

手洗いのスペシャリストになろう！

問題です。「水だけの手洗いと比べて、せっけんを使うと、洗った後に手に残るウイルスの数はどうなるでしょう？」

- ①あまり変わらない ②半分に減る ③100分の1に減る

※答えは右下にあります

食事の前の手洗いはとても重要です。ハンカチも忘れずに持参しましょう。



食事の前に、机の上を片付けます



石けんで丁寧に手を洗い、清潔なハンカチで水をふきとります



おしゃべりは控え、味わいながらいただきます



7月のおすすめ！献立紹介

7月7日(火) ひじきご飯(小盛) 冷やしうどん フライ盛り合わせ 冷凍パイ ジョア

天の川をイメージした「冷やしうどん」献立です。フライは、えびとコーンコロケの二種類です。季節のデザート「冷凍パイ」がついています。

7月17日(金) しらすご飯 いわしハンバーグ 蒸しポーク焼売

今月の食育の日の献立は「神奈川県」の郷土料理です。湘南の名物「しらす」をご飯と一緒に炊き込みました。「けんちん汁」は、鎌倉の建長寺で生まれた汁物という説があります。豆腐や大根、里いも、ごぼうなどを入れて、実だくさんに仕上げました。

