摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和6年5	月
摂津市教育委員	会

	献立名	材料名	栄養価 アレルギ
	ごはん	精白米/	エネルギー 卵 (
	さばの竜田揚げ 小松菜のお浸し	さば,生姜,濃口醤油,料理酒,でんぷん,大豆油 / 小松菜,人参,薄口醤油,削り節,だし昆布 /	(kcal) 乳 (
	長ネギのマヨ味噌グラタン	白葱,玉葱,高野豆腐,大豆油,マヨネーズ,白みそ,上白糖,パルメザン	974 小麦 (
I (水)	じゃがいもの炒め物	チーズ,パン粉,白いりごま /	たんぱく質(g) えび 353
	大根のすまし汁	じゃがいも,ツナ,大豆油,水,濃口醤油,食塩,白こしょう /	脂質 (g)
	牛乳	大根,おつゆ麩,薄口醤油,食塩,削り節,だし昆布 / 牛乳	42.3
	ごはん	精白米 /	エネルギー 卵 (
	天ぷら、もやしの和え物	えび,食塩,料理酒,かぼちゃ,ごぼう,人参,玉葱,枝豆,大豆,薄力粉,大豆	(kcal) 乳 (
	豆腐と豚肉の炒め物 大根とキャベツのごま酢	油 / 大豆もやし,人参,みりん,薄口醤油 / 小松菜,人参,木綿豆腐,豚もも,生姜,食塩,白こしょう,料理酒,上白糖,	884 小麦 (
2 (水)	若竹汁	流口醤油,ごま油,大豆油 /	たんぱく質(g) えび (
	ととやき (チョコ)	大根,キャベツ,人参,白いりごま,米酢,上白糖,濃口醤油,ごま油/	30.7
	牛乳	筍水煮,わかめ,玉葱,薄口醤油,削り節,だし昆布,食塩/	脂質 (g)
	ごはん	ととやき(チョコクリーム) / 牛乳 精白米 /	エネルギー 卵
	魚のバーベキューソースか	さわら,白ワイン,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油,りんごクリーム,	(kcal) 乳 (
	l†	玉葱,生姜,にんにく,上白糖,料理酒,濃口醤油,鶏だし /	824 小麦 (
7(火)	マッシュかぼちゃ 野菜のペッパー炒め	かぼちゃ,食塩,バター / 大豆もやし,ツナ,小松菜,キャベツ,人参,オリーブオイル,黒こしょう,	たんぱく質(g) えび
	ココア豆	コンソメ,料理酒,食塩 /	34.2
	コンソメスープ	大豆,上白糖,ココア /	脂質(g)
	牛乳	玉葱,薄口醤油,食塩,白こしょう,コンソメ / 牛乳	24.4
	ごはん さばのごまだれ焼き	精白米 / さば,上白糖,みりん,濃口醤油,料理酒,白いりごま /	エネルギー 卵 (kcal) 乳
	小松菜の和え物	小松菜,濃口醤油,みりん /	854 小麦 (
8(水)	じゃがいもとさつま揚げの	じゃがいも,さつま揚げ,人参,生姜,上白糖,みりん,薄口醤油,濃口醤	たんぱく質(g) えび
(-,	煮物 人参シリシリ	油,でんぷん,削り節,だし昆布 / 人参,ツナ,料理酒,薄口醬油,大豆油 /	33.1
	玉ねぎのみそ汁	玉葱,人参,白みそ,削り節,だし昆布 /	脂質(g)
	牛乳	牛乳	28.5
	ごはん	精白米/	エネルギー 卵
	カレー風味からあげ バジルスパゲティ	鶏もも,食塩,黒こしょう,カレー粉,でんぷん,大豆油 / スパゲティ,えのきたけ,玉葱,にんにく,オリーブオイル,ジェノバ	(kcal) 乳 (
9(木)	わかめサラダ	ペースト,食塩,黒こしょう /	815 小麦 (
7(///)	青じそドレッシング(小	大豆もやし,ホールコーン,人参,わかめ /	たんぱく質(g) えび 32.4
	袋) きなこわらび餅	青じそドレッシング(小袋) / きな粉わらび餅 /	脂質 (g)
	牛乳	生乳 (生乳)	20.7
	ツナごはん	精白米,ツナ,人参,食塩,料理酒,濃口醤油 /	エネルギー 卵
	うどん	冷凍うどん,大豆油,青葱 /	(kcal) 乳
	かき揚げ チンゲン菜のごま和え	えび,かえりちりめん,いか,玉葱,人参,青さのり粉,食塩,薄力粉,でんぷん,大豆油 /	803 小麦 (
10(金)	わかめうどんだし	チンゲン菜,大豆もやし,きざみ揚げ,白いりごま,みりん,濃口醤油,削	たんぱく質(g) えび (
	レモンゼリー	り節,だし昆布 /	29
	牛乳	わかめ,かまぼこ,みりん,濃口醤油,上白糖,削り節,だし昆布 / 国産レモンゼリー / 牛乳	脂質(g)
			194
	ごはん	精白米 /	19.4 卵 (
	八宝菜	精白米 / 豚もも,生姜,えび,いか,食塩,料理酒,うずら卵水煮,白菜,玉葱,人参,濃	
	八宝菜 切千大根と青菜の中華和え	精白米 / 豚もも,生姜,えび,いか,食塩,料理酒,うずら卵水煮,白菜,玉葱,人参,濃口醤油,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油,鶏ガラスープ /	エネルギー 卵 ((kcal) 乳 781 小麦 (
13(月)	八宝菜	精白米 / 豚もも,生姜,えび,いか,食塩,料理酒,うずら卵水煮,白菜,玉葱,人参,濃 口醤油,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油,鶏ガラスープ / 切干大根,ツナ,玉葱,小松菜,人参,白いりごま,上白糖,濃口醤油,米酢,	エネルギー (kcal) 乳 781 小麦 (たんぱく質(g) えび (
13(月)	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット	精白米/ 豚も米/よび、いか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油/ チキンナゲット、大豆油、ケチャップ/	エネルギー 卵 (kcal) 乳 781 小麦 (たんぱく質(g) えび (36.5
13(月)	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット	精白米 / 豚もも、生姜、えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう、でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油 /	エネルギー 卵 (kcal) 乳 781 小麦 (たんぱく質(g) えび (36.5 脂質 (g)
13(月)	八宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット 牛乳	精白米 / 豚もも、生姜、えび、いか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 牛乳	エネルギー 卵 (kcal) 乳 小麦 (たんぱく質(g) えび (36.5 脂質 (g) 22.7
13(月)	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット 牛乳 コッペパン 昭雄チキン	精白米/ 豚もも、生参えび、いか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / サネンナゲット、大豆油、ケチャップ / コッペパン /	エネルギー 卵 (kcal) 乳 小麦 (たんぱく質(g) えび (36.5 脂質 (g) 22.7 エネルギー 卵
13(月)	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット 牛乳 コッペパン 照焼チキン キャベツソテー	精白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油/ チキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 牛乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/	エネルギー 卵 (kcal) 乳 小麦 (たんぱく質(g) えび (36.5 脂質 (g) 22.7 エネルギー 卵
13(月)	ハ宝菜 切干ナ大根と青菜の中華和え ナ大根と青菜の中華和え ナ大根と青菜の中華和え ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	精白米/ 豚もも、生参えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鍋ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 まま油/ チキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 3カッペパン/ 鍋もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ケチャップ、トマト 家・シナ・鶏シゲー、人参、玉葱、マカロー、大豆油、ケチャップ、トマト	エネルギー (kcal) - 乳 781 - 丸 女 (たんぱく頃(g) えび (36.5 脂質 (g) 22.7 エネルギー (kcal) - 乳 (750 - 小麦 (たんぱく頃(g) えび
	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット 牛乳 コッペパン 照焼チキン キャベツソテー	精白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油/ チキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 牛乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/	エネルギー (kcal) 乳 / 大人はく買(g) えび (kcal) 乳 / 下名 小麦 (
	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え ナナセンデット 中乳 コッペパン 黒焼チャン ギャペツソカニ ミートエのの甘煮	精白米/ 豚もも生参えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 主ま油/ ナキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レパー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマト ピューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、パン粉、パセリ/ っつまいも、上白糖、みりん、濃口醤油/ でつまいも、上白糖、みりん、濃口醤油/ でつまいも、上白糖、みりん、濃口醤油/	エネルギー (kcal) 乳 / 小麦 (
	ハ宝菜 サキナ大根と青菜の中華和え ナナ板と青菜の中華和え ナナス根と青菜の中華和え ナススペン 中乳 コッペパン 思想キベンマンテー ミートン・ファー マーフェーフ 中乳	精白米/ 豚もも、生参えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鍋ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 中乳 コッペパン / 錦もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん / キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマトビューレ、ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、パン粉、パセリ / こっまいも、上白糖、みりん、濃口醤油 / 玉葱、人参、瀬田醤油 / 玉葱、人参、瀬田醤油 / 玉葱、人参、瀬田醤油 / 玉葱、人参、瀬田醤油 /	エネルギー (kcal) 現 / 小麦 (
	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え チキンナゲット 中乳 コッペパン 照焼チキン キャペッソテー ミートマルロロ 甘煮 野菜スプ	精白米/ 豚もも、生参えび、いか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃口醤油、食塩、白こしょう、てんぶん、大豆油、鍋ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 まま油/ チキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 踏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ、ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、バン粉、バセリ/ ごっまいも、上白糖、みりん、濃口醤油/ 玉葱、人参、薄田醤油、鶏ガラスープ、食塩、白こしょう/牛乳 精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精白米、大麦/ 「精神・大麦/ 「大麦/ 「精神・大麦/ 「精神・大麦/ 「精神・大麦/ 「精神・大麦/ 「精神・大麦/ 「大麦/ 「大姜/ 「大姜/ 「大麦/ 「大姜/ 「大姜/ 「大姜/	エネルギー (kcol) 乳 / (kcol) えび (kcol) えび (kcol) えび (kcol) えび (kcol) 乳 (エネルギー (kcol) 乳 (エネルギー (kcol) 乳 (エネルギー (エネルギー (エネルギー 卵 エネルギー 卵
	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え ナキンナゲット 中乳 リポペイン 照焼チャン キャペソテー さつまい プ 中乳 麦ごはん 韓国風 すきやき のり塩ポテト	精白米/	エネルギー (kcal) 現 (kcal) 現 (kcal) 現 (kcal) 現
14(火)	ハ宝菜 切キ大根と青菜の中華和え サナポット 中乳 コッペパシ フッペパシ マートまスー サートまスー サニスー サニスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミ	精白米/ 豚も丸・生巻、えび、いか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 中乳 コッペパン / 鶏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん / キャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、パン粉、パセリ / でつまいも、上白糖、みりん、濃口醤油 / 玉葱、人参、湯・四醤油、鶏ガラスーブ、食塩、白こしょう / 牛乳 精白米、大麦 / 豚もも、焼き豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆も し、人参玉葱、にら、焼竹輪、りんごクリーム、回産白菜刻みキムチ、ごま 油 /	エネルギー (kcal) 現 (kcal) えび (kcal) えび (kcal) えび (kcal) えび (kcal) またばく質(g) えび (kcal) えび (kcal) またばく質(g) えび 34.9 脂質 (g) 21.8 エネルギー 卵 (kcal) 乳 (kcal) 乳 (kcal) 小麦 (kcal) ハ麦 (kcal) ハ
	ハ宝菜 切干大根と青菜の中華和え オキンナゲット コッペパン 照焼チャンー キャート・エーラー キャート・エーラー オース・フー オース・フー オース・フー 大型にした。 大型にした。 大型によった。 大型になった。 、 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 、 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった。 大型になった	精白米/ 豚も丸・生巻、えび、いか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 中乳 コッペパン / 鶏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん / キャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、パン粉、パセリ / でつまいも、上白糖、みりん、濃口醤油 / 玉葱、人参、湯・四醤油、鶏ガラスーブ、食塩、白こしょう / 牛乳 精白米、大麦 / 豚もも、焼き豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆も し、人参玉葱、にら、焼竹輪、りんごクリーム、回産白菜刻みキムチ、ごま 油 /	エネルギー (kcal) 現 (kcal) 現 (kcal) 現 (kcal) 現
14(火)	ハ宝菜 切キ大根と青菜の中華和え サナポット 中乳 コッペパシ フッペパシ マートまスー サートまスー サニスー サニスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミスー サミ	精白米/	エネルギー (kcal) 現 小麦 (
14(火)	ハ宝葉 リチャー・ リー・ リー・ リー・ リー・ リー・ リー・ リー・ リー・ リー・ リ	頼白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃ロ醤油、米酢、 ごま油/ サネンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、バン粉、パセリ/ クロまいも、上白糖、みりん、濃口醤油/ 玉葱、人参、薄田醤油、鶏ガラスープ、食塩、白こしょう/牛乳 精白米、大麦/ 豚もも、焼き豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆もや し、人参、玉葱、にら、焼竹輪・りんごクリーム、固煮白菜製みキムチ、ごま 油/ じゃがいも、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう/ シオ、シスカ、土豆、海、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、カラ、	エネルギー (kcal) 現 (kcal) 別 (kcal) 別 (kcal) 別 (kcal) 元 (kcal) 元 (kcal) 別 (kca
14(火)	ハ宝葉 サキスと音楽の中華和え チキンナゲット コッペパン 照焼チキン キャートマッカロニ サランス 中の までしている。 東京によん 神のり塩でデート がらめている。 大きない。 、 大きない。 、 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 、 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 大きない。 、 、 、 大きない。 大きない。 、 大きない。 大きない。 、 大きない。 、 大きない。 、 大きない。	前白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 中乳 コッペパン / 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん / キャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマトビューレ、ウスターソース、コンソス、食塩、白こしょう、パン粉、パセリ / ごっまいも、上白糖、みりん、湯口醤油 / こま葱、人参、魚豆醤油 / 「さつまいも、上白糖、海切ラスープ、食塩、白こしょう / 牛乳 精白米、大麦 / 豚もし、焼き 豆腐、生姜、にんにく、溝口醤油、上白糖、料理酒、大豆もし、人参、玉葱、にら、焼竹輪、りんごクリーム、回産白菜刻みキムチ、ごま油 / してがいも、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう / かえりちりめん、大豆油、青このり粉、食塩、白こしょう / かえりちりめん、大豆油、青このり粉、食塩、白こしょう / かえりちりめん、大豆油、大豆、薄カ粉、白いりごま、上白糖、濃口醤油 / ぎさみ揚げ、ごぼう、白みそ、削り節、だし昆布 / アンドミルク 精白米 /	エネルギー (kcal) 現 (kcal) えび (kcal) えび (kcal) えび (kcal) えび (kcal) ス (kcal) ス (kcal) ス (kcal) ス (kcal) ス (kcal) ス (kcal) 乳 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) 乳 (kcal) 乳 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー ポーズ (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) 乳 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) エネルギー 卵 (kcal) ハ麦 (kcal) 乳 (kc
14(火)	ハ宝菓 サキ大根と青菜の中華和え サキスナゲット サース根と青菜の中華和え サキスナゲット 中 東端チャンテニ ラース・ファース 大学・マート・ファーニ 大学・マート・ファーニ 大学・マート・ファーニ 大学・マート・ファーニ 大学・マート・ファーニ 大学・マート・ファーニ 大学・マート・ファーニ 大学・アート 大学・アート ではらい アート・ファーン アート・ファー	精白米/ 豚もも、生参えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鍋ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油 / デキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 中乳 ・ コッペパン / 鶏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん / キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レパー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう / バン粉、パセリ / でするいも、上白糖、みりん、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆や は合半、大麦 / 豚もも、焼き豆腐、土姜、にんにく、濡口醤油、上白糖、料理酒、大豆もや し、人参、玉葱、にら、焼竹輪、りんごり ーム、回産白菜	エネルギー (kcal) 現 (kcal) 現 (kcal) 現 (kcal) えび (kcal) 現 (kcal)
14(火)	ハ宝菓 切手大根と青菜の中華和え ナキンナゲット コッペパン 照焼チャン キャペトコー マフィー マフィー 大型 大型 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	解白米/ 豚もも生巻,えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 エま油/ ナキ、ツナット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャベツ・小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レパー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう/バン粉、パセリ/ フラ、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1、1	エネルギー (kcol) 現 (kcol) 現 (kcol) 現 (kcol) 現 (kcol) 現 (kcol) 現 (kcol) 別 (kco
14(火)	ハ宝菓 サキストと青菜の中華和え チキンナゲット コッペパン 照焼チキンナー キャートマンカロコ サキットマンカロコ オキンフロー カーマンカー 東部 大にはん 韓国国版すきやき のり塩だりゃこのごまがらめ ごはん のり塩だりゃこのごまがらめ ごといる。 であんり ではん 伊揚げの中華風みそ炒め はんべれ はんべれ はんべれ はんくない にはんくない にない にない にない にない にない にない にない に	解白米/ 豚も丸生巻,えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油/ ナキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロ。一、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう。バン粉、パセリ/ でっまいも、上白糖、鶏りた、濃口醤油/ 玉葱、人参、酒、醤油醤油/ 活動・豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆もや し、火参、玉葱、にら、焼竹鱠、りんごクリーム、回産白菜刻みキムチ、ごま 油/ じゃが、も、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう/ かえりちりめ、大豆油、大豆油 カン、ション・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン	エネルギー (kcal) 第 (kcal) 8 (kca
14(火)	ハ宝菓 切手大根と青菜の中華和え ナキンナゲット コッペパン 照焼チャン キャペトコー マフィー マフィー 大型 大型 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	解白米/ 豚もも,生参えびいか,食塩、料理酒、うずら卵水煮,白菜、玉葱、人参、濃 ロ醤油、食塩,白こしょう。でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 主ま油/ ナキ、リケット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もも,生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャベツ、小松菜、食塩,白こしょう,大豆油/ 豚ミンチ,鶏レパー、人参、玉葱、マカロ二、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩,白こしょう/バン粉、パセリ/ クライン・カンリス・カラー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・ がも、焼き豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆もや し、人参、玉葱、にら、焼竹輪、りん、ごりリーム、回産白菜 利みキムチ、ごま 油/ し、大多、玉葱、にら、焼竹輪、りん、ごりリーム、回産白菜 利みキムチ、ごま 油/ し、大多、木葱、にら、焼竹輪、りん、ごりリーム、回産白菜 利みキムチ、ごま 油/ カース・大豆油・青さのり粉、食塩,白こしょう/年乳 精白半、大豆 カート、大豆油・青さのり粉、食塩,白こしまう/年乳 精白・大豆油・青さのり粉、食塩,白こしまう/年乳 精白・大豆油・青さのり粉、食塩,白こしまう/ ・まち、丸砂、木豆油・大豆、薄り粉、たしにく、生姜、大豆油、上白糖、 凍口醤油、赤みそ、食塩、豆椒醤、鶏だし/ はんべん、海が外、少粉、大豆油、ウス・トナー・カー・ ・カト・ロー・ 「根掲げ、豚もも、玉葱、チンゲン菜、人参、にんにく、生姜、大豆油、上白糖、 凍口醤油、赤みそ、食塩、豆椒醤、鶏だし/ はんべん、海が外、シ粉、大豆油、ウス・トナー・カー・トナー・カー・トナー・カー・トナー・カー・トナー・カー・トナー・カー・トナー・カー・トナー・カー・トナー・トナー・トナー・トナー・トナー・トナー・トナー・トナー・トナー・トナ	エネルギー (kcol) 現 (kcol) ス
14(火)	ハ宝菓 切手大根と青菜の中華和え ナキンナゲット コッペパン 照焼チャン キャペトコー マフィー マフィー 大型 大型 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	解白米/ 豚も丸生巻,えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油/ ナキンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロ。一、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう。バン粉、パセリ/ でっまいも、上白糖、鶏りた、濃口醤油/ 玉葱、人参、酒、醤油醤油/ 活動・豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆もや し、火参、玉葱、にら、焼竹鱠、りんごクリーム、回産白菜刻みキムチ、ごま 油/ じゃが、も、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう/ かえりちりめ、大豆油、大豆油 カン、ション・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン・カン	エネルギー (kcal) 第 (kcal) 8 (kca
14(火)	ハ宝菓 切干大根と青菜の中華和え サーナポット サーナポット サーカー リーカー リーカー リーカー リーカー リーカー リーカー リーカー	解白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油/ サネンナゲット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油・ケチャップ、トマト ピューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、バン粉、パセリ/ クコまいも、上白糖、みりん、濃口醤油/ 玉葱、人参、薄口醤油、鶏がラスープ、食塩、白こしょう/牛乳 精白米、大麦/ 豚も、焼き豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆もや し、、参、玉葱、にら、焼竹輪・りんごクリーム、固重白菜刻み キムチ、ごま 油/ じゃがいも、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう/ さっまり、もん、大豆油、大豆油 ・さみ揚げ、ごぼう、白みそ、削り節、だし昆布/アシドミルク 精白米/ 厚揚げ、豚、こち、一、カー、カー、カー、カー、カー、 精白、水 はんべん、海カ粉、パン粉、大豆油、大豆油、 はんべん、海カ粉、パン粉、大豆油、ウスターソース、ケチャップ、上白糖、 濃口醤油、赤みそ、食塩、豆板醤、鍋だし/ はんべん、海カ粉、パン粉、大豆油、ウスターソース、ケチャップ、上白糖、 濃口醤油、赤みそ、食塩、豆板醤、鍋だし/ はんべん、海カ粉、パン粉、大豆油、ウスターソース、ケチャップ、上白糖、 湯の生、ケー、ナー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー、カー	エネルギー (kcal) 781 小麦 (ルばく質(9) えび (kcal) 750 小麦 (kcal) 750 小麦 (kcal) 750 小麦 (kcal) 750 小麦 (kcal) 750 (kcal) 810 小麦 (kcal) 810 小麦 (kcal) 717.2 (kca
14(火)	ハ宝菜 サキ大根と青菜の中華和え オキネナギャ・ カキャー・ カース リース リース リース リース リース リース リース リース リース リ	精白米/ 豚もも、生巻、えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう、てんぶん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / キキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 第もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん / ギャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油、ケチャップ、トマトピューレ・ウスターソース、コンソス、食塩、白こしょう / 牛乳 (ボール・大麦) / ボール・カース・コンソス、食塩、白こしょう / 牛乳 精白米、大麦 「豚もし、焼き豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油 / 上白糖、料理酒、大豆もやし、人参、玉葱、にら、焼竹輪、りんごクリーム、回産白菜刺みキムチ、ごま油 / しゃがいも、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう / かえりちりめん、大豆油、大豆、カーカーの・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース・ボース	エネルギー (kcal) 現 (kcal) 別 (kca
15(水)	ハ宝菜 サキ大根と青菜の中華和え サキャンナゲット サキャンナゲット コッペパン 照像チャンテニー 可能像チャンテニー ではんがすった。 東部 大型はした。 東部 はんがきややきのごまがらめ ではんがまが、これが、 ではまが、 ではない。 ではなない。 ではなない。 ではななななななななななななななななななななな	解白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 の醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油/ サキンザット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油/ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンツス。 「カラント・カリンド、人の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一	エネルギー (kcol) 現 (kcol) スシース・ルギー (kcol) スシース・ (kcol) スシース
14(火)	小宝菜 小宝菜 かす 中 和 大 中 れ カ キ キ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	解白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 口醤油、食塩、白こしょう。でんぷん、大豆油、鶏ガラスープ / 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、八参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 こま油 / チキンナゲット、大豆油、ケチャップ / 中乳 コッペパン/ 鶏もも、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぷん / キャペツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油 / 豚ミンチ、鶏レパー、八参、玉葱、マカロ二、大豆油、ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンソメ、食塩、白こしょう、パン粉、パセリ / さつまいも、上白糖、みりん、濃口醤油 / まる、大麦 / 藤も 地、巻・豆腐、生姜、にんにく、濃口醤油、上白糖、料理酒、大豆と はん、米玉葱、にら、焼竹輪、りんごクリーム、回産白菜刻みキムチ、ごま 油 / じゃがいも、大豆油、青さのり粉、食塩、白こしょう / かえりちりめん、大豆油、大豆、海カ粉のいりごま、上白糖、濃口醤油 / さる場場 パーぽう、白みそ、削り節、だし昆布 / アシドミルク 精白米 / 厚揚げ、豚もも、玉葱、チンゲン菜、人参、にんにく、生姜、大豆油、上白糖、 湿口醤油、赤みそ、食塩、豆板醤、鍋だし / はんべん、薄カ粉、パン粉、大豆油、大豆、海の はんべん、薄カ粉、パン粉、大豆油、大豆、海の はんべん、薄カ粉、パン粉、大豆油、大豆、海の は、田、カース・カース・カース・カース・カース・カース・カート ・したり、サード、キャベツ、海口醤油、みりん、上白糖、マコネーズ、白いり こま / ・ サーバ・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	エネルギー (kcal) 現
15(水)	ハ宝菜 サキ大根と青菜の中華和え サキャンナゲット サキャンナゲット コッペパン 照像チャンテニー 可能像チャンテニー ではんがすった。 東部 大型はした。 東部 はんがきややきのごまがらめ ではんがまが、これが、 ではまが、 ではない。 ではなない。 ではなない。 ではななななななななななななななななななななな	解白米/ 豚も丸生巻えびいか、食塩、料理酒、うずら卵水煮、白菜、玉葱、人参、濃 の醤油、食塩、白こしょう、でんぶん、大豆油、鶏ガラスープ/ 切干大根、ツナ、玉葱、小松菜、人参、白いりごま、上白糖、濃口醤油、米酢、 ごま油/ サキンザット、大豆油、ケチャップ/ 中乳 コッペパン/ 鶏もむ、生姜、料理酒、濃口醤油、大豆油みりん、上白糖、でんぶん/ キャベツ、小松菜、食塩、白こしょう、大豆油/ 豚ミンチ、鶏レバー、人参、玉葱、マカロニ、大豆油/ケチャップ、トマト ビューレ・ウスターソース、コンツス。 「カラント・カリンド、人の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一の一	エネルギー (kcal) 第 (kcal) 9 (kca

	45.4		長津市教		•
日付	献立名	材料名	栄養価	アレル:	ギ
	しらすご飯	精白米,削り節,だし昆布,料理酒,薄口醬油,食塩,生姜,人参,しらす干	エネルギー	鸲	_
	イワシフライ	し / いわし,食塩,白こしょう,薄力粉,パン粉,大豆油 / 中濃ソース	(kcal)	乳	
	中濃ソース(小袋) 野菜のゴマ炒め	(小袋) / 小松菜,大豆もやし,ごま油,鶏だし,白いりごま,黒こしょう,食塩 /	810	小麦	(
20(月)	五目焼きビーフン	「一フン,豚もも,生姜,料理酒,濃口醤油,玉葱,人参,青ピーマン,上白	たんぱく質(g)	えび	
	スパイシーポテト	糖、薄口醤油、ごま油、大豆油/	31.3		_
	なすのみそ汁	じゃがいも,大豆油,食塩,カレー粉,チリパウダー,ガーリックパウ	脂質(g)		
	牛乳	ダー / 玉葱,なす,白みそ,削り節,だし昆布 / 牛乳	24.7		
	ドッグパン	ドッグパン / 中華そば,豚もも,キャベツ,人参,玉葱,チンゲン菜,ウス	エネルギー	睁	-
	ソース焼きそば ツナサラダ	ターソース,とんかつソース,濃口醤油,でんぷん,食塩,白こしょう,大豆油 /	(kcal)	乳	
	イタリアンドレッシング	エー	791	小麦	
21(火)	(小袋)	袋) /	たんぱく質(g)	えび	
	イカリングフライ	イカリングフライ,大豆油 /	31.5		/
	オニオンスープ	玉葱,パセリ,薄口醤油,鶏ガラスープ,食塩/	脂質(g)		
	牛乳 ごはん	牛乳 精白米 /	25.3	68	
	魚の天ぷら甘酢あんかけ	付口木 / さわら,食塩,白こしょう,薄カ粉,でんぷん,大豆油,玉葱,人参,濃口醤	エネルキー (kcal)	乳	
	こふきいも	油,米酢,料理酒,みりん,上白糖 /	(RCdI) 829	小麦	
22(水)	小松菜の肉みそ炒め	じゃがいも,食塩,白こしょう /	たんぱく質(g)	えび	
LL(-3-)	フルーツ白玉	豚ミンチ,まめプラスミンチ,大豆油,上白糖,みりん,料理酒,濃口醤	31.5	7.0	
	ジョア (ストロベリー)	油,赤みそ,豆板醬,ごま油,小松菜,にんにく,人参,でんぷん / 白玉団子,パイン缶,みかん缶,上白糖 /	脂質(g)	/	_
		ジョア(ストロベリー味)	19.8		
	ごはん	精白米 / 豚ミンチ,芽ひじき,人参,玉葱,上白糖,食塩,濃口醤油,料理	エネルギー	明	
	ひじき入り卵焼き	酒,大豆油,鶏卵 /	(kcal)	**************************************	-
	キャベツの胡麻あえ	キャベツ,白いりごま,みりん,薄口醤油,削り節 /	845	小麦	
23(木)	春雨の炒め物 白菜のコンソメ煮	春雨,ベーコン,キャベツ,人参,食塩,上白糖,薄口醤油,大豆油 / 白菜,食塩,白こしょう,濃口醤油,コンソメ /	たんぱく質(g)	えび	
	日采のコンソメ煮	日采, 復塩,日こしょう, 湯口醤油,コンソメ / えび,いか,料理酒,にんにく,生姜,じゃがいも,玉葱,人参,カレーフ	34.3		Į
	牛乳	レーク,カレー粉,とんかつソース,食塩,白こしょう,大豆油 /	脂質(g)		_
		牛乳	25		
	ごはん	精白米/	エネルギー	明	
	カミカミチンジャオロース 揚げチヂミ	切干大根,豚もも,青ピーマン,玉葱,筍水煮,人参,にんにく,みりん,オ	(kcal)	乳	
	物りナナミ キャンディチーズ	イスターソース,鶏だし,濃口醤油,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油	770	小麦	
24(金)	牛乳	/ にら,人参,玉葱,いか,えび,薄カ粉,でんぷん,食塩,コンソメ,大豆油 /	たんぱく質(g)	えび	
		キャンディチーズ /	30.3	,	_
		牛乳	脂質(g)		
	ごはん	精白米 /	24.3 エネルギー	朝	
	鶏とうずら卵のさっぱり煮		エネルキー (kcal)	明 乳.	
	いもの磯辺揚げ	〈,上白糖,米酢,薄口醬油 /	798	小麦	
27(月)	キャベツのゆかり和え	かぼちゃ,さつまいも,青さのり粉,薄力粉,大豆油 /	たんぱく質(g)	えび	-
(/4/	大根のみそ汁	キャベツ,食塩,ゆかり粉 /	31.4	20	-
	千乳	大根,きざみ揚げ,白みそ,削り節,だし昆布 / 牛乳	脂質(g)	/	_
		T-90	21.3		
	黒糖パン	黒糖パン /	エネルギー	明	_
	えびとじゃがいものチリ	じゃがいも,でんぷん,大豆油,えび,料理酒,玉葱,ケチャップ,チリ	(kcal)	乳	
	ソースがけ	ソース,上白糖,食塩,白こしょう,濃口醤油 /	835	小麦	
28(火)	ししゃもの天ぷら 野菜の甘酢和え	ししゃも,薄カ粉,食塩,大豆油 / キャベツ,人参,食塩,上白糖,米酢 /	たんぱく質(g)	えび	
	豆腐のスープ	本・ハノ,八参, 長塩,エロ橋,木町 / 本綿豆腐,人参,薄口醤油,食塩,白こしょう,鶏ガラスープ /	30.7		_
	牛乳	牛乳	脂質(g)		
			29.2		
	ごはん、フィッシュフライ	精白米 / さわら,食塩,白こしょう,薄カ粉,パン粉,大豆油 / 中濃ソー	エネルギー	够	
	中濃ソース (小袋) キャベツとマカロニのカ	ス (小袋) / キャベツ,マカロニ,カレー粉,食塩,大豆油 / 鶏ミンチ,まめプラスミンチ,玉葱,人参,ホールコーン,にんにく,ケ	(kcal)	乳	
29(水)	レーソテー	チャップ,トマトピューレ,ウスターソース,白ワイン,食塩,白こしょ	836	小麦えび	
27(小)	混ぜたらチキンライスの具	う,大豆油 / ごぼう,大豆,黄パプリカ,人参,上白糖,濃口醤油,食塩,白	たんぱく質(g) 36.7	えひ	
	ごぼうと豆のサラダ	こしょう,フレンチドレッシング /	36.7 脂質(g)	/	_
	もやしのスープ ジョア(マスカット)	大豆もやし,人参,薄口醤油,食塩,白こしょう,鶏ガラスープ / ジョア(マスカット味)	超貝 (g) 21.9		
	ジョア (マスカット) ごはん	精白米/	エネルギー	朝	-
	牛肉とトマトの炒め物	牛肩ロース,料理酒,濃口醤油,にんにく,キャベツ,玉葱,ホールトマ	(kcal)	乳	-
	バンバンジーサラダ	ト,しめじ,濃口醤油,オイスターソース,食塩,白こしょう,でんぷん,	805	小麦	
30(木)	バンバンジードレッシング	大豆油,ごま油/		えび	-
. /	(小袋) じゃがいものごま揚げ	キャベツ,ささみフレーク,玉葱,ホールコーン / 棒棒鶏ドレッシング (小袋) /	26.7		_
	しゃかいものこま 歯け 牛乳	(小袋) / じゃがいも,でんぷん,大豆油,上白糖,濃口醤油,白いりごま /	脂質(g)		_
		牛乳	29.2		
	7*1± 4.	精白米 /	エネルギー	明	_
	こはん		(kcal)	乳	_
	白身魚のゆかり揚げ	さわら,料理酒,薄力粉,パン粉,ゆかり粉,大豆油 /	(KCGI)		_
	白身魚のゆかり揚げ 小松菜のおかか和え	小松菜,大豆もやし,濃口醤油,上白糖,かつお破片 /	836	小麦	
31(金)	白身魚のゆかり揚げ 小松菜のおかか和え 豆腐のきのこあんかけ	小松菜,大豆もやし,濃口醤油,上白糖,かつお破片 / 厚揚げ,生姜,しめじ,玉葱,人参,濃口醤油,削り節,食塩,白こしょう,で			
31(金)	白身魚のゆかり揚げ 小松菜のおかか和え 豆腐のきのこあんかけ 切干大根のサラダ	小松菜,大豆もやし,濃口醤油,上白糖,かつお破片 / 厚揚げ,生姜,しめじ,玉葱,人参,濃口醤油,削り節,食塩,白こしょう,でんぷん,大豆油 /	836 たんぱく質(g) 34.3	小麦	_
31(金)	白身魚のゆかり揚げ 小松菜のおかか和え 豆腐のきのこあんかけ	小松菜,大豆もやし,濃口醤油,上白糖,かつお破片 / 厚揚げ,生姜,しめじ,玉葱,人参,濃口醤油,削り節,食塩,白こしょう,で	836 たんぱく質(g)	小麦	_

給食の申し込み方法

①学校で用紙を受け取ろう!

「中学校給食予約システムログイン通知書]」と「払込票」が 学校から配付されます。

②お金を振り込もう!

「払込票」を使用して<u>コンビニエンスストア等</u>で納付しま

※希望者には3,000円または36,000円の払込票も配付していますので、担任までお申し出ください。

③給食を申し込もう!

パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。

5月給食の予約開始日

4月1日(月)から

5月給食の予約期限

パソコン・携帯電話予約

給食日の7日前

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・くるみ・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・パナナ・ごまカシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・えび)について表示しています(飲料牛乳・乳酸菌飲料を除く)。

給食には、落花生・かに・そば・くるみは使用しません。 ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用してい ないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工 食品に混入 (コンタミネーション) してしまう場合があり ます。

特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市 教育委員会までお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 摂津市教育委員会事務局 教育政策課 06-6383-1111