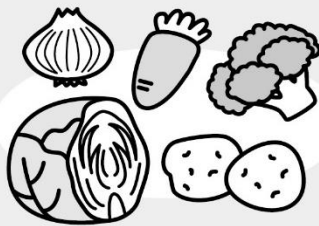
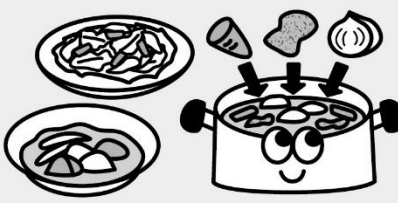


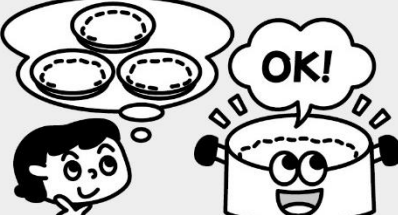
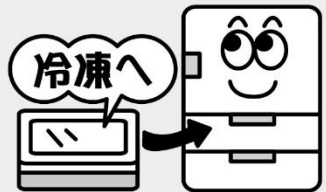


10月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、まだ食べることができるのにゴミとして捨てられてしまう食品のことです。日本では1年間で600万トンを超える量が発生しています。これは、一人ひとりが毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てるのと同じ量なのです。私たち一人ひとりが自分にできる取り組みを考えてみましょう。



今年5月、「食品ロスの削減の推進に関する法律」が公布され、食品ロス削減月間が定められました。

<p>必要なものを、使い切る分だけ買う</p> 	<p style="writing-mode: vertical-rl; text-orientation: upright;">食品ロスを防ぐためにできること</p>	<p>余った食品を使い切る日を設ける</p> 
<p>すぐに使うなら、消費期限や賞味期限の近いものを選ぶ</p> 		<p>冷蔵庫や食品庫は整理整頓し、「見える化」する</p> 
<p>家族が食べ切れる量を考えて、料理を作る</p> 		<p>冷凍できるものは、新鮮なうちに冷凍する</p> 

11月献立 人気献立week!!

11日(月) 肉うどん 鶏肉のから揚げ

定番のから揚げ!

甘くておいしいデニッシュパン

12日(火) デニッシュパン スパゲティペペロンチーノ 白身魚のカレー揚げ

13日(水) みそカツ りんごフケケーキ

不動の人気! みそカツ

ハンバーグも人気です!

14日(木) ハンバーグケチャップソース バジルスパゲティ レアチーズ(いちご)

15日(金) ビーフカレー 豚しゃぶサラダ ジョア

ビーフカレー&ジョアのおいしい組み合わせ!

11日~15日は「人気献立week」! から揚げ、デニッシュパン、みそカツ、ハンバーグ、ビーフカレーと、人気の献立がぎゅっとつまった一週間です!



みんな、ようけ申し込んでや!!