

令和7年5月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 木	牛乳 むらさきいもせんべい	きつねうどん さつま芋のひじき煮	牛乳 カレーtoast	牛乳(飲用),だし(かつお・昆布),油 揚げ,ひじき,豚ひき肉,ピザ用チー ズ	むらさきいもせんべい,うどん,砂 糖,さつまいも,なたね油,食パン, バター	にんじん,たまねぎ,こまつな
2 金	牛乳 かぼちゃボーロ	豆ごはん カレーの味噌焼き,白菜の煮物 すまし汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),出し昆布,カレー,みそ, カットわかめ,だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,砂糖,白ごま, ごま油,かぼちゃロール	えんどう豆,土生姜,はくさい,にん じん,たまねぎ,キャベツ,緑豆も やし
7 水	牛乳 おこさませんべい	食パン 南瓜コロッケー風 ワカメスープ	牛乳 麩口ランタン	牛乳(飲用),まぐろ水煮,カットわか め,だし(かつお・昆布)	おこさませんべい,食パン,パン 粉,なたね油,じゃがいも,麩,バ ター,グラニュー糖	かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,にんじ ん,干しいたけ
8 木	牛乳 むらさきいもせんべい	ジャージャー麺 なすの炒め煮	牛乳 クッキーパン	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,卵,牛乳	むらさきいもせんべい,中華めん(ゆで),砂 糖,片栗粉,ごま油,白ごま,なたね油,食パ ン,バター,ホットケーキミックス	たけのこ水煮,にんじん,干しい たけ,ねぎ,なす
9 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),カレー,カットわかめ,だ し(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なた ね油,砂糖,里芋(冷凍),プチス ティック	土生姜,キャベツ,にんじん,たま ねぎ,緑豆もやし,はくさい,りんご
10 土	牛乳 ハイハイン	ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイン,米,糸こんにゃく,砂 糖,なたね油,お菓子	干しいたけ,しめじ,にんじん,た まねぎ,グリーンピース
12 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	牛乳 りんご きなこせんべい	牛乳(飲用),卵,高野豆腐,豚もも,だ し(かつお・昆布),みそ	マンナビスケット,米,砂糖,じゃが いも,きなこせんべい	にんじん,えんどう豆,干しいた け,たまねぎ,はくさい,ねぎ,りんご
13 火	牛乳 ウエハース	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	牛乳 ミート蒸しパン	牛乳(飲用),出し昆布,鶏もも皮なし, 油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐, 豆乳,みそ,豚ひき肉	ウエハース,米,砂糖,ホットケー キミックス,ごま油	にんじん,ふき,はくさい,えのきた け,ねぎ,たまねぎ,干しいたけ, グリーンピース
14 水	牛乳 ハイハイン	食パン タンドリーチキン もやしスープ	牛乳 きなこ豆腐ドーナツ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグル ト,だし(かつお・昆布),木綿豆腐,きな こ	ハイハイン,食パン,ホットケーキ ミックス,なたね油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,た まねぎ,チンゲンサイ,干しいた け
15 木	牛乳 むらさきいもせんべい	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	牛乳 米粉のお誕生ケーキ(もも)	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,えびフラ イ,だし(かつお・昆布),豆乳	むらさきいもせんべい,米,なたね 油,はるさめ,上新粉,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース, ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら, 一口ゼリー,白桃(缶詰)
16 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 カレーの味噌焼き,白菜の煮物 すまし汁	牛乳 かぼちゃロール	牛乳(飲用),カレー,みそ,カットわか め,だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,砂糖,白ごま, ごま油,かぼちゃロール	土生姜,はくさい,にんじん,たま ねぎ,キャベツ,緑豆もやし
17 土	牛乳 ハイハイン	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),ひじき,豆腐,豚ひき肉, みそ,ヨーグルト	ハイハイン,米,片栗粉,砂糖,なた ね油,お菓子	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,に んじん,土生姜
19 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 豚じゃが すまし汁	牛乳 りんご 白い風船	牛乳(飲用),豚もも,だし(かつお・昆 布),豆腐,カットわかめ	マンナビスケット,米,じゃがいも, なたね油,砂糖,白い風船	にんじん,たまねぎ,土生姜,グ リンピース,はくさい,だいこん,りん ご

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年5月 献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ 1才～2才児クラスのみ	献立名	3時のおやつ	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20 火	牛乳 ウエハース	ご飯 カレーライス(ルウ) ザコ和え	牛乳 ゴママカロニ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ちりめん じゃこ	ウエハース,米,じゃがいも,カレー ルウ,なたね油,白ごま,砂糖,マカ ロニ,すりごま	たまねぎ,にんじん,グリンピース, 緑豆もやし,ほうれんそう
21 水	牛乳 おこさませんべい	黒ごまロールor豆乳ロール カレーのから揚げor鶏肉のから揚げ 野菜スープ,みかんゼリーorももゼリー	牛乳 りんご蒸しケーキ	牛乳(飲用),カレー,鶏もも皮なし,だ し(かつお・昆布)	おこさませんべい,黒ごまロール, 豆乳ロール,片栗粉,なたね油, ホットケーキミックス,砂糖	土生姜,ブロッコリー(冷凍),にんじん,たま ねぎ,緑豆もやし,キャベツ,にら,国産みか んゼリー,国産ももゼリー,りんご飲料
22 木	牛乳 むらさきもせんべい	きつねうどん さつま芋のひじき煮	牛乳 カレートースト	牛乳(飲用),だし(かつお・昆布),油 揚げ,ひじき,豚ひき肉,ピザ用チー ズ	むらさきもせんべい,うどん,砂 糖,さつまいも,なたね油,食パン, バター	にんじん,たまねぎ,こまつな
23 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	牛乳 りんご プチスティック	牛乳(飲用),カレー,カットわかめ,だ し(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,片栗粉,なた ね油,砂糖,里芋(冷凍),プチス ティック	土生姜,キャベツ,にんじん,たま ねぎ,緑豆もやし,はくさい,りんご
24 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),豚もも,ヨーグルト	ハイハイ,米,糸こんにゃく,砂 糖,なたね油,お菓子	干しいたけ,しめじ,にんじん,た まねぎ,グリンピース
26 月	牛乳 マンナビスケット	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	牛乳 りんご アンパンマンのソフトせんべい	牛乳(飲用),卵,高野豆腐,豚もも,だ し(かつお・昆布),みそ	マンナビスケット,米,砂糖,じゃが いも,アンパンマンのソフトせん べい	にんじん,えんどう豆,干しいた け,たまねぎ,はくさい,ねぎ,りんご
27 火	牛乳 ウエハース	中華風炊込みご飯 すまし汁	牛乳 いもち	牛乳(飲用),豚もも,ムキエビ,油揚 げ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	ウエハース,米,砂糖,ごま油,じゃ がいも,片栗粉	にんじん,干しいたけ,たけのこ 水煮,いんげん,土生姜,たまねぎ, 緑豆もやし,はくさい
28 水	牛乳 ハイハイ	食パン タンドリーチキン もやしスープ	牛乳 きなこ豆腐ドーナツ	牛乳(飲用),鶏もも皮なし,ヨーグル ト,だし(かつお・昆布),木綿豆腐,きな こ	ハイハイ,食パン,ホットケーキ ミックス,なたね油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,た まねぎ,チンゲンサイ,干しいた け
29 木	牛乳 むらさきもせんべい	ジャージャー麺 なすの炒め煮	牛乳 クッキーパン	牛乳(飲用),豚ひき肉,みそ,卵,牛乳	むらさきもせんべい,中華めん(ゆで),砂 糖,片栗粉,ごま油,白ごま,なたね油,食パ ン,バター,ホットケーキミックス	たけのこ水煮,にんじん,干しい たけ,ねぎ,なす
30 金	牛乳 かぼちゃボーロ	ご飯 鮭のチーズ焼き,サワークラフト すまし汁	牛乳 あまなつ ミニぼんござかな	牛乳(飲用),鮭,ピザ用チーズ,豆腐, だし(かつお・昆布)	かぼちゃボーロ,米,ホールコー ン,砂糖,ミニぼんござかな	キャベツ,にんじん,たまねぎ,はく さい,こまつな,なつみかん
31 土	牛乳 ハイハイ	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 国産野菜ゼリー	牛乳 お菓子	牛乳(飲用),ひじき,豆腐,豚ひき肉, みそ	ハイハイ,米,片栗粉,砂糖,なた ね油,お菓子	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,に んじん,土生姜,国産やさしいゼ リー

栄養給与量

1～2歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	471	17.9	14.4	312	2.1	185	0.28	0.42	23	3.9	1.5
基準値	475	15～24	10～15	225	2.3	200	0.25	0.33	20	3.5	1.5
3～5歳児	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μgRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
今月の平均値	533	20.7	16.0	305	2.4	213	0.33	0.46	26	4.9	1.8
基準値	520	17～26	12～18	240	2.2	180	0.28	0.32	20	3.2	1.4

選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。

3～5歳が対象です。今月の選択給食は21日(水)です。

1～2歳は、豆乳ロール、カレーのから揚げ、スープ、ゼリーです。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。