

# 中学校給食通信



令和3年 4月  
摂津市教育委員会

## 献立表が新しくなりました！



摂津市学校給食キャラクター  
Pちゃん

献立の写真も掲載したカラー刷りとなり、より見やすくなりました！裏面には、使用食材一覧や栄養価、アレルギー表示がありますのでご確認ください。

給食費の支払いは、LINE Pay 他、各種電子マネー決済にも対応できるようになっています。コンビニ払込票と専用アプリを利用してお支払いができます。

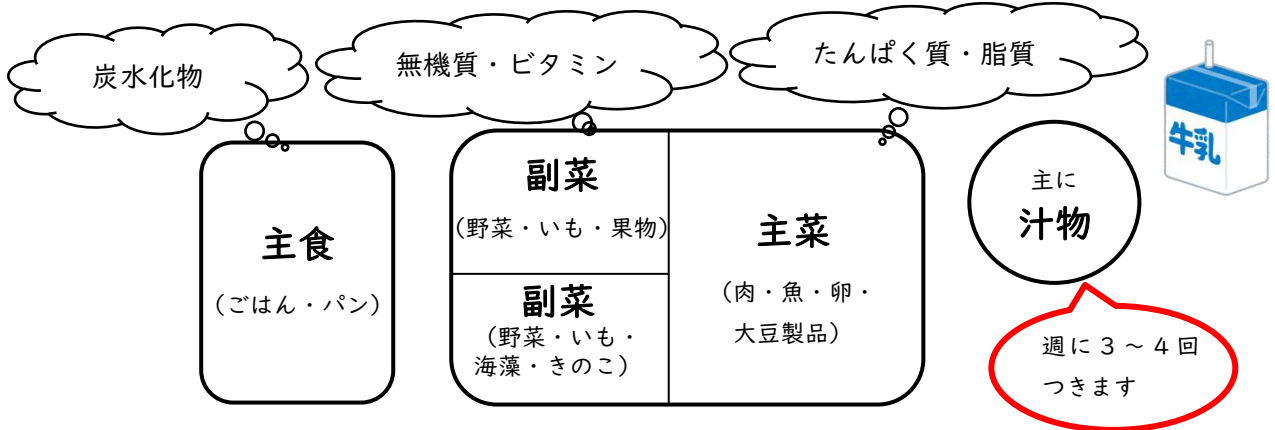
また、3,000円の少額払込票もご用意できます。ぜひ中学校給食をご利用くださいね♪



摂津市学校給食キャラクター  
Qちゃん

**毎週水曜日**は、牛乳の代わりに**乳酸菌飲料**がつくよ！

**給食の内容** ごはん + おかず + 汁物 + 牛乳 **1食300円(税込)**



### 5月のおすすめ！献立紹介

5月19日(水) ツナごはん 伊勢うどん風 えびと野菜のかき揚げ チンゲン菜の煮びたし  
いちごのクレープ ジョア



毎月19日の食育の日には、全国各地の郷土料理を紹介します。今月は三重県です。特産物「伊勢えび」「伊勢うどん」「いちご」からイメージした献立です。



ごはん混ぜたり、パンに挟んだり、楽しい工夫がいっぱいです！月に一度でもOK！上手に利用してね！予約及びキャンセルは、食べたい日の一週間前が期限です！