

令和7年9月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも、赤味噌、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、砂糖、片栗粉、ごま油、里芋(冷凍)	なす、にんじん、しめじ、にら、にんにく、ねぎ、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ
2 火	ご飯 カレーライス(ルウ) 甘酢和え	鶏もも皮なし、まぐろ水煮	米、じゃがいも、カレールウ、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ
3 水	食パン 鶏肉の照り焼き トマトと卵のスープ	鶏もも皮なし、卵、だし(かつお・昆布)	食パン、砂糖、ごま油	土生姜、ブロッコリー(冷凍)、トマト、にんじん、レタス、にら、干しいたけ、たまねぎ
4 木	ひじきスパゲティ 野菜スープ	豚もも、ひじき、豆腐、だし(かつお・昆布)	スパゲティ、なたね油	にんじん、しめじ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、緑豆もやし、こまつな
5 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 味噌汁	カレイ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、片栗粉、なたね油、砂糖、じゃがいも	土生姜、キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ
6 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし、ヨーグルト	米、砂糖、なたね油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ
8 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	豚もも、ひじき、豆腐、だし(かつお・昆布)、みそ	米、なたね油、砂糖、ごま油、じゃがいも	こまつな、にんじん、たまねぎ、ねぎ、はくさい
9 火	きのこご飯 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)、豆腐、豆乳、みそ	米、砂糖	干しいたけ、にんじん、しめじ、いんげん、はくさい、えのきたけ、ねぎ
10 水	食パン クリームシチュー コーンサラダ	鶏もも皮なし	食パン、じゃがいも、上新粉、バター、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、ホールコーン(冷凍)
11 木	五目うどん 大豆の磯煮	豚もも、卵、だし(かつお・昆布)、ひじき、鶏もも皮なし、大豆(ゆで)	うどん、糸こんにゃく、砂糖、なたね油	にんじん、キャベツ、干しいたけ、ねぎ
12 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭、みそ、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、なたね油、里芋(冷凍)	えのきたけ、しめじ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、こまつな
13 土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米、糸こんにゃく、なたね油、砂糖	にんじん、たまねぎ、にら、ごぼう、国産やさしいゼリー
16 火	ちらし寿司 すまし汁	高野豆腐、だし(かつお・昆布)、カットわかめ	米、砂糖、じゃがいも	土生姜、にんじん、干しいたけ、グリーンピース、たまねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年9月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 水	食パン 鶏肉の照り焼き トマトと卵のスープ	鶏もも皮なし、卵、だし(かつお・昆布)	食パン、砂糖、ごま油	土生姜、ブロッコリー(冷凍)、トマト、にんじん、レタス、にら、干しいたけ、たまねぎ
18 木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし、えびフライ、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、はるさめ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、ブロッコリー(冷凍)、しめじ、にら、一口ゼリー
19 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 味噌汁	カレイ、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、片栗粉、なたね油、砂糖、じゃがいも	土生姜、キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ
20 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし、ヨーグルト	米、砂糖、なたね油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ
22 月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも、赤味噌、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、砂糖、片栗粉、ごま油、里芋(冷凍)	なす、にんじん、しめじ、にら、にんにく、ねぎ、たまねぎ、キャベツ、チンゲンサイ
24 水	食パン クリームシチュー コーンサラダ	鶏もも皮なし	食パン、じゃがいも、上新粉、バター、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、ホールコーン(冷凍)
25 木	五目うどん 大豆の磯煮	豚もも、卵、だし(かつお・昆布)、ひじき、鶏もも皮なし、大豆(ゆで)	うどん、糸こんにゃく、砂糖、なたね油	にんじん、キャベツ、干しいたけ、ねぎ
26 金	吹き寄せおこわ・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	ムキエビ、鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)、豆腐	米、米・もち米、里芋(冷凍)、砂糖、白玉麴	しめじ、にんじん、いんげん、だいこん、こまつな、お月見ゼリー
27 土	ご飯 豚ニラ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米、糸こんにゃく、なたね油、砂糖	にんじん、たまねぎ、にら、ごぼう、国産やさしいゼリー
29 月	ご飯 ひじきと豚肉の炒め物 味噌汁	豚もも、ひじき、豆腐、だし(かつお・昆布)、みそ	米、なたね油、砂糖、ごま油、じゃがいも	こまつな、にんじん、たまねぎ、ねぎ、はくさい
30 火	ご飯 カレーライス(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし、まぐろ水煮	米、じゃがいも、カレールー、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。