

令和8年5月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
1 金	豆ごはん カレイの味噌焼き・ブロッコリー すまし汁	出し昆布,カレイ,みそ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま	えんどう豆,土生姜,ブロッコリー(冷凍),にんじん,たまねぎ,キャベツ
2 土	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 ヨーグルト	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ,ヨーグルト	米,片栗粉,砂糖,なたね油	干しいたけ,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜
7 木	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,バター,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,グリーンピース
8 金	ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,キャベツ,はくさい,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
9 土	ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,国産やさしいゼリー
11 月	ご飯 豚じゃが すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	米,じゃがいも,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,土生姜,グリーンピース,はくさい,だいこん,ねぎ
12 火	ふきご飯 豆乳入り味噌汁	出し昆布,鶏もも皮なし,油揚げ,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖	にんじん,ふき,はくさい,えのきたけ,ねぎ
13 水	食パン タンドリーチキン・ブロッコリー もやしスープ	鶏もも皮なし,ヨーグルト,だし(かつお・昆布)	食パン	ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ
14 木	ワカメラーメン ごま和え	カットわかめ,鶏もも皮なし	中華めん(ゆで),ごま油,白ごま,砂糖	にんじん,キャベツ,ねぎ,緑豆もやし,チンゲンサイ
15 金	ご飯 三色丼の具 すまし汁	鶏ひき肉,だし(かつお・昆布),豆腐	米,砂糖	ほうれんそう,にんじん,たまねぎ,はくさい,ねぎ
16 土	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 ヨーグルト	ひじき,豆腐,豚ひき肉,みそ,ヨーグルト	米,片栗粉,砂糖,なたね油	干しいたけ,ねぎ,たまねぎ,にんじん,土生姜
18 月	ご飯 えんどう豆の卵とじ 味噌汁	卵,高野豆腐,豚もも,だし(かつお・昆布),みそ	米,砂糖,じゃがいも	にんじん,えんどう豆,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,ねぎ
19 火	ご飯 カレーライス(ルー) ザコ和え	鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ	米,じゃがいも,カレールー,なたね油,白ごま,砂糖	たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし,ほうれんそう

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年5月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
20	水 豆乳ロールor黒ごまロール カレイのから揚げor鶏肉のから揚げ 野菜スープ, みかんゼリーorももゼリー	カレイ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	豆乳ロール,黒ごまロール,片栗粉,なたね油	土生姜,ブロッコリー(冷凍),たまねぎ,緑豆もやし, にんじん,キャベツ,にら,国産みかんゼリー,国産ももゼリー
21	木 お子様ランチ 春雨スープ, ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,ミニゼリー
22	金 ご飯 白身魚の蒲焼き風・キャベツ 味噌汁	カレイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	米,片栗粉,なたね油,砂糖,里芋(冷凍)	土生姜,キャベツ,はくさい,緑豆もやし,にんじん,ねぎ
23	土 ご飯 鶏肉のあんかけ丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,なたね油,砂糖,片栗粉	土生姜,たまねぎ,にんじん,しめじ,ねぎ,国産やさしいゼリー
25	月 ご飯 豚じゃが すまし汁	豚もも,だし(かつお・昆布),豆腐	米,じゃがいも,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,土生姜,グリーンピース,はくさい, だいこん,ねぎ
26	火 アスパラご飯 キャベツと鶏肉の煮込みスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし	米,バター,なたね油	グリーンアスパラガス,にんじん,キャベツ,トマト,たまねぎ,グリーンピース
27	水 食パン タンドリーチキン・ブロッコリー もやしスープ	鶏もも皮なし,ヨーグルト,だし(かつお・昆布)	食パン	ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,にんじん,たまねぎ, チンゲンサイ,干しいたけ
28	木 ワカメラーメン ごま和え	カットわかめ,鶏もも皮なし	中華めん(ゆで),ごま油,白ごま,砂糖	にんじん,キャベツ,ねぎ,緑豆もやし,チンゲンサイ
29	金 ご飯 三色丼の具 すまし汁	鶏ひき肉,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ	米,砂糖	ほうれんそう,にんじん,たまねぎ,はくさい
30	土 ご飯 豚ニラ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖	にんじん,たまねぎ,にら,ごぼう



選択昼食について

選択昼食では献立を2種類用意しており、子どもたちが自分でどちらかを選択します。
3～5歳が対象です。今月の選択給食は20日(水)です。



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。