

令和7年7月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 火	きんぴらごはん 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カッパわかめ,みそ	米,糸こんにゃく,砂糖,ごま油	ごぼう,にんじん,グリーンピース,たまねぎ,こまつな
2 水	食パン パンプキングラタン コーンスープ	鶏もも皮なし,牛乳,粉チーズ,だし(かつお・昆布)	食パン,バター,上新粉,パン粉	かぼちゃ,たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ
3 木	ちゃんぽん 大豆の磯煮	豚もも,ムキエビ,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),ごま油,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,いんげん
4 金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	鮭,だし(かつお・昆布),みそ	米,マヨネーズ(卵不使用),パン粉,白ごま,じゃがいも	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ
5 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
7 月	七夕寿司 お星様汁 七夕ゼリー	ちりめんじゃこ,高野豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,はるさめ	にんじん,ごぼう,ホールコーン(冷凍),干しいたけ,いんげん,オクラ,たまねぎ,えのきたけ,七夕ゼリー
8 火	ご飯 夏野菜のカレー(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし,まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールー	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,トマト,ピーマン,なす,キャベツ
9 水	豆乳ロールorほうれん草ロール カレイの南蛮漬or鶏肉の南蛮漬 レタスのスープ,みかんゼリーorももゼリー	カレイ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	豆乳ロール,ほうれん草ロール,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,キャベツ,にんじん,ピーマン,レタス,トマト,ホールコーン(冷凍),にら,干しいたけ,国産みかんゼリー,国産ももゼリー
10 木	親子うどん 冬瓜の煮物	鶏もも皮なし,卵,だし(かつお・昆布)	うどん,砂糖,片栗粉	にんじん,たまねぎ,干しいたけ,ねぎ,とうがん,土生姜
11 金	ご飯 カレイの照り焼き 味噌汁	カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖	キャベツ,とうがん,にんじん,えのきたけ,ねぎ
12 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
14 月	ご飯 夏野菜の肉味噌炒め すまし汁	豚もも,みそ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖	たまねぎ,なす,オクラ,たけのこ水煮,にんじん,土生姜,とうがん,キャベツ,ねぎ
15 火	きんぴらごはん 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カッパわかめ,みそ	米,糸こんにゃく,砂糖,ごま油	ごぼう,にんじん,グリーンピース,たまねぎ,こまつな

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年7月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 水	食パン オクラ入りかき揚げ ニラと豆腐のスープ	ムキエビ,卵,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,上新粉,なたね油	かぼちゃ,たまねぎ,オクラ,にんじん,にら,ホールコーン(冷凍),干しいたけ
17 木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,一口ゼリー
18 金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	鮭,だし(かつお・昆布),みそ	米,マヨネーズ(卵不使用),パン粉,白ごま,じゃがいも	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,キャベツ,チンゲンサイ
19 土	ご飯 小松菜としめじのあんかけ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,ごま油,片栗粉	こまつな,しめじ,にんじん
22 火	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース
23 水	食パン パンプキングラタン コーンスープ	鶏もも皮なし,牛乳,粉チーズ,だし(かつお・昆布)	食パン,バター,上新粉,パン粉	かぼちゃ,たまねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ
24 木	ちゃんぽん 大豆の磯煮	豚もも,ムキエビ,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),ごま油,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	にんじん,たけのこ水煮,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,いんげん
25 金	ご飯 カレイの照り焼き 味噌汁	カレイ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖	キャベツ,とうがん,にんじん,えのきたけ,ねぎ
26 土	ご飯 鶏丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,国産やさいゼリー
28 月	ご飯 夏野菜の肉味噌炒め すまし汁	豚もも,みそ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖	たまねぎ,なす,オクラ,たけのこ水煮,にんじん,土生姜,とうがん,キャベツ,ねぎ
29 火	ご飯 夏野菜のカレー(ルー) 甘酢和え	鶏もも皮なし,まぐろ水煮	米,じゃがいも,カレールウ	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,トマト,ピーマン,なす,キャベツ
30 水	食パン オクラ入りかき揚げ ニラと豆腐のスープ	ムキエビ,卵,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,上新粉,なたね油	かぼちゃ,たまねぎ,オクラ,にんじん,にら,ホールコーン(冷凍),干しいたけ
31 木	親子うどん 冬瓜の煮物	鶏もも皮なし,卵,だし(かつお・昆布)	うどん,砂糖,片栗粉	にんじん,たまねぎ,干しいたけ,ねぎ,とうがん,土生姜

8月28日(木)の献立内容 お子様ランチ、春雨スープ、ミニゼリー
※8月分の献立配布はありません。

選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
 3～5歳が対象です。今月の選択給食は7月9日(水)です。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。