

令和8年11月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	ご飯 切干大根の炒め煮 すまし汁	豚もも、油揚げ、だし(かつお・昆布)、豆腐、カットわかめ	米、なたね油、砂糖	切り干し大根、にんじん、いんげん、こまつな、しめじ
4水	味噌ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	豚ひき肉、みそ、一口厚揚げ、だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで)、白ごま、ごま油、砂糖	キャベツ、緑豆もやし、にんじん、ねぎ、はくさい
5木	食パン 里芋の味噌グラタン きのこスープ	鶏もも皮なし、牛乳、みそ、粉チーズ、豆腐、だし(かつお・昆布)	食パン、里芋(冷凍)、バター、上新粉、ごま油、片栗粉	たまねぎ、ねぎ、しめじ、にんじん、干しいたけ、えのきたけ、にら
6金	ご飯 カレーの味噌焼き・里芋の煮物 すまし汁	カレー、みそ、だし(かつお・昆布)、豆腐、カットわかめ	米、砂糖、里芋(冷凍)	土生姜、だいこん、はくさい、えのきたけ、にんじん
7土	ご飯 のっぺい丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)、ヨーグルト	米、里芋(冷凍)、砂糖、片栗粉	にんじん、だいこん、干しいたけ、いんげん、土生姜
9月	ご飯 親子丼の具 味噌汁	鶏もも皮なし、卵、だし(かつお・昆布)、豆腐、カットわかめ、みそ	米、砂糖	にんじん、たまねぎ、生しいたけ、ねぎ、はくさい
10火	中華風炊込みご飯 豆乳入り味噌汁	豚もも、ムキエビ、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、ごま油	にんじん、干しいたけ、たけのこ水煮、いんげん、土生姜、はくさい、えのきたけ、ねぎ
11水	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布)、すし揚げ、ひじき	うどん、砂糖、さつまいも、なたね油	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう
12木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし、えびフライ、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、はるさめ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、ブロッコリー(冷凍)、しめじ、にら、ミニゼリー
13金	芋ごはん 鮭の塩焼き・れんこんきんぴら 味噌汁	鮭、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、さつまいも、黒ごま、砂糖、白ごま、ごま油、里芋(冷凍)	れんこん、だいこん、にんじん、ねぎ
14土	ご飯 中華丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも、ムキエビ	米、ごま油、片栗粉	干しいたけ、にんじん、はくさい、ピーマン、土生姜、国産やさしいゼリー
16月	ご飯 五目きんぴら 豚汁	だし(かつお・昆布)、豆腐、豚もも、みそ	米、糸こんにゃく、なたね油、砂糖、白ごま、里芋(冷凍)	ごぼう、にんじん、ピーマン、たまねぎ、れんこん、はくさい、ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年11月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17 火	ご飯 ジャージャー丼の具 野菜スープ	豚ひき肉,みそ,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,片栗粉,ごま油	たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,たまねぎ,こまつな
18 水	味噌ラーメン 厚揚げと白菜の煮浸し	豚ひき肉,みそ,一口厚揚げ,だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),白ごま,ごま油,砂糖	キャベツ,緑豆もやし,にんじん,ねぎ,はくさい
19 木	ご飯 鮭のカレーマリネ すまし汁	鮭,豆腐,だし(かつお・昆布)	米,片栗粉,なたね油,砂糖	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,えのきたけ,ねぎ
20 金	食パン コーンシチュー 甘酢和え	鶏もも皮なし,牛乳,まぐろ水煮	食パン,じゃがいも,クリームコーン,上新粉,バター,砂糖	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ホールコーン(冷凍),キャベツ
21 土	ご飯 のっぺい丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ヨーグルト	米,里芋(冷凍),砂糖,片栗粉	にんじん,だいこん,干しいたけ,いんげん,土生姜
24 火	ツナとしめじの五目ごはん 味噌汁	まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,砂糖,じゃがいも	ごぼう,しめじ,干しいたけ,にんじん,たまねぎ
25 水	きつねうどん さつま芋のひじき煮	だし(かつお・昆布),すし揚げ,ひじき	うどん,砂糖,さつまいも,なたね油	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう
26 木	WE米パン・黒ごまロール カレイ・鶏肉のオニオンガーリック 野菜スープ,みかんゼリー・ももゼリー	カレイ,鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	WE米パン,黒ごまロール,片栗粉,なたね油,砂糖	たまねぎ,にんにく,土生姜,ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,にんじん,ねぎ,みかんゼリー,ももゼリー
27 金	ご飯 カレイの味噌焼き・里芋の煮物 すまし汁	カレイ,みそ,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ	米,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,だいこん,はくさい,えのきたけ,にんじん
28 土	ご飯 中華丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも,ムキエビ	米,ごま油,片栗粉	干しいたけ,にんじん,はくさい,ピーマン,土生姜,国産やさしいゼリー
30 月	ご飯 切干大根の炒め煮 すまし汁	豚もも,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ	米,なたね油,砂糖	切り干し大根,にんじん,いんげん,こまつな,しめじ



選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
3～5歳が対象です。今月の選択給食は26日(木)です。

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。