中学校給食のご案内

摂津市の中学校の昼食は、**家庭から昼食を持参**する方法と

学校へランチボックスが配達される**中学校給食**との**選択制**です。

中学校給食を利用する場合は利用日を選び、**個人で申し込みが必要**となります。

給食費について

主食・副食・牛乳で１食あたり **３００円**（税込）です。（令和7年１月現在　価格変更の可能性あり）

※学校給食法の規定により、保護者の皆さまにご負担いただくのは食材料費のみです。
　調理業務・配送・配膳等の経費は摂津市が負担しています。

給食喫食までの手順

① 給食費の入金方法

必要なもの ： 払込票・（電子マネーアプリ）

給食費は前払い制です。専用の払込票※を使用し、コンビニエンスストアまたは電子マネーでご入金いただけます。ご入金後の約２営業日後に予約システムに反映され、給食予約が可能になります。転出や卒業等で給食を使用しなくなる場合、指定口座に残金を返金します。

①スマートフォンで
払込票を読取

②電子マネー・
銀行口座から支払

au PAY　PayB　PayPay　d払い　R Pay

③２営業日後に
予約システムへ反映

② 給食の予約方法

必要なもの ： 利用者 ID・パスワード

インターネットの予約システムから予約が可能です。
利用者 ID とパスワード※を入力してログインし、予約システムから申し込みます。喫食予定日の１週間前まで予約およびキャンセルが可能です。

③ 当日提供方法

調理業者が工場で調理し、盛り付けたランチボックスを各中学校の配膳室へ運びます。
お昼休みになると、生徒はランチボックスを配膳室へ取りに行きます。
各クラスで喫食し、ランチボックスを配膳室へ返却します。

※ 払込票・利用者 ID・パスワード・パンフレットは令和７年２月下旬に小学校から配布します。

※ 詳しくは「摂津市中学校給食ご利用案内（パンフレット）」を参照してください。

中学校給食のメリット

✿栄養バランスを考えて栄養士が献立を作成！

小学校給食と同じように学校給食摂取基準に基づき、栄養士が毎日の栄養バランスを考えて献立をたてています。
鉄分やカルシウムなどの不足しがちな栄養素も成長期真っただ中の中学生にたっぷり提供します。

毎日変わる献立！

毎日食べても飽きがきません。
うどんやカレーなどお弁当では持参しにくい献立も登場します。

中学生が好きな献立！

毎日とはいきませんが、デザートや揚げ物など魅力的な献立が登場します。

温・冷をわけて衛生的！

おかずは冷たく、ごはん・汁物は温かい状態で提供します。
食中毒菌が増えないように温度管理を行っています。

乳酸菌飲料の日！

牛乳が苦手という声が多くあり、週に１回程度カルシウムや鉄分を多く含む乳酸菌飲料（ジョア等）を提供しています。

「うまみ」いっぱい！

和食献立では削り節とだし昆布からとった、しっかりとした「だし」を使用しています。

カラー献立表は摂津市ホームページへ！

毎月写真の入ったカラー献立表が更新されるよ！

イベント情報や予約期限などいろんな情報が載ってるで！毎月チェックしてみよう！

✿無料でご飯が増量できる！！

ごはんは「標準」230gで提供しますが、予約時に「大盛」280gを選択できます。どちらを選んでも給食費は同じです。日ごとに大盛を選ぶこともできますので、カレーの日は大盛にする等、献立内容を見てご飯の量を決めることもできます！！
※大盛を設定する献立は「白ごはん」「麦ごはん」のみです。パンや炊き込みご飯等の日は大盛の設定はありません。

アレルギー対応について

・除去食や代替食の対応はできません。献立表などでアレルギー情報（表示が義務付けられている８品目のうち、卵・乳・小麦・えびの４品目※）をご確認いただき、予約の判断をお願いいたします。予約システムの個人設定からアレルギー情報を登録することができます。なお、アレルギー表示が推奨されている 20 品目については献立表などに記載されないため、教育委員会事務局教育政策課までお問い合わせください。

・牛乳アレルギーや乳糖不耐症を有し、「飲用牛乳除去申込書」及び医師の診断書を提出された方は飲用牛乳を除いた給食を提供します。

※アレルギー表示義務のある品目のうち、「落花生」「そば」「かに」「くるみ」は給食に使用しません。