

令和7年11月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付		献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1	土	ご飯 のつpei丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干ししいたけ,いんげん,土生姜
4	火	ソナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリンピース
5	水	食パン 鶏肉の照り焼き きのこスープ	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,ごま油,片栗粉	土生姜,プロッコリー(冷凍),たまねぎ,干ししいたけ,えのきたけ,にら,にんじん
6	木	塩ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	豚もも,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,はくさい
7	金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 味噌汁	カレイ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,キャベツ,だいこん,にんじん
8	土	ご飯 中華丼の具 ミニゼリー	豚もも,ムキエビ	米,ごま油,片栗粉	干ししいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,土生姜,一口ゼリー
10	月	親子丼 すまし汁	鶏もも皮なし,卵,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,里芋(冷凍)	にんじん,たまねぎ,干ししいたけ,ねぎ,こまつな,えのき,たけ
11	火	ニラご飯 揚げごぼう 豆乳入り味噌汁	豚もも,ちりめんじやこ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,ごま油,白ごま,片栗粉,なたね油,砂糖	にら,ごぼう,はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ
12	水	WE米パンor黒ごまロール カレイor鶏肉のオニオンガーリック みかんゼリーorももゼリー,野菜スープ	カレイ 鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	WE米パン,黒ごまロール,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,プロッコリー(冷凍),国産みかんゼリー,国産ももゼリー,はくさい,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
13	木	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布),すし揚げ,ひじき	うどん,砂糖,さつまいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう
14	金	芋ごはん 鮭の磯辺揚げ 味噌汁	鮭,青のり,卵,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,さつまいも,黒ごま,小麦粉,なたね油	プロッコリー(冷凍),だいこん,こまつな,にんじん
15	土	ご飯 のつpei丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干ししいたけ,いんげん,土生姜
17	月	ご飯 筑前煮 すまし汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐	米,なたね油,砂糖	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,れんこん,はくさい,たまねぎ,しめじ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューと食材が変更になることがあります。

令和7年11月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付		献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
18	火	ご飯 ビビンバの具 ワカメスープ	豚ひき肉,カットわかめ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,ごま油,白ごま	たまねぎ,りんご,土生姜,ほうれんそう,にんじん,緑豆もやし,にら,干ししいたけ
19	水	ご飯 鯖の塩焼・ブロッコリー味噌汁	さば,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,じゃがいも	ブロッコリー(冷凍),だいこん,にんじん
20	木	お子様ランチ 春雨スープ, ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,一口ゼリー
21	金	きのこご飯 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,砂糖	生しいたけ,にんじん,しめじ,いんげん,だいこん,はくさい,ねぎ
22	土	ご飯 中華丼の具 ミニゼリー	豚もも,ムキエビ	米,ごま油,片栗粉	干ししいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,土生姜,一口ゼリー
25	火	ソナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリンピース
26	水	食パン 鶏肉の照り焼き きのこスープ	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,ごま油,片栗粉	土生姜,ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,干ししいたけ,えのきたけ,にら,にんじん
27	木	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布),すし揚げ,ひじき	うどん,砂糖,さつまいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう
28	金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭,みそ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,たまねぎ,こまつな
29	土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,国産やさいゼリー



選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
3~5歳が対象です。今月の選択給食は11月12日(水)です。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューが変更になることがあります。