

# 令和7年8月 献立表



摂津市立認定こども園

| 日付   | 10時のおやつ<br>1才～2才児クラスのみ | 献立名                       | 3時のおやつ                      | からだの血や肉になるもの                               | からだの熱や力になるもの                             | からだの調子をととのえるもの                                                       |
|------|------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1 金  | 牛乳<br>かぼちゃボーロ          | ご飯<br>白身魚の香味揚げ<br>豆乳入り味噌汁 | 牛乳<br>スイカ<br>ミレービスケット       | 牛乳(飲用),カレイ,豆腐,豆乳,みそ,だし<br>(かつお・昆布)         | かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なたね油,<br>砂糖,ミレービスケット       | 土生姜,キャベツ,はくさい,にんじん,<br>えのきたけ,ねぎ,すいか                                  |
| 2 土  | 牛乳<br>ハイハイン            | ご飯<br>鶏肉のあんかけ丼の具<br>ヨーグルト | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト                        | ハイハイン,米,なたね油,砂糖,片栗<br>粉,お菓子              | 土生姜,たまねぎ,にんじん,ねぎ                                                     |
| 4 月  | 牛乳<br>マンナビスケット         | ご飯<br>豚肉の土生姜焼き<br>味噌汁     | 牛乳<br>かぼちゃロール               | 牛乳(飲用),豚もも,豆腐,だし(かつお・<br>昆布),みそ            | マンナビスケット,米,白ごま,砂糖,な<br>たね油,かぼちゃロール       | にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,とう<br>がん,こまつな,ねぎ                                    |
| 5 火  | 牛乳<br>ウエハース            | 中華風炊込みご飯<br>すまし汁          | 牛乳<br>夏空パン                  | 牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,豆腐,だし<br>(かつお・昆布),ピザ用チーズ   | ウエハース,米,砂糖,ごま油,食パン,<br>マヨネーズ(卵不使用)       | にんじん,干しいたけ,たけのこ水<br>煮,グリーンピース,土生姜,たまねぎ,な<br>す,キャベツ,ねぎ,ホールコーン(冷<br>凍) |
| 6 水  | 牛乳<br>ハイハイン            | 食パン<br>タンドリーチキン<br>もやしスープ | 牛乳<br>黒ごまマフィン               | 牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト,だ<br>し(かつお・昆布),卵,牛乳    | ハイハイン,食パン,ホットケーキミッ<br>クス,砂糖,バター,黒ごま      | キャベツ,緑豆もやし,にんじん,たま<br>ねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ                                |
| 7 木  | 牛乳<br>むらさきいもせんべい       | ワカメうどん<br>なすの炒め煮          | 牛乳<br>豆乳きなこ                 | 牛乳(飲用),カットわかめ,鶏もも皮なし,<br>だし(かつお・昆布),豆乳,きなこ | むらさきいもせんべい,うどん,白ごま,<br>砂糖,なたね油,片栗粉       | にんじん,ねぎ,たまねぎ,なす                                                      |
| 8 金  | 牛乳<br>かぼちゃボーロ          | ご飯<br>鮭のチーズ焼き<br>トマトの味噌汁  | 牛乳<br>スイカ<br>アンパンマンのソフトせんべい | 牛乳(飲用),鮭,ピザ用チーズ,豆腐,だし<br>(かつお・昆布),みそ       | かぼちゃボーロ,米,アンパンマンのソ<br>フトせんべい             | ブロッコリー(冷凍),トマト,きゅうり,オ<br>クラ,なす,ねぎ,すいか                                |
| 9 土  | 牛乳<br>ハイハイン            | ご飯<br>豚きのこ丼の具<br>国産野菜ゼリー  | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),豚もも                                 | ハイハイン,米,糸こんにゃく,砂糖,な<br>たね油,お菓子           | 干しいたけ,しめじ,にんじん,たまね<br>ぎ,グリーンピース,国産やさいぜりー                             |
| 12 火 | 牛乳<br>ウエハース            | カレーピラフ<br>野菜スープ           | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),まぐろ水煮,カットわかめ,だ<br>し(かつお・昆布)         | ウエハース,米,バター,じゃがいも,お<br>菓子                | にんじん,たまねぎ                                                            |
| 13 水 | 牛乳<br>おこさませんべい         | ひじきごはん<br>味噌汁             | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),高野豆腐,ひじき,だし(かつ<br>お・昆布),カットわかめ,みそ   | おこさませんべい,米,砂糖,なたね油,<br>じゃがいも,お菓子         | にんじん,たまねぎ                                                            |
| 14 木 | 牛乳<br>むらさきいもせんべい       | ツナピラフ<br>コーンスープ           | 牛乳<br>ミニぼんごさかな<br>白い風船      | 牛乳(飲用),まぐろ水煮,だし(かつお・昆<br>布)                | むらさきいもせんべい,米,バター,じゃ<br>がいも,ミニぼんごさかな,白い風船 | にんじん,たまねぎ,ホールコーン(冷<br>凍),干しいたけ                                       |
| 15 金 | 牛乳<br>かぼちゃボーロ          | ちらし寿司<br>すまし汁             | 牛乳<br>満月ボン<br>ウエハース         | 牛乳(飲用),高野豆腐,だし(かつお・昆<br>布),カットわかめ          | かぼちゃボーロ,米,砂糖,じゃがいも,<br>満月ボン,ウエハース        | 土生姜,にんじん,干しいたけ,たま<br>ねぎ                                              |
| 16 土 | 牛乳<br>ハイハイン            | ツナカレー<br>ミニゼリー            | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),まぐろ水煮                               | ハイハイン,米,じゃがいも,カレール<br>ウ,なたね油,お菓子         | たまねぎ,にんじん,グリーンピース,ー<br>ロゼリー                                          |

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

# 令和7年8月 献立表



摂津市立認定こども園

| 日付   | 10時のおやつ<br>1才～2才児クラスのみ | 献立名                           | 3時のおやつ                      | からだの血や肉になるもの                               | からだの熱や力になるもの                           | からだの調子をととのえるもの                                                        |
|------|------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 18 月 | 牛乳<br>マンナビスケット         | ご飯<br>高野豆腐の卵とし<br>すまし汁        | 牛乳<br>りんご<br>豆花クッキー         | 牛乳(飲用),高野豆腐,卵,鶏もも皮なし,<br>だし(かつお・昆布)        | マンナビスケット,米,砂糖,里芋(冷<br>凍),豆花クッキー        | にんじん,干しいたけ,グリーンピース,<br>たまねぎ,はくさい,こまつな,りんご                             |
| 19 火 | 牛乳<br>ウエハース            | パエリア風ごはん<br>ワカメスープ            | 牛乳<br>ドーナツ                  | 牛乳(飲用),ムキエビ,鶏もも皮なし,カッ<br>トわかめ,だし(かつお・昆布)   | ウエハース,米,なたね油,バター,ホッ<br>トケーキミックス        | にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,緑<br>豆もやし,にら,干しいたけ                                 |
| 20 水 | 牛乳<br>おこさませんべい         | 食パン<br>鮭のオニオンガーリック<br>レタスのスープ | 牛乳<br>スイートポテトケーキ            | 牛乳(飲用),鮭,だし(かつお・昆布),卵,牛<br>乳               | おこさませんべい,食パン,片栗粉,な<br>たね油,砂糖,さつまいも,バター | たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコ<br>リー(冷凍),レタス,にんじん,トマト,<br>ホールコーン(冷凍),にら,干しいた<br>け |
| 21 木 | 牛乳<br>むらさきいもせんべい       | ワカメうどん<br>なすの炒め煮              | 牛乳<br>豆乳きなこ                 | 牛乳(飲用),カットわかめ,鶏もも皮なし,<br>だし(かつお・昆布),豆乳,きなこ | むらさきいもせんべい,うどん,白ごま,<br>砂糖,なたね油,片栗粉     | にんじん,ねぎ,たまねぎ,なす                                                       |
| 22 金 | 牛乳<br>かぼちゃボーロ          | ご飯<br>白身魚の香味揚げ<br>豆乳入り味噌汁     | 牛乳<br>スイカ<br>ミレービスケット       | 牛乳(飲用),カレイ,豆腐,豆乳,みそ,だし<br>(かつお・昆布)         | かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なたね油,<br>砂糖,ミレービスケット     | 土生姜,キャベツ,はくさい,にんじん,<br>えのきたけ,ねぎ,すいか                                   |
| 23 土 | 牛乳<br>ハイハイ             | ご飯<br>鶏肉のあんかけ丼の具<br>ヨーグルト     | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト                        | ハイハイ,米,なたね油,砂糖,片栗<br>粉,お菓子             | 土生姜,たまねぎ,にんじん,ねぎ                                                      |
| 25 月 | 牛乳<br>マンナビスケット         | ご飯<br>豚肉の土生姜焼き<br>味噌汁         | 牛乳<br>かぼちゃロール               | 牛乳(飲用),豚もも,豆腐,だし(かつお・<br>昆布),みそ            | マンナビスケット,米,白ごま,砂糖,な<br>たね油,かぼちゃロール     | にんじん,にら,たまねぎ,土生姜,とう<br>がん,こまつな,ねぎ                                     |
| 26 火 | 牛乳<br>ウエハース            | 中華風炊込みご飯<br>すまし汁              | 牛乳<br>夏空パン                  | 牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,豆腐,だし<br>(かつお・昆布),ピザ用チーズ   | ウエハース,米,砂糖,ごま油,食パン,<br>マヨネーズ(卵不使用)     | にんじん,干しいたけ,たけのこ水<br>煮,グリーンピース,土生姜,たまねぎ,な<br>す,キャベツ,ねぎ,ホールコーン(冷<br>凍)  |
| 27 水 | 牛乳<br>ハイハイ             | 食パン<br>タンドリーチキン<br>もやしスープ     | 牛乳<br>黒ごまマフィン               | 牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグルト,だ<br>し(かつお・昆布),卵,牛乳    | ハイハイ,食パン,ホットケーキミッ<br>クス,砂糖,バター,黒ごま     | キャベツ,緑豆もやし,にんじん,たま<br>ねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ                                 |
| 28 木 | 牛乳<br>むらさきいもせんべい       | お子様ランチ<br>春雨スープ<br>ミニゼリー      | 牛乳<br>米粉のお誕生ケーキ(もも)         | 牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフライ,だ<br>し(かつお・昆布),豆乳      | むらさきいもせんべい,米,なたね油,<br>はるさめ,上新粉,砂糖      | にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブ<br>ロccoli(冷凍),しめじ,にら,一口ゼ<br>リー,白桃(缶詰)             |
| 29 金 | 牛乳<br>かぼちゃボーロ          | ご飯<br>鮭のチーズ焼き<br>トマトの味噌汁      | 牛乳<br>スイカ<br>アンパンマンのソフトせんべい | 牛乳(飲用),鮭,ピザ用チーズ,豆腐,だし<br>(かつお・昆布),みそ       | かぼちゃボーロ,米,アンパンマンのソ<br>フトせんべい           | ブロッコリー(冷凍),トマト,きゅうり,オ<br>クラ,なす,ねぎ,すいか                                 |
| 30 土 | 牛乳<br>ハイハイ             | ご飯<br>豚きのこ丼の具<br>国産野菜ゼリー      | 牛乳<br>お菓子                   | 牛乳(飲用),豚もも                                 | ハイハイ,米,糸こんにゃく,砂糖,な<br>たね油,お菓子          | 干しいたけ,しめじ,にんじん,たまね<br>ぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー                             |

栄養給与量

| 1～2歳児  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂 質<br>(g) | カルシウム<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | ビタミンA<br>(μgRE) | ビタミンB1<br>(mg) | ビタミンB2<br>(mg) | ビタミンC<br>(mg) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|--------|-----------------|--------------|------------|---------------|-----------|-----------------|----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| 今月の平均値 | 470             | 18.1         | 14.1       | 302           | 1.9       | 184             | 0.25           | 0.4            | 23            | 3.2         | 1.3          |
| 基準値    | 475             | 15～24        | 10～15      | 225           | 2.0       | 200             | 0.2            | 0.3            | 17.5          | -           | 1.5          |

  

| 3～5歳児  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂 質<br>(g) | カルシウム<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | ビタミンA<br>(μgRE) | ビタミンB1<br>(mg) | ビタミンB2<br>(mg) | ビタミンC<br>(mg) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) |
|--------|-----------------|--------------|------------|---------------|-----------|-----------------|----------------|----------------|---------------|-------------|--------------|
| 今月の平均値 | 525             | 20.7         | 15.3       | 290           | 2.2       | 210             | 0.29           | 0.43           | 26            | 3.9         | 1.6          |
| 基準値    | 520             | 17～26        | 12～17      | 240           | 2.0       | 200             | 0.2            | 0.4            | 16            | 3.2         | 1.4          |

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。