

令和8年6月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 月	ご飯 八宝菜 中華スープ	豚もも,ムキエビ,豆腐	米,片栗粉,ごま油	にんじん,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,土生姜,キャベツ,ねぎ
2 火	鶏ごぼうご飯 味噌汁	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,なたね油,砂糖	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ
3 水	五目ラーメン 甘酢和え	豚もも,ムキエビ,まぐろ水煮	中華めん(ゆで),なたね油,砂糖	にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,キャベツ
4 木	食パン 鶏肉のマーマレード煮 野菜スープ	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード,なたね油	たまねぎ,こまつな,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
5 金	ご飯 鮭の照焼・ブロッコリー すまし汁	鮭,だし(かつお・昆布)	米,砂糖	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ
6 土	ご飯 鶏丼の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
8 月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも,赤味噌,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋(冷凍)	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,キャベツ
9 火	パエリア風ごはん きのこスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし	米,なたね油,バター	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,しめじ,キャベツ,えのきたけ,にら
10 水	カレーうどん ザコ和え	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
11 木	食パン あじさい揚げ 野菜スープ	ムキエビ,卵,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,上新粉,なたね油	なす,たまねぎ,にんじん,みつば,キャベツ,緑豆もやし
12 金	ご飯 魚のネギみそ焼き・キャベツのごま和え すまし汁	カレイ,みそ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま	ねぎ,キャベツ,にんじん,たまねぎ,はくさい
13 土	ご飯 豚きのこ丼の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
15 月	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	豚もも,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,じゃがいも	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年6月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 火	鶏ごぼうご飯 味噌汁	鶏もも皮なし,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,なたね油,砂糖	にんじん,ごぼう,いんげん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ
17 水	救給カレー 甘酢和え	まぐろ水煮	救給カレー,砂糖	キャベツ,にんじん
18 木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,ミニゼリー
19 金	ご飯 鮭のチャンチャン味噌焼き すまし汁	鮭,みそ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,なたね油,里芋(冷凍)	えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,こまつな
20 土	ご飯 鶏井の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし,ヨーグルト	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ
22 月	ご飯 豚肉のマーボー風 すまし汁	豚もも,赤味噌,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,砂糖,片栗粉,ごま油,里芋(冷凍)	なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,たまねぎ,キャベツ
23 火	パエリア風ごはん きのこスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし	米,なたね油,バター	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,しめじ,キャベツ,えのきたけ,にら
24 水	カレーうどん ザコ和え	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),ちりめんじゃこ	うどん,じゃがいも,カレールウ,白ごま,砂糖	にんじん,たまねぎ,ねぎ,緑豆もやし,ほうれんそう
25 木	食パン 鶏肉のマーマレード煮 野菜スープ	鶏もも皮なし,豆腐,だし(かつお・昆布)	食パン,マーマレード,なたね油	たまねぎ,こまつな,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
26 金	ご飯 鮭の照焼・ブロッコリー すまし汁	鮭,だし(かつお・昆布)	米,砂糖	ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ
27 土	ご飯 豚きのこ井の具 国産野菜ゼリー	豚もも	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,国産やさしいゼリー
29 月	ご飯 ピーマンと豚肉のきんぴら 味噌汁	豚もも,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	米,糸こんにゃく,白ごま,砂糖,ごま油,なたね油,じゃがいも	ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,キャベツ,ねぎ
30 火	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖,なたね油	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

