

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和元年7,8月
摂津市教育委員会

1日				2日				3日							
 <p>ごはん 梅肉じゃが 牛肩ロース ジャがいも 人参 玉葱 糸こんにゃく さやいんげん 大豆油 料理酒 上白糖 みりん 食塩 こしょう 削り節 だし昆布 ゆず果汁 オクラのピリッと炒め 豚もも オクラ 玉葱 人参 白菜キムチ 大豆油 薄口醤油 食塩 こしょう 焼きとうもろこし とうもろこし 食塩 こしょう パター 豆腐のみそ汁 冷凍豆腐 きざみ揚げ 青葱 白みそ 削り節 だし昆布 牛乳</p>				<p>ハニーニ チキンカツ 鶏もも 食塩 こしょう 小麦粉 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) ゆでキャベツ キャベツ 食塩 ハムと野菜のからし酢 ロースハム 人参 大豆もやし ピーマン 春雨 大豆油 米酢 上白糖 薄口醤油 からし粉 食塩 こしょう 黄桃缶 ミネストローネ ウィンナー 玉葱 人参 ジャがいも キャベツ セロリー ホールトマト ケチャップ 上白糖 食塩 こしょう 大豆油 鶏だし 牛乳</p>				<p>ごはん さばのごまだれ焼き さば 上白糖 みりん 濃口醤油 料理酒 白いうごま ゆでチンゲン菜 チンゲン菜 薄口醤油 みりん 鶏肉とじゃがいものガリパタソテー 鶏もも ジャがいも 大豆油 パター 濃口醤油 ガーリックパウダー 食塩 こしょう はちみつレモンゼリー 牛乳</p>							
												エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)
822	28.7	22.2	815	29.5	26.7	856	34.2	29.9							
4日				5日				8日				9日			
<p>ごはん 豚肉となすの旨辛煮 豚肩ロース 料理酒 でんぶん 大豆油 なす 赤ピーマン さつまいも 玉葱 青葱 上白糖 食塩 濃口醤油 わかめサラダ わかめ キャベツ きゅうり コーン 香味中華ドレッシング (小袋) フライビーンズ ひよこ豆 でんぶん 大豆油 上白糖 濃口醤油 みりん 白いうごま 牛乳</p>				<p>ひじきごはん (小盛) 冷やしうどん 【うどん】 冷凍うどん オクラ 大豆油 【うどんだし】 きざみ揚げ 鶏もも みりん 濃口醤油 上白糖 削り節 だし昆布 にら玉豆腐 冷凍豆腐 豚もも 鶏卵 玉葱 にら 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 ごま油 ごぼうと豆のサラダ ごぼう 大豆 コーン 人参 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ノンオイルドレッシングフレンチ白 冷凍パイ シヨア (ストロベリー味)</p>				<p>ごはん たらのムニエル たら 食塩 こしょう 小麦粉 パター マカロニのケチャップ炒め マカロニ 玉葱 コーン 食塩 ケチャップ 大豆油 野菜サラダ キャベツ チンゲン菜 人参 香りごまドレッシング (小袋) ひじきと大豆の煮物 芽ひじき 大豆 つきこんにゃく 上白糖 濃口醤油 みりん キーマカレー 豚ミンチ 鶏レバー 玉葱 人参 ピーマン 食塩 にんにく しょうが セロリー 大豆油 カレーフレーク トマトピューレ ケチャップ ウスターソース とんかつソース 牛乳</p>				<p>パイパン なすのミートソースパグティ スパゲティ 食塩 豚ミンチ なす 大豆油 玉葱 人参 ケチャップ ウスターソース 食塩 こしょう 大豆油 かぼちゃと枝豆のサラダ かぼちゃ 枝豆 人参 食塩 マヨネーズ (小袋) 杏仁豆腐 豆腐杏仁豆腐 みかん缶 パイン缶 コンソメスープ 玉葱 えのきたけ 青葱 薄口醤油 食塩 こしょう コンソメ 牛乳</p>			
893	29.2	27.1	743	29.7	11.3	861	36.3	22.0	929	27.8	30.8				
10日				11日				27日							
<p>ごはん ゴーヤチャンプル にがうり 食塩 豚もも 鶏卵 玉葱 人参 大豆もやし キャベツ 冷凍豆腐 上白糖 濃口醤油 食塩 こしょう 大豆油 ごま油 鶏だし 韓国風かき揚げ 玉葱 人参 コーン 小麦粉 食塩 こしょう ガーリックパウダー コチジャン 大豆油 切干大根のごま酢 切干大根 小松菜 白いうごま 米酢 上白糖 濃口醤油 ごま油 青梅ゼリー 牛乳</p>				<p>ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮ソース 鶏もも 料理酒 食塩 こしょう でんぶん 大豆油 ジャがいも 人参 青葱 しょうが 白いうごま 上白糖 米酢 濃口醤油 ごま油 とうがんとごぼう天の煮物 冬瓜 ごぼう天 人参 しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 でんぶん 削り節 小松菜のおかか和え 小松菜 大豆もやし 濃口醤油 上白糖 糸かつお 牛乳</p>				 <p>ごはん マーボー豆腐 冷凍豆腐 豚ミンチ しょうが 玉葱 人参 にら 上白糖 赤みそ 白みそ 豆板醤 でんぶん 大豆油 鶏がらスープ ごま油 チャプチェ 牛肩ロース 錦糸卵 しょうが にんにく 上白糖 濃口醤油 春雨 筍水煮 青葱 干椎茸 白いうごま 食塩 こしょう 大豆油 みりん みかん缶 牛乳</p>							
												エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	エネルギー (kcal)
834	28.1	22.5	817	36.2	19.3	830	29.9	26.7							
28日				29日				30日							
<p>妻ごはん 精白米 ビタヴァレー 千草焼き 鶏卵 食塩 薄口醤油 玉葱 人参 干椎茸 大豆油 青葱 上白糖 でんぶん 削り節 粉ふきいも ジャがいも 食塩 こしょう 野菜サラダ キャベツ きゅうり 大豆もやし 青じそドレッシング (小袋) ぶどうゼリー 夏野菜カレー なす 豚ミンチ ホールトマト にんにく しょうが 赤ワイン スズキニ 玉葱 人参 大豆油 カレーフレーク とんかつソース 食塩 こしょう 牛乳</p>				<p>ミートドッグ 【ドッグパン】 【具】 豚ミンチ 鶏レバー 料理酒 玉葱 人参 しょうが にんにく 大豆油 金時豆煮 食塩 こしょう ケチャップ ウスターソース とんかつソース 上白糖 小麦粉 青菜としらすのスパゲティ ペーコン しらす干し スパゲティ ほうれん草 玉葱 エリンギ にんにく オリーブオイル 食塩 こしょう 薄口醤油 大学いも さつまいも 大豆油 上白糖 はちみつ オニオンスープ 玉葱 人参 パセリ 薄口醤油 コンソメ 牛乳</p>				<p>ごはん チキン南蛮 鶏もも にんにく しょうが 濃口醤油 料理酒 こしょう でんぶん 大豆油 ごま油 米酢 上白糖 豆板醤 タルタルソース (小袋) ポテトサラダ ジャがいも 人参 食塩 こしょう ハベロンチーノ スパゲティ ホールコーン 小松菜 玉葱 オリーブオイル 唐辛子 食塩 黒こしょう 枝豆 冷凍枝豆 食塩 なめこのすまし汁 なめこ おつゆ麩 青葱 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p>				<p>○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・か に・そば・あわび・いか・いくら・オレンジ・ キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・ 大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまい も・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カ シューナッツを含む製品と共通の設備で調理し ています。 ○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かに が混ざる場合があります。</p>			
848	31.0	25.9	860	28.9	24.1	886	37.6	23.0							