

令和8年2月 献立表



摂津市立認定べふこども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
2月	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	豚もも、油揚げ、だし(かつお・昆布)、かつおの粉、カットわかめ、みそ	米、砂糖、ごま油、里芋(冷凍)	はくさい、しめじ、だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ
3火	手巻き寿司 いわしのつみれ汁	出し昆布、まぐろ水煮、焼きのり、いわしすり身、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、白ごま、片栗粉	にんじん、土生姜、ねぎ、はくさい、こまつな
4水	食パン クリームシチュー コーンサラダ	鶏もも皮なし、牛乳	食パン、じゃがいも、上新粉、バター、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、キャベツ、ホールコーン(冷凍)
5木	けんちんうどん さつま芋のひじき煮	焼き豆腐、鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)、ひじき	うどん、里芋(冷凍)、片栗粉、さつまいも、砂糖、なたね油	にんじん、はくさい、ごぼう、土生姜、ねぎ
6金	ご飯 さばの味噌煮・里芋の煮物 すまし汁	さば、みそ、だし(かつお・昆布)	米、砂糖、里芋(冷凍)	土生姜、にんじん、たまねぎ、だいこん、ほうれんそう
7土	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	まぐろ水煮	米、じゃがいも、カレールウ、なたね油	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、一口ゼリー
9月	ご飯 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	高野豆腐、卵、鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)、豆腐、みそ	米、砂糖	にんじん、干しいたけ、いんげん、かぶ・根、こまつな
10火	ひじきごはん 豆乳入り味噌汁	鶏もも皮なし、ひじき、だし(かつお・昆布)、豆腐、豆乳、みそ	米、砂糖、なたね油	にんじん、いんげん、はくさい、えのきたけ、ねぎ
12木	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	鶏もも皮なし、えびフライ、だし(かつお・昆布)	米、なたね油、はるさめ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、ブロッコリー(冷凍)、しめじ、にら、一口ゼリー
13金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	鮭、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、白ごま、里芋(冷凍)	ブロッコリー(冷凍)、だいこん、こまつな、にんじん
14土	ご飯 のっぺい井の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)	米、里芋(冷凍)、砂糖、片栗粉	にんじん、だいこん、干しいたけ、いんげん、土生姜、国産やさいゼリー

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口に作る食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

令和8年2月 献立表



摂津市立認定べふこども園(短時間部)

日付	献立名	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	からだの調子をととのえるもの
16 月	ご飯 白菜の煮びたし 味噌汁	豚もも、油揚げ、だし(かつお・昆布)、かつおの粉、カットわかめ、みそ	米、砂糖、ごま油、里芋(冷凍)	はくさい、しめじ、だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ
17 火	ご飯 もぐもぐかみかみ井の具 味噌汁	大豆(ゆで)、ちりめんじゃこ、豆腐、だし(かつお・昆布)、みそ	米、片栗粉、さつまいも、なたね油、砂糖、白ごま	れんこん、にんじん、かぶ・根、こまつな
18 水	豆乳ロールorほうれん草ロール から揚げ・ポテト・ブロッコリー アンパンマンのソフトせんべい・フランクフルト	鶏もも皮なし、フランクフルト	豆乳ロール、ほうれん草ロール、片栗粉、なたね油、フライドポテト、アンパンマンのソフトせんべい、砂糖	土生姜、ブロッコリー(冷凍)、
19 木	ご飯 鮭の照焼・ブロッコリー 味噌汁	鮭、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、砂糖	ブロッコリー、だいこん、にんじん、はくさい
20 金	きんぴらごはん すまし汁	豚もも、だし(かつお・昆布)、豆腐	米、糸こんにゃく、砂糖、ごま油	ごぼう、にんじん、グリーンピース、えのきたけ、キャベツ
21 土	ご飯 鶏肉のあんかけ井の具 ヨーグルト	鶏もも皮なし、ヨーグルト	米、なたね油、砂糖、片栗粉	土生姜、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ
24 火	ツナピラフ 野菜スープ	まぐろ水煮、豆腐、カットわかめ、だし(かつお・昆布)	米、バター、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、グリーンピース
25 水	食パン 鮭のオニオンガーリック もやしスープ	鮭、だし(かつお・昆布)	食パン、片栗粉、なたね油、砂糖	たまねぎ、にんにく、土生姜、ブロッコリー(冷凍)、緑豆もやし、にんじん、チンゲンサイ、干しいたけ
26 木	ジャージャー麺 甘酢和え	豚ひき肉、みそ、まぐろ水煮	中華めん(ゆで)、砂糖、片栗粉、ごま油	たけのこ水煮、にんじん、干しいたけ、ねぎ、キャベツ
27 金	ご飯 ゴマ焼きサクサク 味噌汁	鮭、カットわかめ、だし(かつお・昆布)、みそ	米、マヨネーズ(卵不使用)、パン粉、白ごま、里芋(冷凍)	ブロッコリー(冷凍)、だいこん、こまつな、にんじん
28 土	ご飯 のっぺい井の具 国産野菜ゼリー	鶏もも皮なし、だし(かつお・昆布)	米、里芋(冷凍)、砂糖、片栗粉	にんじん、だいこん、干しいたけ、いんげん、土生姜、国産やさいゼリー



【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。