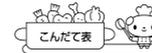


令和7年9月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,赤味噌,だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい,米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋(冷凍),白い風船	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ,りんご
2 火	牛乳 ウエハース	ご飯 カレーライス(ルウ) 甘酢和え	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,まぐろ水煮,ヨーグルト	ウエハース,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,みかん(缶詰)
3 水	牛乳 ハイハイ	食パン 鶏肉の照り焼き トマトと卵のスープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,卵,だし(かつお・昆布)	ハイハイ,食パン,砂糖,ごま油,かぼちゃロール	土生姜,ブロッコリー(冷凍),トマト,にんじん,レタス,にら,干しいたけ,たまねぎ
4 木	牛乳 マンナビスケット	ひじきスパゲティ 野菜スープ	牛乳 おさつスティック	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,だし(かつお・昆布)	マンナビスケット,スパゲティ,なたね油,さつまいも	にんじん,しめじ,たまねぎ,ねぎ,にんにく,緑豆もやし,こまつな
5 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風 味噌汁	牛乳 梨 ミニぼんごさかな	牛乳(飲用),カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	かぼちゃポーロ,米,片栗粉,なたね油,砂糖,じゃがいも,ミニぼんごさかな	土生姜,キャベツ,たまねぎ,チンゲンサイ,にんじん,ねぎ,なし
6 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト	ハイハイ,米,砂糖,なたね油,お菓子	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
8 月	牛乳 むらさきいもせんべい	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用),豚もも,ひじき,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	むらさきいもせんべい,米,なたね油,砂糖,ごま油,じゃがいも,きなこせんべい	こまつな,にんじん,たまねぎ,ねぎ,はくさい,りんご
9 火	牛乳 ウエハース	きのこご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 夏野菜のから揚げ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	ウエハース,米,砂糖,なたね油	干しいたけ,にんじん,しめじ,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ,かぼちゃ,ごぼう
10 水	牛乳 おこさませんべい	食パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 アップルマフィン	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,牛乳,卵	おこさませんべい,食パン,じゃがいも,上新粉,バター,なたね油,砂糖,ホットケーキミックス	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,ホールコーン(冷凍),りんご(缶詰)
11 木	牛乳 マンナビスケット	五目うどん 大豆の磯煮	牛乳 いもち	牛乳(飲用),豚もも,卵,だし(かつお・昆布),ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで)	マンナビスケット,うどん,糸こんにゃく,砂糖,なたね油,じゃがいも,片栗粉	にんじん,キャベツ,干しいたけ,ねぎ
12 金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	牛乳 梨 星っこ	牛乳(飲用),鮭,みそ,だし(かつお・昆布)	かぼちゃポーロ,米,砂糖,なたね油,里芋(冷凍),星っこ	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,こまつな,なし
13 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚二郎丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも	ハイハイ,米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,お菓子	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう,国産やさいぜリー
16 火	牛乳 ウエハース	ちらし寿司 すまし汁	牛乳 麩ロランタン	牛乳(飲用),高野豆腐,だし(かつお・昆布),カットわかめ	ウエハース,米,砂糖,じゃがいも,麩,バター,グラニュー糖	土生姜,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,たまねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年9月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17	水	牛乳 ハイハイ 食パン 鶏肉の照り焼き トマトと卵のスープ	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 卵, だし(かつお・昆布)	ハイハイ, 食パン, 砂糖, ごま油, かぼちゃロール	土生姜, ブロッコリー(冷凍), トマト, にんじん, レタス, にら, 干しいたけ, たまねぎ
18	木	牛乳 マンナビスケット お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(なつみかん)	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, えびフライ, だし(かつお・昆布), 豆乳	マンナビスケット, 米, なたね油, はるさめ, 上新粉, 砂糖	にんじん, たまねぎ, グリンピース, ブロッコリー(冷凍), しめじ, にら, 一口ゼリー, 夏みかん(缶詰)
19	金	牛乳 かぼちゃポーロ ご飯 白身魚の蒲焼き風 味噌汁	牛乳 梨 ミニぼんごさかな	牛乳(飲用), カレイ, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	かぼちゃポーロ, 米, 片栗粉, なたね油, 砂糖, じゃがいも, ミニぼんごさかな	土生姜, キャベツ, たまねぎ, チンゲンサイ, にんじん, ねぎ, なし
20	土	牛乳 ハイハイ ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, ヨーグルト	ハイハイ, 米, 砂糖, なたね油, お菓子	にんじん, たまねぎ, ピーマン, しめじ
22	月	牛乳 むらさきいもせんべい ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用), 豚もも, 赤味噌, だし(かつお・昆布)	むらさきいもせんべい, 米, なたね油, 砂糖, 片栗粉, ごま油, 里芋(冷凍), 白い風船	なす, にんじん, しめじ, にら, にんにく, ねぎ, たまねぎ, キャベツ, チンゲンサイ, りんご
24	水	牛乳 おこさませんべい 食パン クリームシチュー コーンサラダ	牛乳 アップルマフィン	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, 牛乳, 卵	おこさませんべい, 食パン, じゃがいも, 上新粉, バター, なたね油, 砂糖, ホットケーキミックス	たまねぎ, にんじん, グリンピース, キャベツ, ホールコーン(冷凍), りんご(缶詰)
25	木	牛乳 マンナビスケット 五目うどん 大豆の磯煮	牛乳 いもち	牛乳(飲用), 豚もも, 卵, だし(かつお・昆布), ひじき, 鶏もも皮なし, 大豆(ゆで)	マンナビスケット, うどん, 糸こんにゃく, 砂糖, なたね油, じゃがいも, 片栗粉	にんじん, キャベツ, 干しいたけ, ねぎ
26	金	牛乳 かぼちゃポーロ 吹き寄せおこわ・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	牛乳 梨 満月ポン	牛乳(飲用), ムキエビ, 鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 豆腐	かぼちゃポーロ, 米, 米・もち米, 里芋(冷凍), 砂糖, 白玉麩, 満月ポン	しめじ, にんじん, いんげん, だいこん, こまつな, お月見ゼリー, なし
27	土	牛乳 ハイハイ ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用), 豚もも	ハイハイ, 米, 糸こんにゃく, なたね油, 砂糖, お菓子	にんじん, たまねぎ, にら, ごぼう, 国産やさいゼリー
29	月	牛乳 むらさきいもせんべい ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用), 豚もも, ひじき, 豆腐, だし(かつお・昆布), みそ	むらさきいもせんべい, 米, なたね油, 砂糖, ごま油, じゃがいも, きなこせんべい	こまつな, にんじん, たまねぎ, ねぎ, はくさい, りんご
30	火	牛乳 ウエハース ご飯 カレーライス(ルウ) 甘酢和え	牛乳 ヨーグルト和え	牛乳(飲用), 鶏もも皮なし, まぐろ水煮, ヨーグルト	ウエハース, 米, じゃがいも, カレールウ, なたね油, 砂糖	たまねぎ, にんじん, グリンピース, キャベツ, みかん(缶詰)

9日のおやつ「夏野菜のから揚げ」について

3～5歳はかぼちゃ・ごぼうを提供します。

1～2歳は食べやすさを考慮し、かぼちゃのみを提供します。

栄養給与量

1～2歳児	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
今月の平均値	462	17.5	13.9	302	2.0	221	0.29	0.43	28	4.1	1.4
基準値	475	15～24	10～15	225	2.0	200	0.2	0.3	17.5	-	1.5
3～5歳児	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(μgRE)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
今月の平均値	520	20.1	15.2	289	2.2	256	0.34	0.46	32	5.2	1.6
基準値	520	17～26	12～17	240	2.0	200	0.2	0.4	16	3.2	1.4

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。