

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和4年4月
摂津市教育委員会

月	火 12	水 13	木 14	金 15																																																																																																				
 <p>摂津市学校給食 キャラクター Qちゃん</p>	<p>ごはん 豚もも 豚もも 白菜キムチ キャベツ 玉葱 大豆もやし には 大豆油 食塩 こしょう 濃口醤油 コチジャン にんにく 唐辛子 高野豆腐の含め煮 高野豆腐 鶏卵 玉葱 人参 干椎茸 グリンピース 上白糖 食塩 みりん 薄口醤油 削り節 ひじき入り揚げ餃子 高野豆腐 鶏卵 玉葱 人参 干椎茸 グリンピース 上白糖 食塩 みりん 薄口醤油 削り節 鉄焼餃子 大豆油 聖抜きチーズ 牛乳</p>	<p>赤飯 精白米 もち米 赤飯の素 鶏もものから揚げ 鶏もも しょうが にんにく 料理酒 濃口醤油 てんぷん 大豆油 キャベツソテー キャベツ 食塩 こしょう 大豆油 じゃがいものきんぴら じゃがいも こんにやく 人参 さやいんげん 白いりごま 食塩 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 抹茶わらび餅 すまし汁 花魁 木綿豆腐 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 アソビ豆乳</p>	<p>アップルパン 魚のチーズパン粉焼き たら ガーリックパウダー パシル パルメザンチーズ オリーブオイル パン粉 食塩 こしょう スパゲティポリタン スパゲティ ウォンナー 玉葱 にんにく オリーブオイル ケチャップ 食塩 バター 切干大根のペッパー炒め 切干大根 ベーコン ピーマン 人参 オリーブオイル 黒こしょう コンソメ 料理酒 食塩 パイン缶 コンソメスープ キャベツ えのき 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>	<p>ごはん 豚肉のスタミナしょうが炒め 豚もも チンゲン菜 には 玉葱 大豆もやし 大豆油 しょうが にんにく 濃口醤油 みりん 食塩 ごぼうのかき揚げ ごぼう 大豆 人参 ホールコーン 小麦粉 食塩 大豆油 照焼こんにやく 板こんにやく ごま油 米酢 濃口醤油 上白糖 わかめとじゃがいものみそ汁 わかめ じゃがいも 白みそ だし昆布 削り節 さくらゼリー 牛乳</p>																																																																																																				
	<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>770</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>35</td> <td>脂質(g)</td> <td>26.1</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	770	たんぱく質(g)	35	脂質(g)	26.1	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○	○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>827</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>34.6</td> <td>脂質(g)</td> <td>15.5</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	827	たんぱく質(g)	34.6	脂質(g)	15.5	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○		○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>771</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>31.1</td> <td>脂質(g)</td> <td>20.4</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	771	たんぱく質(g)	31.1	脂質(g)	20.4	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○						<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>760</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>32.0</td> <td>脂質(g)</td> <td>19.6</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	760	たんぱく質(g)	32.0	脂質(g)	19.6	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○		○																								
エネルギー(kcal)	770	たんぱく質(g)	35	脂質(g)	26.1																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○	○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	827	たんぱく質(g)	34.6	脂質(g)	15.5																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○		○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	771	たんぱく質(g)	31.1	脂質(g)	20.4																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○																																																																																																							
エネルギー(kcal)	760	たんぱく質(g)	32.0	脂質(g)	19.6																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○		○																																																																																																						
18	19	20	21	22																																																																																																				
<p>ごはん 豆腐ハンバーグ 小松菜とコーンのソテー 小松菜 ホールコーン 食塩 こしょう 大豆油 スパゲティサラダ スパゲティ ロースハム キャベツ 人参 食塩 こしょう マヨネーズ お花見団子 きなこあん しめじ えのき 白葱 しょうが 大豆油 削り節 だし昆布 上白糖 食塩 濃口醤油 みりん てんぷん 牛乳</p>	<p>節ごはん 精白米 筍水煮 薄口醤油 料理酒 食塩 削り節 だし昆布 お好み揚げ 焼肉輪 いか キャベツ 青さのり粉 小麦粉 大和手パウダー 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 肉じゃが 牛蒡ロース じゃがいも 糸こんにやく 玉葱 人参 むき枝豆 上白糖 みりん 濃口醤油 薄口醤油 削り節 だし昆布 大豆油 ふきの炒め煮 ふき水煮 きざみ揚げ 濃口醤油 ごま油 唐辛子 削り節 だし昆布 豆腐と卵のスープ 木綿豆腐 鶏卵 食塩 こしょう 鶏がらスープ てんぷん 牛乳</p>	<p>麦ごはん 精白米 ビタヴァレー スベテ風オムレツ 鶏卵 豚ミンチ じゃがいも 玉葱 牛乳 食塩 こしょう 大豆油 ケチャップ チンゲン菜の炒め物 チンゲン菜 人参 食塩 こしょう 大豆油 海産サラダ 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ビーフン 人参 濃口醤油 食塩 こしょう オイスターソース ごま油 青じそドレッシング(小袋) さつまいものレモン煮 さつまいも レモン果汁 上白糖 食塩 ポークカレー 豚もも にんにく しょうが じゃがいも 玉葱 人参 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 大豆油 ジョア(ブレーン味)</p>	<p>いちごパン 白身魚のチリソースがけ ホキ 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 玉葱 ケチャップ チリソース 上白糖 料理酒 濃口醤油 てんぷん 大豆油 煮揚げじゃがいも じゃがいも 大豆油 食塩 ビーフン入り野菜炒め 鶏ミンチ 料理酒 キャベツ 玉葱 ビーフン 人参 濃口醤油 食塩 こしょう オイスターソース ごま油 大豆油 小松菜のおかか和え 小松菜 大豆もやし 濃口醤油 上白糖 かつお破片 オニオンスープ 玉葱 パセリ 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏がらスープ 牛乳</p>	<p>ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ しょうが 玉葱 人参 には 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 てんぷん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 チヤプチェ 牛蒡ロース しょうが にんにく 上白糖 濃口醤油 緑豆春雨 筍水煮 小松菜 干椎茸 白いりごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん じゃがいもと枝豆のサラダ じゃがいも むき枝豆 人参 食塩 こしょう サウザンアイランドドレッシング 牛乳</p>																																																																																																				
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>852</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>27.4</td> <td>脂質(g)</td> <td>24.1</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	852	たんぱく質(g)	27.4	脂質(g)	24.1	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○	○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>762</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>29.1</td> <td>脂質(g)</td> <td>27.7</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	762	たんぱく質(g)	29.1	脂質(g)	27.7	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○		○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>769</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>28.6</td> <td>脂質(g)</td> <td>16.6</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	769	たんぱく質(g)	28.6	脂質(g)	16.6	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○	○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>807</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>32.5</td> <td>脂質(g)</td> <td>23.3</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	807	たんぱく質(g)	32.5	脂質(g)	23.3	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○						<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>793</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>27.8</td> <td>脂質(g)</td> <td>28.0</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	793	たんぱく質(g)	27.8	脂質(g)	28.0	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○		○				
エネルギー(kcal)	852	たんぱく質(g)	27.4	脂質(g)	24.1																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○	○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	762	たんぱく質(g)	29.1	脂質(g)	27.7																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○		○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	769	たんぱく質(g)	28.6	脂質(g)	16.6																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○	○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	807	たんぱく質(g)	32.5	脂質(g)	23.3																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○																																																																																																							
エネルギー(kcal)	793	たんぱく質(g)	27.8	脂質(g)	28.0																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○		○																																																																																																						
25	26	27	28																																																																																																					
<p>ごはん フライ盛り合わせ えび いか 料理酒 南瓜 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 中濃ソース(小袋) アスパラとキャベツの和え物 キャベツ アスパラガス 削り節 だし昆布 薄口醤油 マカロニサラダ マカロニ ロースハム 人参 玉葱 食塩 こしょう マヨネーズ さつまいもの塩バター さつまいも 大豆油 バター 食塩 こしょう なめこのすまし汁 なめこ 木綿豆腐 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>	<p>ズボンソシ ジェーチャー種 【麺】 中華そば 大豆油 【具】 鶏ミンチ 玉葱 人参 しょうが にんにく 脱脂大豆 ごま油 赤みそ 濃口醤油 上白糖 料理酒 豆板醤 鶏だし てんぷん はんぺんフライ はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 上白糖 からし粉 菜の花のからし和え 菜の花 大豆もやし 濃口醤油 からし粉 削り節 牛乳</p>	<p>玄米入りごはん 精白米 アルファ化玄米 生肉のロコギ風甘辛炒め 牛蒡ロース 人参 ビーフン 玉葱 しょうが にんにく 白いりごま 濃口醤油 上白糖 ごま油 ゆでキャベツ キャベツ 食塩 三色ナムル 小松菜 人参 大豆もやし 上白糖 米酢 濃口醤油 食塩 唐辛子 ごま油 ココア豆 照り大豆 上白糖 純ココア ジョア(ストロベリー味)</p>	<p>ごはん ソースカツ 豚肩ロース 食塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ウスターソース ケチャップ 濃口醤油 上白糖 みりん ゆでさといも じゃがいも パセリ 食塩 こしょう キャベツ 野菜サラダ キャベツ ホールコーン 大豆もやし 人参 むき枝豆 コーンクリームドレッシング(小袋) 照焼ピザオニオン かきたま汁 鶏卵 てんぷん 玉葱 白葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>	<p>給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。 特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。</p> <p>毎月19日は「食育の日」です。 今年度は各都道府県の郷土料理や、大阪府産の食材を提供します。</p> <p>※予約システムにて、事前にメールアドレスを登録すると、給食実施日変更により管理者が予約をキャンセル処理をした場合に、通知が送信されます。</p>																																																																																																				
<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>859</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>30.9</td> <td>脂質(g)</td> <td>28.6</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	859	たんぱく質(g)	30.9	脂質(g)	28.6	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○	○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>755</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>28.6</td> <td>脂質(g)</td> <td>22.8</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	755	たんぱく質(g)	28.6	脂質(g)	22.8	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○	○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>823</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>28.1</td> <td>脂質(g)</td> <td>29.7</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	823	たんぱく質(g)	28.1	脂質(g)	29.7	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○		○					<table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>849</td> <td>たんぱく質(g)</td> <td>33.8</td> <td>脂質(g)</td> <td>27.4</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	エネルギー(kcal)	849	たんぱく質(g)	33.8	脂質(g)	27.4	卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば	○	○						<p>摂津市学校給食 キャラクター Pちゃん</p>																				
エネルギー(kcal)	859	たんぱく質(g)	30.9	脂質(g)	28.6																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○	○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	755	たんぱく質(g)	28.6	脂質(g)	22.8																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○	○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	823	たんぱく質(g)	28.1	脂質(g)	29.7																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○		○																																																																																																						
エネルギー(kcal)	849	たんぱく質(g)	33.8	脂質(g)	27.4																																																																																																			
卵	乳	小麦	落花生	えび	かに	そば																																																																																																		
○	○																																																																																																							

給食の申し込み方法

- ①学校で用紙を受け取る！
「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配付されます。
- ②お金を振り込む！
「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任まで申し出てください。
- ③給食を申し込みよう！
パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。(新1年生は小学校の担任まで提出してください。)

4月給食の予約開始日
3月1日(火)から

4月給食の予約期限
パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約
3月11日(金)

スプーンを持参すると食べやすい献立です。

食育の日

毎月19日は「食育の日」です。
今年度は各都道府県の郷土料理や、大阪府産の食材を提供します。

※予約システムにて、事前にメールアドレスを登録すると、給食実施日変更により管理者が予約をキャンセル処理をした場合に、通知が送信されます。

予約システムQRコード(スマートフォン用)



給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。
特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。