

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和2年2月
摂津市教育委員会

3日			4日			5日			6日																																																																																																																																																																																																																				
<p>ごはん いわしの蒲焼き いわし しょうが 料理酒 でんぷん 大豆油 上白糖 みりん 濃口醤油 ほうれん草のおかか和え ほうれん草 玉葱 かつお破片 薄口醤油 ごぼひら 塩こんぶ 牛肩ロース ごぼう 人參 白いりごま 上白糖 みりん 濃口醤油 大豆油 きな粉豆 大豆 大豆油 上白糖 きな粉 餅汁 豚もも きざみ揚げ ごぼう 人參 里いも 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>豚肉とじゃがいもの炊き込みごはん 精白米 豚肩ロース じゃがいも グリンピース しょうが 濃口醤油 薄口醤油 味噌 料理酒 食塩 削り節 だし昆布 鶏肉のから揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう でんぷん 大豆油 三色ナムル 小松菜 人參 大豆もやし 上白糖 米酢 濃口醤油 食塩 唐辛子 ごま油 白いりごま 豆腐のまごあんかけ 厚揚げ しょうが しめじ 玉葱 人參 鶏だし 食塩 濃口醤油 こしょう でんぷん 大豆油 みたらし団子 白玉団子 黒糖 上白糖 濃口醤油 でんぷん 牛乳</p>			<p>ごはん 和風ハンバーグ 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 食塩 こしょう 鶏卵 パン粉 大豆油 大根 青葱 上白糖 濃口醤油 みりん 料理酒 でんぷん ふかひいち さつまいも 食塩 豚肉と大豆もやしの韓国風 鶏もも 大豆もやし 人參 にんにく 白いりごま 上白糖 食塩 濃口醤油 みりん コチジャン 大豆油 大根のみそ煮 大根 しょうが 上白糖 濃口醤油 赤みそ 削り節 だし昆布 花ふのみすまし汁 花ふ 糸みつば 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>バーガーパン 白身魚のマスタードソース ホキ 白ワイン 食塩 こしょう でんぷん 大豆油 玉葱 人參 セロリー パセリ 鶏だし 粒入りマスタード 米酢 上白糖 オリブオイル フライドポテト じゃがいも 食塩 大豆油 スパゲティサラダ スパゲティ ロースハム 小松菜 人參 玉葱 食塩 こしょう マヨネーズ メロンブチケーキ 卵スープ 鶏卵 でんぷん 玉葱 青葱 鶏がらスープ 薄口醤油 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	880	32.8	26.3	851	38.3	22.0	882	37.8	25.8	857	30.5	32.3	7日			10日			12日			13日			<p>ごはん ひじき入り卵焼き 豚ミンチ 芽ひじき 人參 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 鶏卵 れんごんの甘辛煮 れんこん しょうが 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 白いりごま コールスローサラダ キャベツ コーン 人參 コールスロードレッシング (小袋) キャベツとわかめの酢の物 キャベツ わかめ 米酢 上白糖 濃口醤油 食塩 ごま油 大根カレー 鶏ミンチ しょうが にんにく 赤ワイン 大根 玉葱 人參 カレーフレーク 大豆油 ウスターソース 食塩 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 豚肉の韓国風炒め 豚もも 青葱 人參 玉葱 じゃがいも コチジャン しょうが にんにく 上白糖 食塩 みりん 濃口醤油 ごま油 大豆油 豆腐揚げチヂミ 豆腐 人參 玉葱 小麦粉 でんぷん 鶏卵 食塩 コンソメ 大豆油 チンゲン菜と油揚げの煮ひたし チンゲン菜 きざみ揚げ みりん 濃口醤油 鶏だし えのきのすまし汁 えのき おつゆふ 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鮭フライ 秋鮭 食塩 こしょう 小麦粉 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 粉ふいち じゃがいも パセリ 食塩 こしょう 春雨の炒め物 春雨 ロースハム キャベツ 人參 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 ごま油 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 薄口醤油 かつお破片 豆腐のみそ汁 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>オリブパン ハート型オムレツ スパゲティナポリタン スパゲティ ウィンナー 玉葱 人參 青ピーマン 食塩 こしょう バター オリブオイル ケチャップ パルメザンチーズ 長葱のマヨネーズグラタン 白葱 玉葱 高野豆腐 大豆油 マヨネーズ 白みそ 上白糖 パン粉 パルメザンチーズ 白いりごま ミニゼリー (オレンジ) コーンポタージュ コーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人參 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	836	31.7	25.2	879	33.6	25.4	837	31.8	21.9	782	29.9	28.7	14日			17日			18日			19日			<p>チャーハン 精白米 そぼろ卵 人參 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも しょうが 濃口醤油 でんぷん 大豆油 玉葱 れんこん 人參 干椎茸 チンゲン菜 上白糖 米酢 鶏だし パナソポテト じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト フライドビーンズ ひよこ豆 でんぷん 大豆油 上白糖 濃口醤油 みりん 白いりごま チョコプリン 牛乳</p>			<p>石狩ごはん 精白米 削り節 だし昆布 食塩 料理酒 鮭ほくし 白いりごま かき揚げ 大豆 返りちりめん 玉葱 ごぼう 人參 食塩 小麦粉 でんぷん 大豆油 卵入り野菜ソテー 玉葱 チンゲン菜 鶏卵 大豆もやし 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 りんご缶 せんべい汁 鶏もも ごぼう 人參 しめじ 白菜 白葱 かやく煎餅 食塩 濃口醤油 みりん 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏とうずら卵のさっぱり煮 鶏もも とうずら卵 水餃子 糸こんにゃく 人參 じゃがいも にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青さのり粉 食塩 小麦粉 大和手パウダー 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人參シリシリ 人參 シーチキン 大豆油 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>煮ごはん 精白米 ビタワレー さばのピリ辛中華焼き さば 青葱 にんにく 上白糖 料理酒 米酢 濃口醤油 豆板醤 小松菜の和え物 小松菜 人參 みりん 薄口醤油 削り節 だし昆布 かみなり揚げ 大豆 でんぷん しらす干し さつまいも れんこん 大豆油 濃口醤油 上白糖 みりん 白いりごま わかめとえのきののみそ汁 えのきたけ わかめ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	839	29.2	24.6	838	30.6	23.1	815	32.7	22.7	881	30.0	27.5	20日			21日			25日			26日			<p>チーズドッグ 【ドッグパン】 【ロングウィンナー】 【スティックチーズ】 白身魚の天ぷら ホキ 食塩 小麦粉 大豆油 小松菜とコーンのソテー 小松菜 コーン 食塩 こしょう 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ベーコン パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 ビーンズトマト 大豆 ベーコン 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 コンソメスープ 玉葱 人參 じゃがいも 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>			<p>ごはん ゼンニョンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぷん 大豆油 ケチャップ コチジャン はちみつ にんにく 料理酒 四色のごま和え さやいんげん 糸こんにゃく 大根 人參 白いりごま みりん 濃口醤油 野菜サラダ キャベツ 小松菜 人參 コーン 香りごまドレッシング (小袋) キセンディチーズ 牛乳</p>			<p>ごはん あじのカレー揚げ アジ しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし 白菜 チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 唐辛子 ごま油 大豆油 大和煮 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん しょうが 削り節 だし昆布 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 大芋いも さつまいも 大豆油 上白糖 はちみつ おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人參 にら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぷん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 切干大根とキャベツの中巻和え 切干大根 キャベツ 小松菜 人參 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 ごま団子 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 紫芋のごま団子 大豆油 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 中華スープ 大豆もやし 水餃子 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	801	32.2	31.5	778	30.4	21.0	868	31.3	28.1	826	28.6	23.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>コッペパン ホークビーンズ 豚もも 大豆 金時豆 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 大根サラダ 大根 チンゲン菜 コーン キャベツ サウザンアイランドドレッシング (小袋) 煮ほう マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人參 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく すき麩 白菜 玉葱 白葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 ししゃもの南蛮漬け ししゃも でんぷん 大豆油 玉葱 人參 濃口醤油 米酢 上白糖 唐辛子 じゃがいもとさつまいものサラダ じゃがいも さつまいも コーン 食塩 こしょう マヨネーズ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)							817	30.3	26.3	884	29.0	32.9						
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																		
880	32.8	26.3	851	38.3	22.0	882	37.8	25.8	857	30.5	32.3																																																																																																																																																																																																																		
7日			10日			12日			13日																																																																																																																																																																																																																				
<p>ごはん ひじき入り卵焼き 豚ミンチ 芽ひじき 人參 玉葱 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 鶏卵 れんごんの甘辛煮 れんこん しょうが 上白糖 みりん 料理酒 濃口醤油 白いりごま コールスローサラダ キャベツ コーン 人參 コールスロードレッシング (小袋) キャベツとわかめの酢の物 キャベツ わかめ 米酢 上白糖 濃口醤油 食塩 ごま油 大根カレー 鶏ミンチ しょうが にんにく 赤ワイン 大根 玉葱 人參 カレーフレーク 大豆油 ウスターソース 食塩 こしょう 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 豚肉の韓国風炒め 豚もも 青葱 人參 玉葱 じゃがいも コチジャン しょうが にんにく 上白糖 食塩 みりん 濃口醤油 ごま油 大豆油 豆腐揚げチヂミ 豆腐 人參 玉葱 小麦粉 でんぷん 鶏卵 食塩 コンソメ 大豆油 チンゲン菜と油揚げの煮ひたし チンゲン菜 きざみ揚げ みりん 濃口醤油 鶏だし えのきのすまし汁 えのき おつゆふ 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鮭フライ 秋鮭 食塩 こしょう 小麦粉 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) 粉ふいち じゃがいも パセリ 食塩 こしょう 春雨の炒め物 春雨 ロースハム キャベツ 人參 食塩 上白糖 薄口醤油 大豆油 ごま油 ブロッコリーのおかか和え ブロッコリー 薄口醤油 かつお破片 豆腐のみそ汁 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>オリブパン ハート型オムレツ スパゲティナポリタン スパゲティ ウィンナー 玉葱 人參 青ピーマン 食塩 こしょう バター オリブオイル ケチャップ パルメザンチーズ 長葱のマヨネーズグラタン 白葱 玉葱 高野豆腐 大豆油 マヨネーズ 白みそ 上白糖 パン粉 パルメザンチーズ 白いりごま ミニゼリー (オレンジ) コーンポタージュ コーン ベーコン じゃがいも 玉葱 人參 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	836	31.7	25.2	879	33.6	25.4	837	31.8	21.9	782	29.9	28.7	14日			17日			18日			19日			<p>チャーハン 精白米 そぼろ卵 人參 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも しょうが 濃口醤油 でんぷん 大豆油 玉葱 れんこん 人參 干椎茸 チンゲン菜 上白糖 米酢 鶏だし パナソポテト じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト フライドビーンズ ひよこ豆 でんぷん 大豆油 上白糖 濃口醤油 みりん 白いりごま チョコプリン 牛乳</p>			<p>石狩ごはん 精白米 削り節 だし昆布 食塩 料理酒 鮭ほくし 白いりごま かき揚げ 大豆 返りちりめん 玉葱 ごぼう 人參 食塩 小麦粉 でんぷん 大豆油 卵入り野菜ソテー 玉葱 チンゲン菜 鶏卵 大豆もやし 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 りんご缶 せんべい汁 鶏もも ごぼう 人參 しめじ 白菜 白葱 かやく煎餅 食塩 濃口醤油 みりん 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏とうずら卵のさっぱり煮 鶏もも とうずら卵 水餃子 糸こんにゃく 人參 じゃがいも にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青さのり粉 食塩 小麦粉 大和手パウダー 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人參シリシリ 人參 シーチキン 大豆油 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>煮ごはん 精白米 ビタワレー さばのピリ辛中華焼き さば 青葱 にんにく 上白糖 料理酒 米酢 濃口醤油 豆板醤 小松菜の和え物 小松菜 人參 みりん 薄口醤油 削り節 だし昆布 かみなり揚げ 大豆 でんぷん しらす干し さつまいも れんこん 大豆油 濃口醤油 上白糖 みりん 白いりごま わかめとえのきののみそ汁 えのきたけ わかめ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	839	29.2	24.6	838	30.6	23.1	815	32.7	22.7	881	30.0	27.5	20日			21日			25日			26日			<p>チーズドッグ 【ドッグパン】 【ロングウィンナー】 【スティックチーズ】 白身魚の天ぷら ホキ 食塩 小麦粉 大豆油 小松菜とコーンのソテー 小松菜 コーン 食塩 こしょう 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ベーコン パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 ビーンズトマト 大豆 ベーコン 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 コンソメスープ 玉葱 人參 じゃがいも 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>			<p>ごはん ゼンニョンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぷん 大豆油 ケチャップ コチジャン はちみつ にんにく 料理酒 四色のごま和え さやいんげん 糸こんにゃく 大根 人參 白いりごま みりん 濃口醤油 野菜サラダ キャベツ 小松菜 人參 コーン 香りごまドレッシング (小袋) キセンディチーズ 牛乳</p>			<p>ごはん あじのカレー揚げ アジ しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし 白菜 チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 唐辛子 ごま油 大豆油 大和煮 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん しょうが 削り節 だし昆布 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 大芋いも さつまいも 大豆油 上白糖 はちみつ おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人參 にら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぷん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 切干大根とキャベツの中巻和え 切干大根 キャベツ 小松菜 人參 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 ごま団子 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 紫芋のごま団子 大豆油 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 中華スープ 大豆もやし 水餃子 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	801	32.2	31.5	778	30.4	21.0	868	31.3	28.1	826	28.6	23.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>コッペパン ホークビーンズ 豚もも 大豆 金時豆 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 大根サラダ 大根 チンゲン菜 コーン キャベツ サウザンアイランドドレッシング (小袋) 煮ほう マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人參 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく すき麩 白菜 玉葱 白葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 ししゃもの南蛮漬け ししゃも でんぷん 大豆油 玉葱 人參 濃口醤油 米酢 上白糖 唐辛子 じゃがいもとさつまいものサラダ じゃがいも さつまいも コーン 食塩 こしょう マヨネーズ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)							817	30.3	26.3	884	29.0	32.9																																																						
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																		
836	31.7	25.2	879	33.6	25.4	837	31.8	21.9	782	29.9	28.7																																																																																																																																																																																																																		
14日			17日			18日			19日																																																																																																																																																																																																																				
<p>チャーハン 精白米 そぼろ卵 人參 玉葱 青葱 薄口醤油 食塩 料理酒 鶏がらスープ こしょう ごま油 酢豚 鶏もも しょうが 濃口醤油 でんぷん 大豆油 玉葱 れんこん 人參 干椎茸 チンゲン菜 上白糖 米酢 鶏だし パナソポテト じゃがいも 玉葱 大豆油 食塩 こしょう ジェノバペースト フライドビーンズ ひよこ豆 でんぷん 大豆油 上白糖 濃口醤油 みりん 白いりごま チョコプリン 牛乳</p>			<p>石狩ごはん 精白米 削り節 だし昆布 食塩 料理酒 鮭ほくし 白いりごま かき揚げ 大豆 返りちりめん 玉葱 ごぼう 人參 食塩 小麦粉 でんぷん 大豆油 卵入り野菜ソテー 玉葱 チンゲン菜 鶏卵 大豆もやし 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 りんご缶 せんべい汁 鶏もも ごぼう 人參 しめじ 白菜 白葱 かやく煎餅 食塩 濃口醤油 みりん 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>ごはん 鶏とうずら卵のさっぱり煮 鶏もも とうずら卵 水餃子 糸こんにゃく 人參 じゃがいも にんにく 上白糖 米酢 濃口醤油 青葱 お好み揚げ 焼竹輪 桜えび キャベツ 青さのり粉 食塩 小麦粉 大和手パウダー 大豆油 ケチャップ とんかつソース ウスターソース 人參シリシリ 人參 シーチキン 大豆油 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>			<p>煮ごはん 精白米 ビタワレー さばのピリ辛中華焼き さば 青葱 にんにく 上白糖 料理酒 米酢 濃口醤油 豆板醤 小松菜の和え物 小松菜 人參 みりん 薄口醤油 削り節 だし昆布 かみなり揚げ 大豆 でんぷん しらす干し さつまいも れんこん 大豆油 濃口醤油 上白糖 みりん 白いりごま わかめとえのきののみそ汁 えのきたけ わかめ 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	839	29.2	24.6	838	30.6	23.1	815	32.7	22.7	881	30.0	27.5	20日			21日			25日			26日			<p>チーズドッグ 【ドッグパン】 【ロングウィンナー】 【スティックチーズ】 白身魚の天ぷら ホキ 食塩 小麦粉 大豆油 小松菜とコーンのソテー 小松菜 コーン 食塩 こしょう 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ベーコン パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 ビーンズトマト 大豆 ベーコン 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 コンソメスープ 玉葱 人參 じゃがいも 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>			<p>ごはん ゼンニョンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぷん 大豆油 ケチャップ コチジャン はちみつ にんにく 料理酒 四色のごま和え さやいんげん 糸こんにゃく 大根 人參 白いりごま みりん 濃口醤油 野菜サラダ キャベツ 小松菜 人參 コーン 香りごまドレッシング (小袋) キセンディチーズ 牛乳</p>			<p>ごはん あじのカレー揚げ アジ しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし 白菜 チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 唐辛子 ごま油 大豆油 大和煮 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん しょうが 削り節 だし昆布 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 大芋いも さつまいも 大豆油 上白糖 はちみつ おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人參 にら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぷん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 切干大根とキャベツの中巻和え 切干大根 キャベツ 小松菜 人參 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 ごま団子 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 紫芋のごま団子 大豆油 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 中華スープ 大豆もやし 水餃子 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	801	32.2	31.5	778	30.4	21.0	868	31.3	28.1	826	28.6	23.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>コッペパン ホークビーンズ 豚もも 大豆 金時豆 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 大根サラダ 大根 チンゲン菜 コーン キャベツ サウザンアイランドドレッシング (小袋) 煮ほう マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人參 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく すき麩 白菜 玉葱 白葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 ししゃもの南蛮漬け ししゃも でんぷん 大豆油 玉葱 人參 濃口醤油 米酢 上白糖 唐辛子 じゃがいもとさつまいものサラダ じゃがいも さつまいも コーン 食塩 こしょう マヨネーズ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)							817	30.3	26.3	884	29.0	32.9																																																																																																						
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																		
839	29.2	24.6	838	30.6	23.1	815	32.7	22.7	881	30.0	27.5																																																																																																																																																																																																																		
20日			21日			25日			26日																																																																																																																																																																																																																				
<p>チーズドッグ 【ドッグパン】 【ロングウィンナー】 【スティックチーズ】 白身魚の天ぷら ホキ 食塩 小麦粉 大豆油 小松菜とコーンのソテー 小松菜 コーン 食塩 こしょう 大豆油 カレージャーマンポテト じゃがいも 玉葱 ベーコン パセリ カレー粉 濃口醤油 上白糖 食塩 大豆油 ビーンズトマト 大豆 ベーコン 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 コンソメスープ 玉葱 人參 じゃがいも 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>			<p>ごはん ゼンニョンチキン 鶏もも 食塩 こしょう 料理酒 でんぷん 大豆油 ケチャップ コチジャン はちみつ にんにく 料理酒 四色のごま和え さやいんげん 糸こんにゃく 大根 人參 白いりごま みりん 濃口醤油 野菜サラダ キャベツ 小松菜 人參 コーン 香りごまドレッシング (小袋) キセンディチーズ 牛乳</p>			<p>ごはん あじのカレー揚げ アジ しょうが 料理酒 濃口醤油 でんぷん カレー粉 大豆油 ちやしの炒めナムル 大豆もやし 白菜 チンゲン菜 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 唐辛子 ごま油 大豆油 大和煮 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん しょうが 削り節 だし昆布 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 大芋いも さつまいも 大豆油 上白糖 はちみつ おかかふりかけ 牛乳</p>			<p>ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ 脱脂大豆 しょうが 玉葱 人參 にら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぷん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 切干大根とキャベツの中巻和え 切干大根 キャベツ 小松菜 人參 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 ごま団子 牛肩ロース 厚揚げ 人參 ごぼう 米酢 玉葱 紫芋のごま団子 大豆油 みりん 薄口醤油 上白糖 大豆油 中華スープ 大豆もやし 水餃子 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう 鶏だし 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	801	32.2	31.5	778	30.4	21.0	868	31.3	28.1	826	28.6	23.6	27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>						<p>コッペパン ホークビーンズ 豚もも 大豆 金時豆 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 大根サラダ 大根 チンゲン菜 コーン キャベツ サウザンアイランドドレッシング (小袋) 煮ほう マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人參 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく すき麩 白菜 玉葱 白葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 ししゃもの南蛮漬け ししゃも でんぷん 大豆油 玉葱 人參 濃口醤油 米酢 上白糖 唐辛子 じゃがいもとさつまいものサラダ じゃがいも さつまいも コーン 食塩 こしょう マヨネーズ 牛乳</p>			エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)							817	30.3	26.3	884	29.0	32.9																																																																																																																																																						
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																		
801	32.2	31.5	778	30.4	21.0	868	31.3	28.1	826	28.6	23.6																																																																																																																																																																																																																		
27日			28日			<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。 ○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。</p>																																																																																																																																																																																																																							
<p>コッペパン ホークビーンズ 豚もも 大豆 金時豆 玉葱 人參 ケチャップ トマトピューレ ホールトマト 濃口醤油 上白糖 食塩 こしょう 鶏だし 大豆油 大根サラダ 大根 チンゲン菜 コーン キャベツ サウザンアイランドドレッシング (小袋) 煮ほう マカロニクリームスープ マカロニ 玉葱 人參 シチューフレーク 薄口醤油 食塩 こしょう 牛乳 牛乳</p>			<p>ごはん すき焼き 牛肩ロース 糸こんにゃく すき麩 白菜 玉葱 白葱 青葱 焼き豆腐 上白糖 濃口醤油 大豆油 ししゃもの南蛮漬け ししゃも でんぷん 大豆油 玉葱 人參 濃口醤油 米酢 上白糖 唐辛子 じゃがいもとさつまいものサラダ じゃがいも さつまいも コーン 食塩 こしょう マヨネーズ 牛乳</p>																																																																																																																																																																																																																										
エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)																																																																																																																																																																																																																								
817	30.3	26.3	884	29.0	32.9																																																																																																																																																																																																																								

