

令和8年3月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	ご飯 五目きんぴら 豚汁	だし(かつお・昆布),豆腐,豚もも,みそ	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍)	ごぼう,にんじん,ピーマン,たまねぎ,れんこん,はくさい,ねぎ
3火	おひな寿司 すまし汁 三色花ゼリー	卵,ムキエビ,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	米,砂糖,白ごま,なたね油	にんじん,干しいたけ,さやえんどう,たまねぎ,菜の花,三色花ゼリー
4水	食パン カレーのオランダ揚げ・ブロッコリー もやしスープ	カレー,粉チーズ,卵,だし(かつお・昆布)	食パン,小麦粉,なたね油	にんじん,たまねぎ,ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ
5木	塩ラーメン 大豆の磯煮	豚もも,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),なたね油,糸こんにゃく,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,いんげん
6金	ご飯 カレーライス(ルー),ザコ和え ※10時 りんごジュース,星っこ	鶏もも皮なし,ちりめんじゃこ	星っこ,米,じゃがいも,カレールウ,なたね油,白ごま,砂糖	りんご飲料・果汁100%,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,緑豆もやし,ほうれんそう
7土	ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,糸こんにゃく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース
9月	ご飯 里芋と鶏肉のこってり煮 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,里芋(冷凍),砂糖,なたね油	にんじん,しめじ,いんげん,だいこん,こまつな
10火	パエリア風ごはん コーンスープ	ムキエビ,鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,バター	にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,緑豆もやし,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ
11水	食パン キャベツのシャキシャキバーグ ワカメスープ	豚ひき肉,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,片栗粉	キャベツ,生しいたけ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,にら,干しいたけ
12木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし,えびフライ,だし(かつお・昆布)	米,なたね油,はるさめ	にんじん,たまねぎ,グリーンピース,ブロッコリー(冷凍),しめじ,にら,一口ゼリー
13金	赤飯 ブリの照り焼き・フキのごま和え すまし汁,紅白ゼリー	あずき(乾),ぶり,豆腐,だし(かつお・昆布)	米・もち米,米,黒ごま,砂糖,白ごま	ふき,にんじん,たまねぎ,はくさい,ねぎ,紅白ゼリー
14土	ご飯 鶏丼の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,国産やさしいゼリー
16月	ご飯 五目きんぴら 豚汁	だし(かつお・昆布),豆腐,豚もも,みそ	米,糸こんにゃく,なたね油,砂糖,白ごま,里芋(冷凍)	ごぼう,にんじん,ピーマン,たまねぎ,れんこん,はくさい,ねぎ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口に作る食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年3月 献立表



摂津市立認定こども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
17	火 ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖,なたね油	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ
18	水 食パン カレイのオランダ揚げ・ブロッコリー もやしスープ	カレイ,粉チーズ,卵,だし(かつお・昆布)	食パン,小麦粉,なたね油	にんじん,たまねぎ,ブロッコリー(冷凍),緑豆もやし,チンゲンサイ,干しいたけ
19	木 塩ラーメン 大豆の磯煮	豚もも,ひじき,鶏もも皮なし,大豆(ゆで),だし(かつお・昆布)	中華めん(ゆで),なたね油,系こんにやく,砂糖	たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,いんげん
21	土 ご飯 豚きのこ丼の具 ヨーグルト	豚もも,ヨーグルト	米,系こんにやく,砂糖,なたね油	干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース
23	月 ご飯 里芋と鶏肉のこってり煮 味噌汁	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布),豆腐,カットわかめ,みそ	米,里芋(冷凍),砂糖,なたね油	にんじん,しめじ,いんげん,だいこん,こまつな
24	火 二郎ご飯 揚げごぼう 豆乳入り味噌汁	豚もも,ちりめんじゃこ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布),牛乳	米,ごま油,白ごま,片栗粉,なたね油,砂糖	にら,ごぼう,はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ
25	水 食パン キャベツのシャキシャキバーグ ワカメスープ	豚ひき肉,カットわかめ,だし(かつお・昆布)	食パン,砂糖,片栗粉	キャベツ,生しいたけ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,にら,干しいたけ
26	木 あんかけうどん もやしのごま和え	鶏もも皮なし,だし(かつお・昆布)	うどん,片栗粉,白ごま,砂糖	はくさい,にんじん,生しいたけ,ねぎ,土生姜,ほうれんそう,緑豆もやし
27	金 ご飯 鯖の塩焼き・きんぴら 根菜汁	さば,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	米,ごま油,白ごま,砂糖,里芋(冷凍)	ごぼう,にんじん,たまねぎ,だいこん,ねぎ
28	土 ご飯 鶏丼の具 ミニゼリー	鶏もも皮なし	米,砂糖,なたね油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,しめじ,一口ゼリー
30	月 ツナとしめじの五目ごはん 味噌汁	まぐろ水煮,油揚げ,だし(かつお・昆布),カットわかめ,みそ	米,砂糖,じゃがいも	ごぼう,しめじ,にんじん,キャベツ,たまねぎ
31	火 ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし,ひじき,だし(かつお・昆布),豆腐,豆乳,みそ	米,砂糖,なたね油	にんじん,いんげん,はくさい,えのきたけ,ねぎ



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。