

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和6年1月
摂津市教育委員会

給食の申し込み方法

- ①学校で用紙を受け取ろう！
「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配送されます。
- ②お金を振り込もう！
「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配送していますので、担任まで申し出てください。
- ③給食を申し込もう！
パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。

1月給食の予約開始日
12月1日(金)から

1月給食の予約期限
12月14日(木)

パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。
給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コンタミネーション)してしまう場合があります。
特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111

月	火	水	木	金
1月	10	11	12	
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

15日にリクエスト料理優秀賞の「ご飯に載せてルーローハン」が登場します。
給食で提供するため、野菜を増やし調理方法もアレンジしています。
同じ中学生が考えた献立です。ぜひ予約してくださいね！
また、24～30日は「全国学校給食週間」です。今年のテーマは世界の料理です。いろいろな国の料理を味わってみてくださいね。

リクエスト料理優秀賞のマークはこれ！！
予約しよう！

月	火	水	木	金
1月	10	11	12	
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

1月

毎日、ご飯と牛乳(200ml)が付きます。主食が炊き込みご飯やパンなどの場合は献立名を表示します。

給食のときはおはしを忘れずに！スプーンがあると食べやすい日はスプーンマークを表示します。

ごはん	魚のチリソース	さくら 料理酒	こしょう	てんぷん	大豆油	五香	ケチャップ	チリソース	上白糖	濃口醤油
ごはん	高野豆腐のちらしずし	[ごはん]	カニカミチンジャオロース	高野豆腐	れんこん	干椎茸	菊水煮	人参	上白糖	濃口醤油
ごはん	鶏もも	きざみ揚げ	大根	かぶ(根・葉)	せり	食塩	濃口醤油	みりん	料理酒	削り節
ごはん	星野ロッケ	星野ロッケ	大豆油	ウスターソース	ケチャップ	濃口醤油	上白糖	みりん	ツナの和風マゲタイ	スパゲティ

エネルギー(kcal)	819	799	795	819
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	822	803	819	822
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	945	881	881	945
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	804	783	773	804
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	875	803	803	875
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	803	803	803	803
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	881	881	881	881
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	783	773	773	783
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	803	803	803	803
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	895	819	819	895
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	819	819	819	819
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	820	820	820	820
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵

エネルギー(kcal)	820	820	820	820
卵	乳	小麦	落花生	えび
かに	そば	卵	乳	小麦
落花生	えび	かに	そば	卵