

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和4年5月
摂津市教育委員会

月	火	水	木	金
2	<h2>朝食を食べましょう</h2> <p>頭と体を目覚めさせる効果！</p> <p>食べ物を見る、噛んで食べる、胃に食べ物が行き渡るなどの一連の動作で体が目覚めます。</p> <p>スポーツをする人は特に、朝食を抜くと一日に必要な栄養が摂れなくなってしまうので、朝食を摂る習慣を身につけてください。</p> <p>いつもの朝食にプラス1品</p> <p>朝食を摂っている人は、内容を考えてみよう！</p>			<h2>給食の申し込み方法</h2> <p>①学校で用紙を受け取ろう！</p> <p>「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます。</p> <p>②お金を振り込もう！</p> <p>「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。</p> <p>※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任までお申し出ください。</p> <p>③給食を申し込もう！</p> <p>パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。</p>
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31	<h2>食事前の手洗いを忘れずに</h2> <p>手洗いは手の汚れや細菌などを落とし、食中毒を予防するためにとても大切です。</p> <p>食事の前には石けんできれいに手を洗いましょう。</p>		
<h2>端午の節句</h2> <p>5月5日に行われる節句で、菖蒲(しょうぶ)の節句ともいわれます。</p> <p>菖蒲湯(しょうぶゆ)に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかかしわもちを食べたりします。</p>				

給食の申し込み方法

①学校で用紙を受け取ろう！

「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます。

②お金を振り込もう！

「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。

※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任までお申し出ください。

③給食を申し込もう！

パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。

5月給食の予約開始日
4月1日(金)から

5月給食の予約期限
4月15日(金)

パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約
4月15日(金)

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先]
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111