

# 中学校給食通信



令和5年 1月  
摂津市教育委員会

寒くて布団から出るのがつらい季節ですが、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、健康第一で過ごしましょう。1月には全国学校給食週間があります。現在では身近な給食ですが、時代によって担ってきた役割は様々です。時代背景を想像しながら学校給食がたどった歩みを見てみましょう。

## 学校給食の移り変わり ～1月24日から30日は全国学校給食週間～

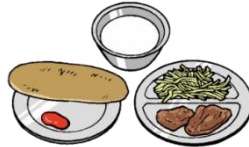
### 明治22年ごろ 給食の始まり



例：おにぎり 塩ざけ 菜の漬物

貧しい家庭の子どもたちに食事を用意したのが始まりです。その後各地へ広まりました。

### 昭和27年ごろ 戦後の給食



例：コッペパン ミルク(脱脂粉乳)  
くじら肉の竜田揚げ せんきゃべつ ジャム  
戦争が終わり、支援物資による学校給食が再開されました。「パン・ミルク・おかず」の給食の始まりです。

### 令和4年ごろ 現在の給食



例：主食(ごはん・パン) 牛乳  
副菜(から揚げ・サラダ・スープ)  
パン以外にも米飯や麺など主食の種類が増え、地場産物を活用したさまざまな献立がつけられています。

## リクエスト料理 優秀賞作品が登場します！



### 1月12日(木)：鶏むね肉と塩昆布の和風パスタ



塩昆布という身近な食品を利用し、洋風調味料でひとひねり加えたおしゃれな味つけが、ありそうでなかった料理だと評価されました。ぜひ味わってみてくださいね！

【考案者からのコメント】  
めんつゆとバターが合っていておいしいです！



### 2月のおすすめ！献立紹介

#### 2月17日(金)ごはん さばのピリ辛中華焼き 小松菜の和え物 **かみなり揚げ** メープルプチケーキ えのきのみそ汁

摂津市立認定こども園、小学校、中学校で「かみなり揚げ」を提供します。揚げた食材を甘辛く味付けた、かみ応えのある料理です。よくかむことの効果は「ひみこのはがいぜ」という標語で表されています。健康な身体をつくるために、日ごろからよくかんで食べるように意識しましょう。

ひ	み	こ	の	は	が	い	ぜ
肥満予防	味覚の発達	言葉の発音がはっきり	脳の発達	歯の病気を防ぐ	ガンの予防	胃腸の働きを促進	全身の体力向上と全力投球



2月14日「りんごダレのしょうが焼き」と2月16日「スープミルクファンティ風」はリクエスト料理優秀賞作品やで！予約してな～