

令和7年5月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 木	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布),油揚げ,ひじき,	うどん,砂糖,さつまいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,こまつな
2 金	豆ごはん カレイの味噌焼き 白菜の煮物,すまし汁	出し昆布,カレイ,みそ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま,ごま油	えんどう豆,土生姜,はくさい,にんじん,たまねぎ,キャベツ,緑豆もやし
7 水	食パン 南瓜コロッケ風 ワカメスープ	まぐろ水煮,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,パン粉,なたね油,じゃがいも	かぼちゃ(冷凍),たまねぎ,にんじん,干しいたけ
8 木	ジャージャー麺 なすの炒め煮	豚ひき肉,みそ	中華めん(ゆで),砂糖,片栗粉,ごま油,白ごま,なたね油	たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,なす
9 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,キャベツ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい
10 土	ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース
12 月	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,じゃがいも	にんじん,えんどう豆,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,ねぎ
13 火	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖	にんじん,ふき,はくさい,えのきたけ,ねぎ
14 水	食パン タンドリーチキン もやしスープ	鶏もも皮なし,ヨーグルト,だし(かつお・昆布)	食パン	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ
15 木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,一口ゼリー
16 金	ご飯 カレイの味噌焼き 白菜の煮物,すまし汁	カレイ,みそ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま,ごま油	土生姜,はくさい,にんじん,たまねぎ,キャベツ,緑豆もやし
17 土	ご飯 ひじき入りマーボ-丼の具 ヨーグルト	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ,ヨーグルト	米,片栗粉,砂糖,なたね油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜
19 月	ご飯 豚じゃが すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ	米,じゃがいも,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,土生姜,グリーンピース,はくさい,だいこん

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年5月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20	火 ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ	米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,白ごま,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし,ほうれんそう
21	水 黒ごまロールor豆乳ロール カレイのから揚げor鶏肉のから揚げ 野菜スープ,みかんゼリーorももゼリー	カレイ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	黒ごまロール,豆乳ロール,片栗粉,なたね油	土生姜,ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,キャベツ,にら,国産みかんゼリー,国産ももゼリー
22	木 きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布),油揚げ,ひじき	うどん,砂糖,さつまいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,こまつな
23	金 ご飯 白身魚の蒲焼き風 すまし汁	カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,キャベツ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい
24	土 ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース
26	月 ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,じゃがいも	にんじん,えんどう豆,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,ねぎ
27	火 中華風炊込みご飯 すまし汁	豚もも,ムキエビ,油揚げ,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油	にんじん,干しいたけ,たけのこ水煮,いんげん,土生姜,たまねぎ,緑豆もやし,はくさい
28	水 食パン タンドリーチキン もやしスープ	鶏もも皮なし,ヨーグルト,だし(かつお・昆布)	食パン	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ
29	木 ジャージャー麺 なすの炒め煮	豚ひき肉,みそ	中華めん(ゆで),砂糖,片栗粉,ごま油,白ごま,なたね油	たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,なす
30	金 ご飯 鮭のチーズ焼き,サワークラフト すまし汁	鮭,ピザ用チーズ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,ホールコーン,砂糖	キャベツ,にんじん,たまねぎ,はくさい,こまつな
31	土 ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 国産野菜ゼリー	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ	米,片栗粉,砂糖,なたね油	たけのこ水煮,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜,国産やさしいゼリー

選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
3～5歳が対象です。今月の選択給食は21日(水)です。



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。