

摂津市中学校給食 使用食材一覧表

令和3年12月
摂津市教育委員会

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|--------------|-----|------|--------|--------|--------------|--------------|-----|------|--------|--------|--------------|-----|-----|------|--------|------|---|---|----|-----|----|----|----|---|---|----|-----|----|----|----|---|---|----|-----|----|---|---|---|--|--|--|--|---|---|---|--|--|---|---|---|--|--|--|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <h2>ポイントを知ってしっかり手洗い</h2> <p>洗い残しやすい場所</p>  <p>手洗いをする時、特に意識をしないで洗っていると洗い残しがいろいろと出てしまいます。洗い残しやすい部分としては、つめと指先、指と指の間、親指、手首などがあります。</p> <p>手を洗う時には、石けんをきちんとつけて泡立てください。それから、手のひら→指と指の間→つめと指先→手の甲→親指→手首などのように順番を決めて洗い残しがないように気をつけましょう。</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>ごはん</p> <p>魚とじゃがいもの甘辛揚げ ホキ しょうが 料理酒 濃口醤油 てんぷん 大豆油 じゃがいも 上白糖 かぼちゃのそぼろあんかけ 豚ミンチ 玉葱 南瓜 さやいんげん 濃口醤油 上白糖 てんぷん 削り節 だし昆布 大豆油 きのこソテー えのきたけ しめじ エリンギ 薄口醤油 バター 食塩 こしょう 卵スープ 鶏卵 玉葱 人参 薄口醤油 こしょう 削り節 てんぷん ジャア(ストロベリー味)</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>ウィンナーピラフ</p> <p>精白米 ウィンナー 玉葱 人参 食塩 こしょう 鶏がらスープ 薄口醤油 ポークピカタ 豚ロース 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パルメザンチーズ 大豆油 ケチャップ ほうれん草のバターソテー ほうれん草 大豆もやし バター 食塩 黒こしょう パスタスパゲティ スパゲティ えのきたけ 玉葱 にんにく オリーブ油 ジェノパペスト 食塩 黒こしょう キャベツのコンソメ煮 キャベツ ベーコン 黒こしょう コンソメ 濃口醤油 牛乳</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <p>麦ごはん</p> <p>精白米 ビタワレー たらの西京焼き たら しょうが 大豆油 白みそ みりん 上白糖 料理酒 薄口醤油 小松菜のごま和え 小松菜 人参 白りごま みりん 削り節 だし昆布 薄口醤油 豆腐のチャンプルー 木綿豆腐 シーチキン キャベツ 人参 たら 大豆油 上白糖 濃口醤油 食塩 削り節 だし昆布 てんぷん フライドーンズ 大豆 てんぷん 大豆油 上白糖 濃口醤油 みりん 白りごま かき玉汁 えのきたけ 鶏卵 青葱 てんぷん 薄口醤油 削り節 だし昆布 おはぎ 牛乳</p> </div> </div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>799</td> <td>916</td> <td>34.7</td> <td>脂質 (g)</td> <td>14.0</td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>857</td> <td>916</td> <td>38.7</td> <td>脂質 (g)</td> <td>33.9</td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>792</td> <td>916</td> <td>41.2</td> <td>脂質 (g)</td> <td>20.3</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | | | | | エネルギー (kcal) | 799 | 916 | 34.7 | 脂質 (g) | 14.0 | エネルギー (kcal) | 857 | 916 | 38.7 | 脂質 (g) | 33.9 | エネルギー (kcal) | 792 | 916 | 41.2 | 脂質 (g) | 20.3 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | |
| エネルギー (kcal) | 799 | 916 | 34.7 | 脂質 (g) | 14.0 | エネルギー (kcal) | 857 | 916 | 38.7 | 脂質 (g) | 33.9 | エネルギー (kcal) | 792 | 916 | 41.2 | 脂質 (g) | 20.3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ごはん</p> <p>ソースカツ 豚肩ロース 食塩 こしょう 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 中濃ソース ウスターソース ケチャップ 濃口醤油 上白糖 みりん キャベツのカレンソテー キャベツ ホールコーン カレー粉 食塩 大豆油 煮しめ 絹厚揚げ しめじ ごぼう 人参 菊水煮 さやいんげん 大豆油 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 みかん缶 かき汁 きざみ揚げ 人参 大根 つきこんにやく 里いも 青葱 白みそ 酒粕 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p> | <p>ごはん</p> <p>ひじき入り卵焼き 豚ミンチ 芽ひじき 人参 玉葱 さやいんげん 上白糖 食塩 濃口醤油 料理酒 大豆油 鶏卵 まわかつゆ風味和え 大豆もやし 茎わかめ 大豆油 上白糖 みりん 薄口醤油 ゆず果汁 コールスローサラダ キャベツ ホールコーン 焼竹輪 コールスロードレッシング (小袋) 杏仁豆腐 豆乳杏仁豆腐 バイン缶 黄桃缶 大根カレー 鶏もも しょうが にんにく 赤ワイン 大根 玉葱 人参 カレーフレーク 大豆油 ウスターソース 食塩 こしょう 牛乳</p> | <p>しらすごはん</p> <p>精白米 削り節 だし昆布 料理酒 薄口醤油 食塩 しょうが 人参 しらす干し 皿うどん 【皿うどん焼】 【野菜炒め】 大豆もやし 人参 小松菜 えのきたけ 大豆油 食塩 こしょう 鶏菜サラダ 鶏肉春雨 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋) キャベツチューズ 食塩 鶏がらスープ こしょう 濃口醤油 てんぷん はんぺんフライ はんぺん 鶏卵 小麦粉 パン粉 大豆油 ケチャップ ウスターソース 上白糖 からし粉 キムチハリハリ 切干大根 白菜キムチ 米酢 上白糖 濃口醤油 大豆油 豆板醤 アジドミルク (プレーン味)</p> | | <p>オープンパン</p> <p>自身魚のバーベキューソースかけ ホキ 白ワイン 食塩 こしょう てんぷん 大豆油 りんごグリム 玉葱 しょうが にんにく 上白糖 料理酒 濃口醤油 鶏だし まつまいもフライ まつまいも てんぷん 大豆油 食塩 こしょう 鶏肉サラダ 鶏肉春雨 人参 きゅうり 香味中華ドレッシング (小袋) ビーフシチュー 玉葱 牛肩ロース 大豆油 人参 じゃがいも ビーフシチューの素 赤ワイン ケチャップ トマトピューレ ウスターソース ホイップ 食塩 こしょう 牛乳</p> | <p>ごはん</p> <p>カレー風味から揚げ 鶏もも 食塩 黒こしょう カレー粉 てんぷん 大豆油 マッシュかぼちゃ 南瓜 食塩 バター スパゲティオレリタン スパゲティ ウィンナー 玉葱 人参 ビーマン 食塩 こしょう バター オリーブオイル ケチャップ パルメザンチーズ ブロッコリーのドレッシング和え ブロッコリー サウザンアイランドドレッシング 牛乳</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>836</td> <td>916</td> <td>31.8</td> <td>脂質 (g)</td> <td>28.2</td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>812</td> <td>916</td> <td>35.4</td> <td>脂質 (g)</td> <td>25.3</td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>798</td> <td>916</td> <td>31.8</td> <td>脂質 (g)</td> <td>17.0</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | | | | | エネルギー (kcal) | 836 | 916 | 31.8 | 脂質 (g) | 28.2 | エネルギー (kcal) | 812 | 916 | 35.4 | 脂質 (g) | 25.3 | エネルギー (kcal) | 798 | 916 | 31.8 | 脂質 (g) | 17.0 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | |
| エネルギー (kcal) | 836 | 916 | 31.8 | 脂質 (g) | 28.2 | エネルギー (kcal) | 812 | 916 | 35.4 | 脂質 (g) | 25.3 | エネルギー (kcal) | 798 | 916 | 31.8 | 脂質 (g) | 17.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>ごはん</p> <p>生肉の甘辛炒め 牛肩ロース キャベツ 人参 玉葱 ビーマン しょうが にんにく 白りごま 濃口醤油 上白糖 ごま油 食塩 三色ナムル 小松菜 人参 大豆もやし 上白糖 米酢 濃口醤油 食塩 唐辛子 ごま油 白菜煮 白菜 きざみ揚げ しょうが 上白糖 みりん 薄口醤油 濃口醤油 削り節 だし昆布 なめこのすまし汁 なめこ 木綿豆腐 花麩 切りみづば 食塩 薄口醤油 削り節 だし昆布 牛乳</p> | <p>オレレンジールパン</p> <p>フレッシュフライ ホキ 食塩 こしょう 小麦粉 鶏卵 パン粉 大豆油 中濃ソース (小袋) キャベツソテー キャベツ ホールコーン 食塩 大豆油 ミートマカロニ 豚ミンチ 鶏レバー 人参 玉葱 マカロニ 大豆油 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース コンソメ 食塩 こしょう パン粉 パセリ ミネソラー(ぶどう) コンゴクワージュ ベーコン ホールコーン じゃがいも 玉葱 人参 牛乳 食塩 こしょう コーンクリームスープ 牛乳</p> | <p>ツナごはん(小盛)</p> <p>精白米 シーチキン 人参 食塩 料理酒 濃口醤油 削り節 ぶり大根風 ぶり 料理酒 しょうが 食塩 てんぷん 大豆油 大根 白葱 上白糖 濃口醤油 削り節 だし昆布 わかめうどん 冷凍うどん 青葱 大豆油 ケチャップ トマトピューレ ウスターソース コンソメ 食塩 こしょう 米酢 上白糖 削り節 だし昆布 かぼちゃの甘煮 南瓜 上白糖 みりん 濃口醤油 削り節 だし昆布 ジャア(プレーン味)</p> | <p>ケチャップピラフ</p> <p>精白米 ベーコン 玉葱 人参 冷凍枝豆 コンソメ 食塩 バター こしょう ケチャップ ロースチキン 鶏もも 食塩 白ワイン 上白糖 赤ワイン 濃口醤油 みりん にんにく しょうが 唐辛子 【鶏】 もみの木型ハンバーグ ケチャップ 大豆もやしの炒めナムル 大豆もやし キャベツ たら 上白糖 米酢 食塩 濃口醤油 唐辛子 ごま油 大豆油 スパゲティサラダ スパゲティ キャベツ 人参 玉葱 食塩 こしょう マヨネーズ チョコカトル 牛乳</p> | <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">手洗い・うがいで かせ予防</h2>  </div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>800</td> <td>916</td> <td>33.3</td> <td>脂質 (g)</td> <td>21.0</td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>824</td> <td>916</td> <td>31.9</td> <td>脂質 (g)</td> <td>24.5</td> <td>エネルギー (kcal)</td> <td>758</td> <td>916</td> <td>35.6</td> <td>脂質 (g)</td> <td>17.7</td> </tr> <tr> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> <td>かに</td> <td>そば</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>小麦</td> <td>落花生</td> <td>えび</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | | | | | エネルギー (kcal) | 800 | 916 | 33.3 | 脂質 (g) | 21.0 | エネルギー (kcal) | 824 | 916 | 31.9 | 脂質 (g) | 24.5 | エネルギー (kcal) | 758 | 916 | 35.6 | 脂質 (g) | 17.7 | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | |
| エネルギー (kcal) | 800 | 916 | 33.3 | 脂質 (g) | 21.0 | エネルギー (kcal) | 824 | 916 | 31.9 | 脂質 (g) | 24.5 | エネルギー (kcal) | 758 | 916 | 35.6 | 脂質 (g) | 17.7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | かに | そば | 卵 | 乳 | 小麦 | 落花生 | えび | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

給食の申し込み方法

①学校で用紙を受け取る！
「中学校給食予約システムログイン通知書」と「払込票」が学校から配送されます。

②お金を振り込もう！
「払込票」を使用してコンビニエンスストア等で納付します。
※希望者には3,000円の「少額払込票」も配付していますので、担任までお申し出ください。

③給食を申し込もう！
パソコン又は携帯電話からインターネット予約できます。または、専用のマークシートに記入して配膳室に提出しましょう。

12月給食の予約開始日
11月1日(月)から

12月給食の予約期限
パソコン・携帯電話予約
給食日の7日前
マークシート予約
11月15日(月)

給食に使用されている食材で、アレルギー表示が義務づけられた特定原材料(卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば)について表示しています(飲料牛乳を除く)。ただし、食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入(コングミネーション)してしまう場合があります。
特定原材料に準ずるもの等情報が必要な場合は、摂津市教育委員会までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】
摂津市教育委員会事務局 教育政策課
06-6383-1111

○給食は、卵・乳・小麦・落花生・えび・かに・そば・アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツを含む製品と共通の設備で調理しています。

○海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混ざる場合があります。