

中学校給食通信

令和2年10月
第48号 摂津市教育委員会

食欲の秋、野菜や果物のおいしい時季です。給食には、かぼちゃやさつまいもを使った料理がたくさんあります。ぜひ味わってくださいね。

さて、10月は「食品ロス削減月間」です。「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。その量は年間612万トン。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てていることとなります。

自分ができる行動を
考えてみよう!



Pちゃん

【食品ロスを減らす行動】 例えば・・・

買い物で

- ・すぐ食べる物は棚の手前から買う
- ・見切り品や規格外野菜を購入する
- ・破棄されそうな食品をインターネットで購入する

料理で

- ・残り物を活用した料理
- ・皮など丸ごと使った料理



外食で

- ・食べられる分だけ注文する



11月のおすすめ! 献立紹介



11月19日(木) たらのもみじ焼き ジャが芋のバター醤油和え かみなり揚げ きりたんぽ風汁
摂津市の公立保育所、小学校、中学校で「かみなり揚げ」が提供されます。大豆、しらす干し、さつまいもを揚げ、甘辛だれに絡めました。

「きりたんぽ風汁」は、おかず容器に入っているきりたんぽを汁に浸していただきます。

11月9日(月)～13日(金)は、

人気献立week!

9日(月) 混ぜたらチキンライス きなこわらび餅 ⇒ ご飯に混ぜるとチキンライスの出来上がり!

10日(火) デニッシュパン スパゲティペペロンチーノ ⇒ 給食パン人気ランキング1位 デニッシュパン!

11日(水) ビーフカレー 豚しゃぶサラダ ジョア ⇒ チキンでもなくポークでもなく、やっぱりビーフカレー♪

12日(木) みそカツ 洋梨ゼリー ⇒ みそだれが食欲をそそる! 不動の人気! みそカツ♥

13日(金) 鶏肉のから揚げ 豆腐のミートグラタン ⇒ 毎年登場する定番のから揚げ!

今年度は、全員10食分がタダやで!!
食べな損やな! はよ予約しよ!



Qちゃん

アロハ〜♪
みんなの予約システムに3,000円入金
しておいたから、今すぐ予約できるよ★



アロハちゃん