマンのソフトせんべい	土生姜,キャベツ,はくさい,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,りんご
23	土	牛乳 ハイハイ ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,国産やさいゼリー
25	月	牛乳 むらさきもせんべい ご飯 豚じゃが すまし汁	牛乳 りんご ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	むらさきもせんべい,米,じゃがいも,なたね油,砂糖,ミニぼんごさかな	にんじん,たまねぎ,土生姜,グリーンピース,はくさい,だいこん,ねぎ,りんご
26	火	牛乳 ウエハース アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	牛乳 じゃが芋のオープン焼	牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし,まぐろ水煮	ウエハース,米,バター,なたね油,じゃがいも,マヨネーズ(卵不使用),パン粉	グリーンアスパラガス,にんじん,キャベツ,トマト,たまねぎ,グリーンピース
27	水	牛乳 おこさませんべい 食パン タンドリーチキン・ブロッコリー もやしスープ	牛乳 きな粉豆腐ドーナツ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト,だし(かつお・昆布),木綿豆腐,きなこ	おこさませんべい,食パン,ホットケーキミックス,なたね油,砂糖	ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ
28	木	牛乳 マンナビスケット ワカメラーメン ごま和え	牛乳 ツナトースト	牛乳(飲用),カトわかめ,鶏もも皮なし,まぐろ水煮	マンナビスケット,中華めん(ゆで),ごま油,白ごま,砂糖,食パン,マヨネーズ(卵不使用)	にんじん,キャベツ,ねぎ,緑豆もやし,チンゲンサイ,たまねぎ
29	金	牛乳 かぼちゃポーク ご飯 三色丼の具 すまし汁	牛乳 あまなつ 白い風船	牛乳(飲用),鶏ひき肉,だし(かつお・昆布),豆腐,カトわかめ	かぼちゃポーク,米,砂糖,白い風船	ほうれんそう,にんじん,たまねぎ,はくさい,なつみかん
30	土	牛乳 ハイハイ ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう

栄養給与量

1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	458	17.2	14.1	294	2.1	190	0.25	0.41	29	3.4	1.3
基準値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	513	19.8	15.4	278	2.4	218	0.29	0.44	32	4.3	1.6
基準値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4

選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。3～5歳が対象です。今月の選択給食は20日(水)です。1～2歳は、豆乳ロール、カレイのから揚げ、スープ、ももゼリーです。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。