摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和6年6月 摂津市教育委員会

	献立名	材料名	栄養価	アレルギ・
	ひじきごはん	精白米,筍水煮,人参,芽ひじき,薄口醤油,上白糖,みりん,食塩/	エネルギー	èв
	冷やしうどん	冷凍うどん,大豆油,オクラ,食塩 /	(kcal)	乳
	えび天と野菜かき揚げ 小松菜のおひたし	えび,料理酒,ごぼう,人参,玉葱,枝豆,大豆,薄カ粉,食塩,大豆油 / 小松菜,大豆もやし,薄口醤油,削り節 だし昆布 /	800	小麦
3(月)	うどんだし	きざみ揚げ,かまぼこ,みりん,濃口醤油,上白糖,削り節,だし昆布,	たんぱく質(g)	えび
` ′	っとんだし 牛乳	水/	27.3	
		牛乳	脂質(g)	
			20.8	
	ツイストパン	ツイストパン /	エネルギー	6B
	魚のチリソースがけ	タラ,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油,玉葱,ケチャップ,チリ	エネルキー (kcal)	乳(
	素揚げじゃがいも	ソース,上白糖,料理酒,濃口醤油,でんぷん,大豆油 /		
	野菜サラダ ビピビチーズ 牛乳	じゃがいも,大豆油,食塩 /	757	小麦
4(火)		キャベツ,ホールコーン,人参,小松菜 ,イタリアンドレッシング	たんぱく質(g)	えび
		(小袋) / ーロチーズ /	28.8	/
		牛乳	脂質(g)	
			27.2	_
	ごはん	精白米 /	エネルギー	明
	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ,大豆油 /	(kcal)	乳
5(水)	チンゲン菜のスパゲティ 生揚げの煮物 ちくわのごま炒め 豚汁 減塩のり佃煮 ジョア (プレーン味)	スパゲティ,チンゲン菜,玉葱,濃口醤油,食塩,白こしょう,大豆油/ 厚揚げ,しめじ,人参,白菜,削り節 だし昆布,料理酒,みりん,上白	800	小麦
		糖,薄口醤油,食塩/	たんぱく質(g)	えび
		焼竹輪,玉葱,白いりごま,上白糖,料理酒,濃口醤油,大豆油 /	27.7	
		豚もも,きざみ揚げ,玉葱,ごぼう,人参,青葱,白みそ,削り節,だし昆布,水 /	脂質(g)	
			14.9	
	ごはん	のり佃煮 / ジョア(プレーン味) 精白米 /		ijB C
	スタミナビビンバ	柄ロ木 / 豚もも,大豆もやし,チンゲン菜,人参,玉葱,青葱,にんにく,上白糖,	エネルギー (kcal)	乳
	ベン・ナンスー バンサンスー 人参のじゃこ炒め 牛乳	濃口醤油,ごま油,大豆油,コチジャン,白いりごま /		
		春雨,きゅうり,ロースハム,錦糸卵,上白糖,米酢,濃口醤油,ごま油,白いりごま / 人参,しらす干し,料理酒,薄口醤油,ごま油 / 牛乳	781	小麦
6(木)			たんぱく質(g)	えび
			29.7	/
		170	脂質(g)	
			21.5	
	ターメリックライス	精白米,ターメリック,バター /	エネルギー	胂
	タンドリーチキン マッシュポテト	鶏むね,にんにく,生姜,プレーンヨーグルト,カレー粉,ケチャップ,	(kcal)	乳(
	ドライカレー	食塩,白こしょう,大豆油 / じゃがいも,食塩,白こしょう,牛乳,バター /	783	小麦
7(金)	トライカレー 海藻サラダ	豚ミンチ,大豆,玉葱,人参,にんにく,生姜,大豆油,カレーフレーク,	たんぱく質(g)	えび
	コンソメスープ	水,トマトピューレ,ケチャップ,ウスターソース,とんかつソース,	42.7	
	牛乳	食塩 /	脂質(g)	
		キャベツ,人参,ホールコーン,芽ひじき,わかめ,フレンチドレッシ	20.1	
	ごはん	ング / 玉葱,人参,薄口醤油,食塩,白こしょう,コンソメ,水 /牛乳 精白米 /	エネルギー	iji C
	豚じゃが	豚もも,じゃがいも,玉葱,人参,上白糖,みりん,濃口醤油,薄口醤油,	エネルキー (kcal)	
	卵入り野菜炒め 揚げごぼう 大根のみそ汁 みかんゼリー 牛乳	削り節 だし昆布,大豆油 /		乳
10/8)		キャベツ,小松菜,鶏卵,人参,ツナ,濃口醤油,食塩,白こしょう,大豆	847	小麦
10(月)		油/	たんぱく質(g)	えび
		ごぼう,でんぷん,大豆油,上白糖,濃口醤油 / 大根,きざみ揚げ,白みそ,削り節,だし昆布,水 / 国産温州みかんゼリー / 牛乳	31.9	/
			脂質(g)	
			22.9	
		精白米 /		
	ごはん きなばるせ		エネルギー	卵(
	鶏そぼろ丼	鶏ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料		卵(乳
		鶏ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料 理酒,小松菜,人参,濃口醤油,みりん,水,白いりごま /	エネルギー	
口(火)	鶏そぼろ井 いもの天ぷら	鶏ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料	エネルギー (kcal)	乳
口(火)	鶏そぼろ井 いもの天ぷら 野菜サラダ	鶏ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料理酒,小松菜,人参,濃口醤油,みりん,水,白いりごま / かぼちゃ,さつまいも,薄カ粉,大豆油 /	エネルギー (kcal) 832	乳小麦(
口(火)	鶏そぼろ井 いもの天ぷら 野菜サラダ	鶏ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料理酒,小松菜,人参,灑口醤油,みりん,水,白いりごま/ かぼちゃ,さつまいも,薄力粉,大豆油/ キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g)	乳小麦(
口(火)	鶏そぼろ井 いもの天ぷら 野菜サラダ	鶏ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料理酒,小松菜,人参,灑口醤油,みりん,水,白いりごま/ かぼちゃ,さつまいも,薄力粉,大豆油/ キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29	乳小麦(
川(火)	鶏そぼろ井 いもの天ぷら 野菜サラダ 牛乳	篇ミンチ・生姜、筍水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、みりん、水、白いりごま/ かぽちゃ、さつまいも、薄り粉、大豆油/ キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング/ 牛乳	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9	乳 小麦 えび
口(火)	鶏そばる井 いもの天ぷら 野菜サラダ 牛乳 麦ごはん 焼肉風野菜炒め	稿ミンチ,生姜,筍水煮,大豆油,料理高,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料理酒,小松菜,人参,濃口醤油,みりん,水,白いりごま/かばちゃ,さつまいむ,薄り粉,大豆油/キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/牛乳 精白半,大麦/ 牛膚ロース,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質(g)	乳 小麦 えび ^卵
口(火)	鶏そぼろ井 いち菜サラダ 中乳 要変は風野菜から あ野豆腐野の含めめ煮	稿ミンチ,生姜、荀水煮、大豆油、料理酒、上白糖、濃口醤油,終条卵,料 理酒、小松菜、公業、湿醤油、タル、水 合いりごま / かばちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳 精白米、大麦 / 半肩ロース、料理酒、濃口醤油、玉葱、人参、大豆もやし、キャベツ、食 塩、黒ごしょう、にんにく、生姜、大豆油、上白糖、濃口醤油、ウスター	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal)	乳 小麦 えび 卵 乳
	鶏そばる井 いもの天ぷら 野菜サラダ 牛乳 麦ごはん 焼肉風野菜炒め	籍ミンチ,生姜、菊水煮,大豆油,料理高,上白糖,濃口醤油,錦条卵,料理酒,小松菜,人参,濃口醤油,みりん,水,白いりごま/かぼちゃ,さつまいも,薄り粉,大豆油/キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/牛乳. 精白半,大麦/牛肩ロース,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食塩,黒こしょう,にんにく,生姜、大豆油,上白糖,濃口醤油,ウスターソース,ケチャップ,赤みそ,豆豉酱,でんぶん,白いりごま/	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質(g) 26.9 エネルギー (kcal) 785	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦
11(火)	第名ピスキ いもの天ごら 野菜サラダ 牛乳 変ごはん 焼肉服野菜炒め 高野豆腐の含め煮 さつう	第ミンチ・生姜 荀水煮 大豆油 料理酒 上白糖 濃口醫油, 錦条卵,料 理酒, 朴松菜 人参、濃口醤油 みりん 水 白いりごま / かばちゃさつまいも,薄力粉,大豆油 / キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング / 牛乳 精白米,大麦 / 牛肩ロース,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食 塩黒ごしょう,にんにく、生姜、大豆油,上白糖,濃口醤油,ウスター ソース,ケチャップ,赤みそ,豆板器でんぶん,白いりごま / 高野豆腐、玉葱、参手 作車 採包 上白 植鳥 小丸、薄白 醤油削り節	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785	乳 小麦 えび 卵 乳
	鶏そぼろ井 いち菜サラダ 中乳 要変は風野菜から あ野豆腐野の含めめ煮	籍ミンチ,生姜、菊水煮,大豆油,料理高,上白糖,濃口醤油,錦条卵,料理酒,小松菜,人参,濃口醤油,みりん,水,白いりごま/かぼちゃ,さつまいも,薄り粉,大豆油/キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/牛乳. 精白半,大麦/牛肩ロース,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食塩,黒こしょう,にんにく,生姜、大豆油,上白糖,濃口醤油,ウスターソース,ケチャップ,赤みそ,豆豉酱,でんぶん,白いりごま/	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(g)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦
	第そばろ井 い野菜サッダ 牛乳 変ごは野菜炒め 高野では、 販売の産の含め煮 でうう えのきのすましたした	語ミンチ・生姜 菊水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小粒菜、人参、濃口醤油、タル、水 白いりごま / かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、 精白米、大麦 / 牛肩ロース、料理高、濃口醤油、玉葱、人参、大豆もやし、キャベツ、食 塩、黒こしょう、にんにく、生姜、大豆油、上白糖、濃口醤油、ウスターツース、ケチャップ、赤みそ、豆板醤、でんぷん、白いりごま / 高野豆腐、玉葱、人参、干堆茸、枝豆、上白糖、みり、薄口醤油、削り節だし昆布、ボんぷん / こつまいも、大豆油、大豆、大豆油、黒糖、上白糖、米酢、食塩、木 / えのきたけ、小松菜、玉葱、湯口醤油、刷り節、だし昆布、たんぷん / このまたけ、小松菜、玉葱、湯口醤油、刷り節、だし昆布、食塩、木 / えのきたけ、小松菜、玉葱、湯口醤油、刷り節、だし昆布、食塩、木 / よのきたけ、小松菜、玉葱、湯口醤油、刷り節、だし昆布、食塩、木 / よのきたけ、小杯菜、玉葱、湯口醤油、刷り節、だし昆布、食塩、木 /	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質(9) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 29.6 脂質(9)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦
	線をぼろ井 いもの天ぷら 野牛乳 東京・ 東京・ 東京・ 東京・ 東京・ 東京・ 東京・ 東京・ 東京・ 東京・	籍ミンチ・生姜、筍水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、みりん、水、白いりごま/かばちゃ、さつまいも、薄り粉、大豆油/キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング/牛乳、 精白半、大麦/牛用。湿口醤油、玉葱、人参、大豆もやじ、キャベツ、食塩、黒こしょう、にんにく、生姜、大豆油、上白糖、濃υ醤油、ウスターツース、ケチャップ、赤み、モの栽磨。イルぶん、白いりごま/高野豆腐、玉葱、人参、干椎草、枝豆、上白糖、みりん、薄口醤油、削り節だし昆布、てんぶん/大豆油、黒糖、上白糖、米酢、食塩、水/ショア(マスカケト味)	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 29.6 脂質 (g)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび
	第名ばろ井 いもの天ぷら 野菜サラグ 牛乳 麦ごは紅 炭肉の野豆の 高さつうえのきのかま うえのきのすまし汁 ジョア(マスカット味) ごはん	語ミンチ・生姜 荀水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、カル、水 白いりごま / かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、 精白米、大麦 / 牛肩ロース、料理高、濃口醤油、玉葱、人参、大豆もやし、キャベツ、食 機黒でしょう。にんにく、生姜、大豆油、上白糖、濃口醤油、ウスターツース、ケチャップ、赤みそ、豆板醤・でんぶん。白いりごま / 高野豆腐、玉葱、人参・干種草、枝豆、上白糖、みり、薄口醤油、削り節だし昆布、てんぶん / こつまいも、大豆油、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質(g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 29.6 脂質(g) 20.2	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび
	銀子ばろ井 いち来が 学生乳 まごはん 原動型でま のもの が が の が が の が の が の の の の の の の の の	籍ミンチ,生姜、菊水煮,大豆油,料理高,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料理酒,小松菜,人参,潔口醤油,みりん,水,白いりごま/かぼちゃ,さつまいも,薄り粉,大豆油/キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/牛乳. 精白半,大麦/牛肩ロース,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食塩,黒こしょう,にんにく,生姜、大豆油,上白糖,濃田醤油,ウスターソース,ケチャップ,赤みそ,豆炒藍 でんぷん, にりごま/七足布でんぷん/さつまいも,大豆油,大豆,大豆油,生白糖,水料,食塩,水/えのきたけ,小松菜,玉葱,薄口醤油,削り節,だし昆布(たり,小松菜,玉葱,薄口醤油,削り節,だし昆布(たり,小松菜,玉葱,薄口醤油,削り節,だし昆布(食塩,水/ショア(マスカット味)精白米/ソショア(マスカット味)精白米/ショア(マスカット味)精白米/レカース	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(g) 29.6 脂質 (g) 20.2 エネルギー (kcal)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび
12(水)	銀そばろ井 い野菜乳 学生乳 変ごはん 薬の風野原の含め、 高野豆ま のきのと大豆のかりんと ショア (マスカット味) ごはん のが はたい しん いわれん かが はたい しん いい は のかが ない かい は うれん かい ない かい ない かい ない	語ミンチ,生姜、菊水煮,大豆油,料理酒,上白糖,濃口醤油,錦糸卵,料理酒,小松菜,人参,潔口醤油,分りん水,白いりごま/かぼちゃ,さつまいも,薄力粉,大豆油/キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/牛乳. 精白米,大麦/牛房ロース,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食塩,黑こしょう,にんにく,生姜、大豆油,上白糖,濃口醤油,ウスターソース,ケチャップ,赤み元,豆砂酸高,でんぶん,白いりごま/シース,ケチャップ,赤み元,豆砂酸高,でんぶん,白いりごま/シース,ケチャップ,赤み元,豆砂底,花んが,白いりごま/ション(以下、大豆油,大豆、大豆油,共塩,木/ショア(マスカット味)、料理酒,水上白糖,水片、ショア(マスカット味)、精白米/東口,水水上、大豆油,生姜、上白糖,みりん,料理酒,湯口醤油,でんぶん/フ油,生姜、料理酒,でんぶん,大豆油,生姜、上白糖,みりん,料理酒,湯口醤油,でんぶん/	エネルギー (kcal) 832 たんぱ(質9) 29 脂質(g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 29.6 脂質(g) 20.2 エネルギー (kcal) 814	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	第そばろ井 たの天ごら 野菜サラダ ・ 中乳 ・ 変では紅野菜かめ 高野では、一 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	語ミンチ・生姜 初水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、公業、温田醤油、外点、小山、ウンダ / 中乳、 一切、 一切、 一切、 一切、 一切、 一切、 一切、 一切、 一切、 一切	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(g) 29.6 脂質 (g) 20.2 エネルギー (kcal)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび
12(水)	第そばろ井 さの天ぷら 野菜サ 牛乳 変ごは野菜炒め 高野では の書では のまのかめま でうえのきのすると大豆のかりんと このきのママスカット味) ごはん いわしん草のおかかかれる でいるが、 がは、 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないないではない。 ではないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでは、 ではないないでは、 ではないないでは、 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでは、 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないではないでするい。 ではないではないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	語ミンチ・生姜 初水煮、大豆油、料理酒、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、カ人。水 白いりごま / かばちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、	エネルギー (kcal) 832 たんぱ(質9) 29 脂質(g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 29.6 脂質(g) 20.2 エネルギー (kcal) 814	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
12(水)	第そばろ井 たの天ごら 野菜サラダ ・ 中乳 ・ 変では紅野菜かめ 高野では、一 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	第ミンチ・生姜 初水煮 大豆油 料理酒、上白糖、濃口醤油, 終条卵、料理酒、朴松菜、公園、醤油、幼人、水 白いりごま / かばちゃ さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳 ・	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質(9) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 29.6 脂質(9) 20.2 エネルギー (kcal)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
12(水)	第そばろ井 さの天ぷら 野菜サ 牛乳 変ごは野菜炒め 高野では の書では のまのかめま でうえのきのすると大豆のかりんと このきのママスカット味) ごはん いわしん草のおかかかれる でいるが、 がは、 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないないではない。 ではないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでするい。 ではないないでは、 ではないないでは、 ではないないでは、 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでは、 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないでするい。 ではないではないでするい。 ではないではないできないできないできないできないできないできないできないできないできないでき	語ミンチ・生姜 初水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口腐油、錦糸卵、料理酒、小粒末人参、濃口醤油、カ人。水 向いりごま / かばちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質 (9) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 20.2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく質(3) 30.4	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
12(水)	第そばろ井 さの天ぷら 野菜乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	語ミンチ・生姜 初水煮、大豆油、料理酒、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小粒末人参、濃口醤油、タル、水 白いりごま / かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、 横田・大麦 / 中角ロース、料理酒、港で、大豆・ヤ・し、キャベツ、食 (塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・塩・	エネルギー (kcal) 832 たんぱく買(9) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく買(9) 20.2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく買(9) 30.4 脂質 (g) 30.4	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
12(水)	第名では、5 井 いっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	第ミンチ・生姜 荀水煮大豆油,料理酒,上白糖,濃口醫油,錦糸卵,料理酒,朴松菜,公園,醤油,幼人,水,白いりごま/ がばちゃさつまいも,海力粉,大豆油/ キャベツ,人参,ホールコーン,香りごまドレッシング/ 牛乳 精白半,大麦/ 牛房口一又,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,大豆もやし,キャベツ,食 場黒こしょう,にんにく,生姜大豆油,上白糖,濃口醤油,ウスター ソース,ケチャップ,赤みそ.豆板醬,でんぶん,白いりごま/ 高野豆腐,玉龙,参手,村種末位,上白糖,力ル,薄口醤油,削り節だし昆布,でんぶん/ でつまいも大豆油,大豆油大豆,大豆油,里糖,上白糖,米酢、食塩,水/ ショア(マスカット味) 精白半,大ぶん/ えのきたけ,小松菜,玉葱,薄口醤油,削り節,だし昆布,食塩,水/ ジョア(マスカット味) 精白半,大ぶん/ はうれん草,人参、上白糖,湿口醤油,かつお破片/ がんもどき,冬、止きがし,板ごんにゃく,上姜,上白糖,みりん, 溝口醤油,てんぶん,川の町。だし昆布 / はうれん草,人参、上白柿、湯口醤油,かっていまた。 はったり、海口醤油,カーの大豆、大豆油, はったり、海口醤油,砂口が、ボールで、大豆、大豆油, 大田、田、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁、丁	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(g) 29 脂質 (g) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(g) 20.2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく質(g)	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび 卵 乳 、小麦 えび
12(水)	第そばろ井 でもの天子グ をでしています。 をでは、 をでは、 をでは、 の野童のかかが、 をでは、 の野童のかが、 でする。 でする、 でする。 でる	語ミンチ・生姜 初水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、カ人、水 合いりごま / かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、 横角中、大麦 / 中肩ロース、料理高、濃口醤油、玉葱、人参、大豆もやし、キャベツ、食塩、黒こしょう。にんにく、生姜、大豆油、上白糖、濃口醤油、ウスターツース、ケチャップ、赤みそ、豆板醤・でんぶん。白いりごま / 高野豆腐、玉葱、人参・干堆草、枝豆、上白糖、みりん、薄口醤油、削り節だし昆布。でんぶん。/ セスカー・大豆、大豆油、黒糖、上白糖、みりん、海口部・大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大豆、大	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 26,9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 20,2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく質(9) 30,4 新質(9) 20,2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく質(9) 30,4 新質(9) 20,2 エネルギー (kcal)	 乳 小麦 C えび 卵 乳 へ変 ス び
13(木)	第そばろ井 大ボニデザー 本での大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	語ミンチ,生姜、菊水煮、大豆油、料理酒、上白糖、濃口醤油、錦糸卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、みりん、水白いりごま/かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油/キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング/牛乳・排除・水水、大豆・木田、木田、木田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質(9) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 20.2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく質(9) 30.4 脂質(9) 20.2 エネルギー (kcal) 813	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
12(水)	第そばろ井 であた。 を変換高さら、 を変換高さいます。 を変換高さいます。 を変換高さいます。 を変換高さいます。 を変換高さいます。 を変換高さいます。 を変換高さいます。 を変換高さいます。 でいわけいないできない。 でいわり、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には、 には	語ミンチ・生姜 初水煮、大豆油、料理高、上白糖、濃口醤油、綿条卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、カ人、水 合いりごま / かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油 / キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング / 牛乳、	エネルギー (Rcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質(9) 26,9 エネルギー (Rcal) 785 たんぱく質(9) 20.2 エネルギー (Rcal) 814 たんぱく質(9) 30.4 脂質(9) 20.2 エネルギー (Rcal) 814 たんぱく質(9) 30.4 脂質(9) 20.2	 乳 小麦 C えび 卵 乳 へ変 ス び
13(木)	第そばろ井 大ボニデザー 本での大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学 大学	語ミンチ,生姜、菊水煮、大豆油、料理酒、上白糖、濃口醤油、錦糸卵、料理酒、小松菜、人参、濃口醤油、みりん、水白いりごま/かぼちゃ、さつまいも、薄力粉、大豆油/キャベツ、人参、ホールコーン、香りごまドレッシング/牛乳・排除・水水、大豆・木田、木田、木田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田、大田	エネルギー (kcal) 832 たんぱく質(9) 29 脂質(9) 26.9 エネルギー (kcal) 785 たんぱく質(9) 20.2 エネルギー (kcal) 814 たんぱく質(9) 30.4 脂質(9) 20.2 エネルギー (kcal) 813	乳 小麦 えび 卵 乳 小麦 えび ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・

		:	摂津市教育委員会		
日付	献立名	材料名	栄養価	アレル	ギー
	ごはん	精白米 /	エネルギー	èЬ	С
	麻婆茄子 春雨サラダ	なす,豚ミンチ,まめプラスミンチ,生姜,玉葱,大豆油,にら,鶏だし, ケチャップ,上白糖,食塩,濃口醤油,白みそ,赤みそ,豆板醤,でんぷ	(kcal)	乳	С
17(月)	ベイクドチーズプチタルト	ん,ごま油,水/	869	小麦	С
17(11)	中華卵スープ 牛乳	春雨,キャベツ,人参,和風ドレッシング(小袋) / チーズプチタルト /	たんぱく質(g) 31.7	えび	<u>_</u>
		大豆もやし,木綿豆腐,鶏卵,薄口醤油,食塩,白こしょう,鶏ガラスープ,でんぷん,水 /	脂質 (g)	_	/
			29.5		
	黒糖パン	牛乳 黒糖パン /	エネルギー	够	
	無いてスタードソースがけ キャベツのカレーソテー ナポリタン風マカロニ きなこ豆 コンソメスープ 牛乳	タラ・ロブイン、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、玉葱、人参、バセリ、粒入りマスタード、白ワイン、米酢、食塩、上白糖、オリーブオイル/キャベツ、ツナ・カレー粉、食塩、大豆油/マカロニ、ウインナー、青ビーマン、玉葱、食塩、白こしょう、バター、大豆、油、ケチャップ、バルメザンチーズ/大豆、大豆油、大豆、大豆油、食塩、白こ	(kcal)	乳	С
			85 I	小麦	С
18(火)			たんぱく質(g)	えび	
			34.5		/
			脂質(g)		
	ごはん	しょう,コンソメ,水 / 牛乳 精白米 /	27	够	
	ごはん 鶏肉とじゃがいもの南蛮ソー	鶏もも,料理酒,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油,じゃがいも,大豆油,玉葱,人参,生姜,白いりごま,上白糖,米酢,濃口醬油,ごま油,唐辛	エネルギー (kcal)	乳	
	スがけ		814	小麦	C
19(水)	高野豆腐のオイスターソース 炒め 抹茶わらび餅 ジョア (ストロベリー)	子 / 高野豆腐,豚もも,キャベツ,人参,チンゲン菜,大豆油,オイスター	たんぱく質(g)	えび	Ť
		ソース 料理酒,食塩,白こしょう / 抹茶わらび餅 / ジョア (ストロベリー味)	32.1		_
			脂質(g)	/	
			19.5		
	ごはん さばのピリ辛中華焼き 野菜のごま炒め 炒めピーフン うずら卵の醤油煮 牛乳	精白米 / さば,青葱,生姜,にんにく,上白糖,料理酒,米酢,濃口醤油,豆板醤 /	エネルギー	θβ	C
		小松菜,大豆もやし,ごま油,鶏だし,白いりごま,黒こしょう,食塩/	(kcal) 831	乳	C
20(木)		豚もも,料理酒,濃口醤油,ビーフン,キャベツ,玉葱,人参,オイスター		小麦えび	_
20(/11)		ソース,大豆油,食塩,白こしょう,濃口醤油,ごま油 / うずら卵水煮,上白糖,濃口醤油,料理酒,水 / 牛乳	たんぱく質(g) 32	20	Ь,
			脂質(g)		/
			31.9		
	ごはん	精白米 /	エネルギー	胂	C
	もずく入り夏野菜のかき揚げ タコライス	えび,でんぷん,料理酒,玉葱,かぼちゃ,にがうり,もずく,人参,鶏卵,薄力粉,でんぷん,食塩,水,大豆油 /	(kcal)	乳	C
	くーぶいりちー (昆布炒め) いなむるち (沖縄風豚汁) 牛乳	鶏ミンチ,まめプラスミンチ,玉葱,人参,パルメザンチーズ,大豆油,	887	小麦	C
21(金)		食塩,カレー粉,チリパウダー,ケチャップ,ウスターソース,キャベツ,小松菜,大豆油.食塩,黒こしょう /	たんぱく質(g)	えび	C
		下 も , 塩昆布 , 切干大根 , 人参 , 削り節 だし昆布 , 大豆油 /	34.1 脂質(g)	,	/
		豚もも,かまぼこ,大根,人参,つきこんにゃく,干椎茸,白みそ,削り	29.2		
	ごはん	節,だし昆布,水 /牛乳 精白米 /	エネルギー	够	Γ
	りんごだれの生姜焼き もやしのごま和え かぽちゃとさつま揚げの煮物 揚げ焼売 大根のすまし汁 牛乳	豚もも,食塩,白こしょう,りんごクリーム,上白糖,濃口醤油,みりん,	(kcal)	乳	
		りんごクリーム,生姜,料理酒,食塩,玉葱,青ピーマン,大豆油 / 大豆 もやし,人参,白いりごま,みりん,薄口醤油 /	813	小麦	C
24(月)		かぼちゃ,さつま揚げ,人参,生姜,上白糖,みりん,薄口醤油,濃口醤	たんぱく質(g)	えび	
		油,でんぷん,削り節 だし昆布 / 肉焼売,大豆油 /	35.1		/
	170	大根,木綿豆腐,薄口醤油,食塩,削り節,だし昆布,水 /	脂質(g)		
	コッペパン	<u>牛乳</u> コッペパン / マーシャルビーンズ /	21.5	够	C
	マーシャルビーンズ	アジ,食塩,白こしょう,ガーリックパウダー,バジル,パルメザン	エネルギー (kcal)	乳	
	あじの香草パン粉焼き	チーズ,パン粉,オリーブオイル /	800	小麦	C
25(火)	キャベツソテー ベベロンチーノ	キャベツ,人参,食塩,白こしょう,大豆油 / スパゲティ,玉葱,小松菜,オリーブオイル,にんにく,白ワイン,食塩,唐辛子,黒こしょう /	たんぱく質(g)	えび	
	ポテトとかぼちゃのマヨ和え	じゃがいも,かぼちゃ,食塩,マヨネーズ /	31.8		
	オニオンスープ 牛乳	玉葱,パセリ,薄口醤油,鶏ガラスープ,食塩,水 / 牛乳	脂質(g)		
			29.7	_	
	ごはん 魚の黒糖梅肉ソース こふきいも 切干大根のごま酢 五目豆煮	精白米 / タラ、食塩,料理酒,でんぶん,大豆油,玉葱,大豆油,ねり梅,黒糖,濃口 醤油,料理酒,水 / じゃがいも,パセリ,食塩,白こしょう / 切干大根,ほうれん草,人参,白いりごま,米酢,上白糖,濃口醤油,ごま 油 /	エネルギー (kcal)	卵乳	
			755	小麦	C
26(水)			たんぱく質(g)	えび	
(-,	油揚げのみそ汁	大豆,芽ひじき,つきこんにゃく,人参,枝豆,上白糖,みりん,濃口醤	29.7		_
	アシドミルク	油,削り節,だし昆布 / 玉葱,きざみ揚げ,白みそ,削り節,だし昆布,水 /	脂質(g)	/	
		アシドミルク	11.4	_	
27/*)	ごはん 鶏すさ さつまいも入りかき揚げ 小松菜の煮びたし 牛乳	精白米 / 鶏もも,糸こんにゃく,麩,焼き豆腐,玉葱,白菜,小松菜,白葱,上白糖,	エネルギー	軸	
		鶏もも,糸こんにやく,麩,焼き豆腐,土忽,日来,小松来,日忽,上日糖, 濃口醤油,食塩,大豆油 /	(kcal)	乳	
		さつまいも,かぼちゃ,玉葱,にら,薄力粉,でんぷん,水,料理酒,濃口	762	小麦	C
27(木)		醤油,上白糖,食塩,大豆油 / 小松菜,人参,みりん,薄口醤油,削り節 / 牛乳	たんぱく質(g) 27.9	えび	<u> </u>
			指質(g)		/
			21.1		
	ごはん にら玉豆腐 生物のしぐれ者	精白米 / 玉葱,大豆もやし,人参,大豆油,冷凍豆腐,にら,削り節 だし昆布,上 白糖,凍色醤油,食塩,白こしょう,てんぷん,鶏卵、ごま油 / 牛肩ロース,生姜,大豆油,糸こんにゃく,ごぼう,人参,削り節 だし	エネルギー	够	
			(kcal)	乳	Ť
					-
	牛肉のしぐれ煮		802	小麦	(
28(金)	牛肉のしぐれ煮 さつまいものレモン煮 白菜のすまし汁	牛肩ロース,生姜,大豆油,糸こんにゃく,ごぼう,人参,削り節 だし 昆布,上白糖,料理酒,濃口醤油 /	たんぱく質(g)	小麦えび	
28(金)	牛肉のしぐれ煮 さつまいものレモン煮	牛肩ロース,生姜,大豆油,糸こんにゃく,ごぼう,人参,削り節 だし昆布,上白糖,料理酒,濃口醤油 / さつまいも,レモン果汁,上白糖,食塩,水 /	たんぱく質(g) 28.8		
28(金)	牛肉のしぐれ煮 さつまいものレモン煮 白菜のすまし汁	牛肩ロース,生姜,大豆油,糸こんにゃく,ごぼう,人参,削り節 だし 昆布,上白糖,料理酒,濃口醤油 /	たんぱく質(g)		

給食の申し込み方法

①学校で用紙を受け取ろう!

「中学校給食予約システムログイン通知書]」と「払込票」が 学校から配付されます。

)+\^+\E1\'1+ \

②お金を振り込もう!

「払込票」を使用して<u>コンビニエンスストア等</u>で納付しま

※希望者には3,000円または36,000円の払込票も配付していますので、担任までお申し出ください。

③給食を申し込もう!

パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。

6月給食の予約開始日

5月1日(水)から

給食の予約期限

パソコン・携帯電話予約

給食日の7日前

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務 づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・えび)について 表示しています(飲料牛乳・乳酸菌飲料を除く)。

給食には、落花生・かに・そば・くるみは使用しません。 ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用して いないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終 加工食品に混入 (コンタミネーション) してしまう場合 があります。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津 市教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-IIII