

令和7年12月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付		献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	月	ご飯 筑前煮 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,たまねぎ,はくさい
2	火	ご飯 ハヤシライス(ルウ) コーンサラダ	牛肉もも	米,じゃがいも,ハヤシルウ,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリンピース,キャベツ,ホールコーン(冷凍)
3	水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ワカメスープ	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油	たまねぎ,にんじん,緑豆もやし,にら,干ししいたけ
4	木	ジャージャー麺 甘酢和え	豚ひき肉,みそ,まぐろ水煮	中華めん(ゆで),砂糖,片栗粉,ごま油	たけのこ水煮,にんじん,干ししいたけ,ねぎ,キャベツ
5	金	ご飯 鮭のチーズ焼き 野菜スープ	鮭,ピザ用チーズ,だし(かつお・昆布)	米	ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ
6	土	ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干ししいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリンピース
8	月	ご飯 野菜の磯煮 味噌汁	ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,グリンピース,キャベツ,かぼちゃ,しめじ
9	火	大根葉飯 豚汁	ムキエビ,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豚もも,みそ	米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	だいこん,にんじん,こまつな,はくさい,ねぎ
10	水	食パン 鮭のムニエルグリーンソース コーンスープ	鮭,牛乳,だし(かつお・昆布)	食パン,片栗粉,なたね油,上新粉,バター	ほうれんそう,たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チングンサイ,干ししいたけ
11	木	味噌ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	豚ひき肉,みそ,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,はくさい
12	金	ご飯 魚のネギみそ焼き・れんこんの金平すまし汁	カレイ,みそ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま,ごま油	ねぎ,れんこん,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい
13	土	ご飯 鶏丼の具 ミニゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,一口ゼリー
15	月	ご飯 豚肉の土生姜焼き 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),みそ	米,白ごま,砂糖,なたね油,里芋(冷凍)	にんじん,にら,たまねぎ,ピーマン,土生姜,だいこん,はくさい,しめじ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューが変更になることがあります。

令和7年12月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付		献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16	火	ツナとしめじの五目ごはん すまし汁	まぐろ水煮,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖	ごぼう,しめじ,にんじん,たまねぎ,はくさい,ねぎ
17	水	豆乳ロール,フライドチキン 人参のグラッセ風・ブロッコリー・ホーテ クリスマススープ,クリスマスゼリー	鶏もも皮なし	星っこ,豆乳ロール,片栗粉,なたね油,砂糖,フライドポテト・冷凍	りんご飲料・果汁100%,土生姜,にんじん,ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,グリンピース,ホールコーン(冷凍)
18	木	お子様ランチ 春雨スープ, ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,一口ゼリー
19	金	ご飯 鮭のチーズ焼き 野菜スープ	鮭,ピザ用チーズ,だし(かつお・昆布)	米	ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,キャベツ
20	土	ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリンピース
22	月	ご飯 野菜の磯煮 味噌汁	ひじき,豚もも,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,グリンピース,キャベツ,かぼちゃ,しめじ
23	火	大根菜飯 豚汁	ムキエビ,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豚もも,みそ	米,砂糖,ごま油,里芋(冷凍)	だいこん,にんじん,こまつな,はくさい,ねぎ
24	水	食パン 鶏肉のマーマレード煮 ワカメスープ	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード(オレンジ),なたね油	たまねぎ,にんじん,緑豆もやし,にら,干しいたけ
25	木	中華風炊込みご飯 すまし汁	豚もも,ムキエビ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,たまねぎ,キャベツ
26	金	ひじきごはん 味噌汁	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,なたね油,里芋(冷凍)	にんじん,いんげん,だいこん,こまつな
27	土	ご飯 鶏丼の具 ミニゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,一口ゼリー



※17日は10時に
りんごジュースと星っこを
提供します。



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューと食材が変更になることがあります。