

中学校給食通信



第62号

令和4年 1月
摂津市教育委員会

あけましておめでとうございます。

今月からは、リクエスト料理入賞作品やリピート希望料理が続々と登場します。ぜひ利用してくださいね。

寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけましょう！また、感染症予防のための手洗い、マスク着用も継続して行いましょう。

リクエスト料理募集 受賞料理が登場します！

14日: ^{ホイコウロウ}回鍋肉



【生徒さんからのコメント】

野菜も摂れて、文化に触れることができ、ご飯がすすむ一品です！



26日: 鶏肉もも肉のカレー炒め



【生徒さんからのコメント】

飽きない味で、冷めてもおいしいです！



リピート希望料理

12日

五目ちらし寿司



18日

メロンパン



21日

ごま鮭ごはん
天ぷら盛り合わせ
春雨スープ

25日

スパゲティナポリタン



31日

ポテトサラダ
ひじきと大豆の煮物



1月24日~30日は「全国学校給食週間」

戦争のために中断されていた学校給食は、昭和21年12月24日に、三都県（東京・神奈川・千葉）で試験的に再開されました。同日に都内の小学校でララ（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を「学校給食感謝の日」と定めていましたが、冬期休業と重なるため、一か月後の1月24日から30日までを「学校給食週間」としました。

今回、中学校給食ではSDGsの食品ロス削減の視点から、さつまいもの皮やブロッコリーの茎まで食材全体を利用した料理を提供します。



2月のおすすめ！献立紹介

2月18日(金) ごはん さばのピリ辛中華焼き 小松菜の和え物
かみなり揚げ みかん缶 大根とえのきのみそ汁

摂津市立認定こども園、小学校、中学校で「かみなり揚げ」を提供します。大豆、さつまいも、れんこん、しらす干しを油で揚げ、甘辛いたれを絡めた料理です。よくかめる食材を使用しており、その効果としては、「ひみこのはがいぜ」という標語で表されています。



しっかりかんで、食べて、受験シーズンを乗り切ろう！



- ひ 肥満予防
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音がはっきり
- の 脳の発達
- は 歯の病気を防ぐ
- が ガンの予防
- い 胃腸の働きを促進
- ぜ 全身の体力向上と全力投球