

令和8年2月 献立表



摂津市立認定べふこども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),かつおの粉,カットわかめ,みそ	むらさきいもせんべい,米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),プチスティック	はくさい,しめじ,だいこん,たまねぎ,にんじん,ねぎ,りんご
3火	牛乳 ウエハース	手巻き寿司 ※3歳未満児はちらし寿司 いわしのつみれ汁	牛乳 保存食ビスコ	牛乳(飲用),出し昆布,まぐろ水煮,焼きのり,いわしすり身,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,砂糖,白ごま,片栗粉,ビスコ	にんじん,土生姜,ねぎ,はくさい,こまつな
4水	牛乳 ハイハイ	食パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 豆乳きな粉	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳,豆乳,きなこ	ハイハイ,食パン,じゃがいも,上新粉,バター,なたね油,砂糖,片栗粉	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,ホールコーン(冷凍)
5木	牛乳 マンナビスケット	けんちんうどん さつま芋のひじき煮	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲用),焼き豆腐,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ひじき,粉チーズ,青のり	マンナビスケット,うどん,里芋(冷凍),片栗粉,さつまいも,砂糖,なたね油,食パン,バター,白ごま	にんじん,はくさい,ごぼう,土生姜,ねぎ
6金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 さばの味噌煮・里芋の煮物 すまし汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),さば,みそ,だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,砂糖,里芋(冷凍),白い風船	土生姜,にんじん,たまねぎ,だいこん,ほうれんそう,りんご
7土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),まぐろ水煮	ハイハイ,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,お菓子	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,一口ゼリー
9月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	牛乳 りんご ザラメせんべい	牛乳(飲用),高野豆腐,卵,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	むらさきいもせんべい,米,砂糖,ザラメせんべい	にんじん,干しいたけ,いんげん,かぶ・根,こまつな,りんご
10火	牛乳 ウエハース	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	牛乳 さつま芋の黒糖煮	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	ウエハース,米,砂糖,なたね油,さつまいも,黒砂糖	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ
12木	牛乳 マンナビスケット	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布),豆乳	マンナビスケット,米,なたね油,はるさめ,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,一口ゼリー,白桃(缶詰)
13金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用),鮭,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃボーロ,米,マヨネーズ(卵不使用),パン粉,白ごま,里芋(冷凍),きなこせんべい	ブロッコリー(冷凍),だいこん,こまつな,にんじん,りんご
14土	牛乳 ハイハイ	ご飯 のっぺい井の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉,お菓子	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜,国産やさしいゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年2月 献立表



摂津市立認定べふこども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16	月	牛乳 むらさきいもせんべい ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),かつおの粉,カットわかめ,みそ	むらさきいもせんべい,米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍),プチスティック	はくさい,しめじ,だいこん,たまねぎ,にんじん,ねぎ,りんご
17	火	牛乳 ウエハース ご飯 もぐもぐかみかみ井の具 味噌汁	牛乳 マフィン	牛乳(飲用),大豆(ゆで),ちりめんじゃこ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ,卵,牛乳	ウエハース,米,片栗粉,さつまいも,なたね油,砂糖,白ごま,ホットケーキミックス,バター	れんこん,にんじん,かぶ・根,こまつな
18	水	牛乳 アンパンマンのソフトせんべい 豆乳ロールorほうれん草ロール(3歳未満児は豆乳ロール) から揚げ・ポテト・ブロッコリー・フランクフルト アンパンマンのソフトせんべい(3歳以上に提供)	お茶 星っこ ふんわりきなこロール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,フランクフルト	豆乳ロール,ほうれん草ロール,片栗粉,なたね油,フライドポテト,アンパンマンのソフトせんべい,砂糖,ほうじ茶(浸出液),星っこ,ふんわりきなこロール	土生姜,ブロッコリー(冷凍)
19	木	牛乳 マンナビスケット ご飯 鮭の照焼・ブロッコリー 味噌汁	牛乳 ふかし芋	牛乳(飲用),鮭,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	マンナビスケット,米,砂糖,さつまいも	ブロッコリー,だいこん,にんじん,はくさい
20	金	牛乳 かぼちゃポーロ きんぴらごはん すまし汁	牛乳 いよかん 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	かぼちゃポーロ,米,糸こんにゃく,砂糖,ごま油,白い風船	ごぼう,にんじん,グリーンピース,えのきたけ,キャベツ,いよかん
21	土	牛乳 ハイハイ ご飯 鶏肉のあんかけ井の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗粉,お菓子	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ
24	火	牛乳 ウエハース ツナピラフ 野菜スープ	牛乳 さつま芋入り蒸しパン	牛乳(飲用),まぐろ水煮,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,バター,じゃがいも,ホットケーキミックス,さつまいも,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース
25	水	牛乳 ハイハイ 食パン 鮭のオニオン・リック もやしスープ	牛乳 豆乳きな粉	牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布),豆乳,きなこ	ハイハイ,食パン,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,にんじん,チンゲンサイ,干しいたけ
26	木	牛乳 マンナビスケット ジャージャー麺 甘酢和え	牛乳 カルシウムラスク	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,まぐろ水煮,粉チーズ,青のり	マンナビスケット,中華めん(ゆで),砂糖,片栗粉,ごま油,食パン,バター,白ごま	たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,キャベツ
27	金	牛乳 かぼちゃポーロ ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用),鮭,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーロ,米,マヨネーズ(卵不使用),パン粉,白ごま,里芋(冷凍),きなこせんべい	ブロッコリー(冷凍),だいこん,こまつな,にんじん,りんご
28	土	牛乳 ハイハイ ご飯 のっぺい井の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉,お菓子	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜,国産やさしいゼリー

栄養給与量

	エネルギー		たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
	(kcal)	(kcal)										
1～2歳児	460	17.2	13.6	284	1.9	182	0.24	0.39	29	3.7	1.3	
今月の平均値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5	
基準値												
3～5歳児	515	19.5	14.6	272	2.2	207	0.28	0.41	33	4.6	1.5	
今月の平均値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4	
基準値												



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。