

令和7年11月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 土	ご飯 のっぺい丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜
4 火	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース
5 水	食パン 鶏肉の照り焼き きのこスープ	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,ごま油,片栗粉	土生姜,ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,干しいたけ,えのきたけ,にら,にんじん
6 木	塩ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	豚もも,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,はくさい
7 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風 味噌汁	カレイ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖	土生姜,キャベツ,だいこん,にんじん
8 土	ご飯 中華丼の具 ミニゼリー	豚もも,ムキエビ	米,ごま油,片栗粉	干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,土生姜,一口ゼリー
10 月	親子丼 すまし汁	鶏もも皮なし,卵,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖,里芋(冷凍)	にんじん,たまねぎ,干しいたけ,ねぎ,こまつな,えのきたけ
11 火	ニラご飯 揚げごぼう 豆乳入り味噌汁	豚もも,ちりめんじゃこ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	米,ごま油,白ごま,片栗粉,なたね油,砂糖	にら,ごぼう,はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ
12 水	WE米パンor黒ごまロール カレイor鶏肉のオニオンガーリック みかんゼリーorももゼリー,野菜スープ	カレイ,鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	WE米パン,黒ごまロール,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコリー(冷凍),国産みかんゼリー,国産ももゼリー,はくさい,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
13 木	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布),すし揚げ,ひじき	うどん,砂糖,さつまいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう
14 金	芋ごはん 鮭の磯辺揚げ 味噌汁	鮭,青のり,卵,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,さつまいも,黒ごま,小麦粉,なたね油	ブロッコリー(冷凍),だいこん,こまつな,にんじん
15 土	ご飯 のっぺい丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜
17 月	ご飯 筑前煮 すまし汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐	米,なたね油,砂糖	ごぼう,にんじん,いんげん,だいこん,れんこん,はくさい,たまねぎ,しめじ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和7年11月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
18 火	ご飯 ビビンバの具 ワカメスープ	豚ひき肉, カットわかめ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	米, 砂糖, ごま油, 白ごま	たまねぎ, りんご, 土生姜, ほうれんそう, にんじん, 緑豆もやし, にら, 干しいたけ
19 水	ご飯 鯖の塩焼・ブロッコリー 味噌汁	さば, カットわかめ, だし(かつお・昆布), みそ	米, じゃがいも	ブロッコリー(冷凍), だいこん, にんじん
20 木	お子様ランチ 春雨スープ, ミニゼリー	鶏もも皮なし, えびフライ, だし(かつお・昆布)	米, なたね油, はるさめ	にんじん, たまねぎ, グリンピース, ブロッコリー(冷凍), しめじ, にら, 一口ゼリー
21 金	きのこご飯 味噌汁	鶏もも皮なし, だし(かつお・昆布), 豆腐, カットわかめ, みそ	米, 砂糖	生しいたけ, にんじん, しめじ, いんげん, だいこん, はくさい, ねぎ
22 土	ご飯 中華丼の具 ミニゼリー	豚もも, ムキエビ	米, ごま油, 片栗粉	干しいたけ, にんじん, はくさい, ピーマン, 土生姜, 一口ゼリー
25 火	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮, だし(かつお・昆布)	米, バター, じゃがいも	にんじん, たまねぎ, グリンピース
26 水	食パン 鶏肉の照り焼き きのこスープ	鶏もも皮なし, 豆腐, だし(かつお・昆布)	食パン, 砂糖, ごま油, 片栗粉	土生姜, ブロッコリー(冷凍), たまねぎ, 干しいたけ, えのきたけ, にら, にんじん
27 木	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布), すし揚げ, ひじき	うどん, 砂糖, さつまいも, なたね油	にんじん, たまねぎ, ほうれんそう
28 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭, みそ, 豆腐, だし(かつお・昆布)	米, 砂糖, なたね油	えのきたけ, しめじ, ピーマン, にんじん, たまねぎ, こまつな
29 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米, なたね油, 砂糖, 片栗粉	土生姜, たまねぎ, にんじん, しめじ, ねぎ, 国産やさいゼリー



選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
3～5歳が対象です。今月の選択給食は11月12日(水)です。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。