

令和8年9月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 火	きのご飯 かき玉汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),卵,カットわかめ	米,砂糖	生しいたけ,にんじん,しめじ,いんげん,たまねぎ,ねぎ
2 水	五目ラーメン 甘酢和え	豚もも,ムキエビ,まぐろ水煮	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,ピーマン,キャベツ
3 木	食パン クリームシチュー コーンサラダ	鶏もも皮なし,牛乳	食パン,じゃがいも,上新粉,バター,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,キャベツ,ホールコーン(冷凍)
4 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,キャベツ,たまねぎ,こまつな,にんじん
5 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
7 月	ご飯 筑前煮,ひじきのふりかけ 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ひじき,かつおの粉,豆腐,カットわかめ,みそ	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,キャベツ,ねぎ
8 火	豚肉寿司 すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,なたね油,白ごま,里芋(冷凍)	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,こまつな
9 水	カレーうどん ザコ和え	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
10 木	食パン 鶏肉の照り焼き・ブロッコリー きのこスープ	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,ごま油,片栗粉	土生姜,ブロッコリー(冷凍),キャベツ,しめじ,えのきたけ,にら,にんじん
11 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭,みそ,カットわかめ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ
12 土	ご飯 豚きのご丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさいゼリー
14 月	ご飯 豚じゃが 味噌汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,じゃがいも,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	にんじん,たまねぎ,土生姜,グリーンピース,キャベツ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年9月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
15 火	ご飯 ハヤシライス(ルウ) コーンサラダ	牛肉もも	米,じゃがいも,ハヤシルウ,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,キャベツ,ホールコーン(冷凍)
16 水	ひじきスパゲティ 野菜スープ	豚もも,ひじき,豆腐,だし(かつお・昆布)	スパゲティ,なたね油	にんじん,しめじ,たまねぎ,ねぎ,にんにく,キャベツ,緑豆もやし
17 木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,ミニゼリー
18 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,キャベツ,たまねぎ,こまつな,にんじん
19 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
24 木	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ
25 金	吹き寄せごはん・里芋の煮物 お月見汁 お月見ゼリー	ムキエビ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,みそ	米,里芋(冷凍),砂糖,白玉麴	しめじ,にんじん,いんげん,だいこん,こまつな,お月見ゼリー
26 土	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
28 月	ご飯 筑前煮,ひじきのふりかけ 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ひじき,かつおの粉,豆腐,カットわかめ,みそ	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,キャベツ,ねぎ
29 火	豚肉寿司 すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,なたね油,白ごま,里芋(冷凍)	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,こまつな
30 水	カレーうどん ザコ和え	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。