

令和8年10月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン 白身魚のカレー揚げ・ブロッコリー 野菜スープ	食パン / カレイ,塩,酒,カレー粉,片栗粉,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / たまねぎ,にんじん,はくさい,カットわかめ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホット ケーキミックス)
2(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯 三色丼の具 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布),ほうれんそう,にんじん,砂糖,淡口醤油 / だいこん,豆腐, 里芋(冷凍),ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきいも せんべい
3(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,たけのこ水煮,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みり ん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
5(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべ い	ご飯 里芋と鶏肉のこってり煮 すまし汁	米 / 里芋(冷凍),鶏もも皮なし,にんじん,しめじ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,酒,なた ね油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,カットわかめ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),お米de国産りんごのタルト
6(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	二郎ご飯 揚げごぼう 豆乳入り味噌汁	米,豚もも,ごま油,にら,ちりめんじゃこ,白ごま,淡口醤油 / ごぼう,片栗粉,なたね油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こ いuchi) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),スイートポテトトースト(食パン,さつ まいも,バター,砂糖,牛乳)
7(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	ちゃんぽん 大根のそぼろ煮	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,キャベツ,干しいたけ,ビーマン,淡口醤油,ごま油,コンソメ / だ いこん,鶏ひき肉,土生姜,しょうゆ(こいuchi),みりん,砂糖,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),マフィン(ホットケーキミックス,卵,牛 乳,砂糖,バター)
8(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン サクッとバーグ 野菜スープ	食パン / 牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,卵,パン粉,塩,ピザ用チーズ,パン粉,ケチャップ / たまねぎ,にんじん, はくさい,カットわかめ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ちぢみ(小麦粉,卵,にら,にんじん,な たね油,しょうゆ(こいuchi),みりん,ごま油)
9(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯 鮭の照焼・もやしとニラのナムル 味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいuchi),砂糖,みりん,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいuchi) / は くさい,里芋(冷凍),にんじん,ねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
10(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯 ツナカレーの具 ミニゼリー	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,カレールー,なたね油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),お菓子
13(火)	牛乳(飲用),あられ	そぼろ寿司 すまし汁	米,米酢,砂糖,まぐろ水煮,にんじん,干しいたけ,グリーンピース,砂糖,淡口醤油,みりん,だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー 糖)
14(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	ジャージャー麺 甘酢和え	中華めん(ゆで),豚ひき肉,たけのこ水煮,にんじん,干しいたけ,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,砂糖,みそ,片栗粉, ごま油 / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),大学芋(さつまいも,なたね油,砂糖, 水あめ,黒ごま,米酢,淡口醤油)
15(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン パンブキングラタン 洋風スープ	食パン / かぼちゃ,鶏もも皮なし,たまねぎ,塩,バター,上新粉,牛乳,粉チーズ,パン粉,コンソメ,なたね油 / に んじん,緑豆もやし,こまつな,ホールコーン(冷凍),コンソメ,淡口醤油	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホット ケーキミックス)
16(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯 鯖の塩焼き・きんぴら 味噌汁	米 / さば,塩,ごぼう,にんじん,ごま油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こいuchi) / だいこん,豆腐,里芋(冷凍),にんじ ん,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年10月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
17(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯 鶏わかめ丼の具 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,カットわかめ,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
19(月)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ご飯 高野豆腐の卵とじ すまし汁	米 / 高野豆腐,にんじん,卵,鶏もも皮なし,干しいたけ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん / にんじん,たまねぎ,しめじ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
20(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	二郎ご飯 揚げごぼう 豆乳入り味噌汁	米,豚もも,ごま油,にら,ちりめんじゃこ,白ごま,淡口醤油 / ごぼう,片栗粉,なたね油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こいくち) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),スイートポテトトースト(食パン,さつまいも,バター,砂糖,牛乳)
21(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	ちゃんぽん 大根のそぼろ煮	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,キャベツ,干しいたけ,ピーマン,淡口醤油,ごま油,コンソメ / だいこん,鶏ひき肉,土生姜,しょうゆ(こいくち),みりん,砂糖,なたね油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),マフィン(ホットケーキミックス,卵,牛乳,砂糖,バター)
22(木)	牛乳(飲用),ウエハース	お子様ランチ 春雨スープ ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油,塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(りんご)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,りんご(缶詰),粉糖)
23(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯 三色丼の具 味噌汁	米 / 鶏ひき肉,砂糖,淡口醤油,だし(かつお・昆布),ほうれんそう,にんじん,砂糖,淡口醤油 / だいこん,豆腐,里芋(冷凍),ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),梨の甘煮(なし,砂糖),むらさきもせんべい
24(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯 ひじき入りマーボー丼の具 ヨーグルト	米 / ひじき,豆腐,たけのこ水煮,ねぎ,豚ひき肉,たまねぎ,にんじん,土生姜,コンソメ,片栗粉,淡口醤油,みりん,みそ,砂糖,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
26(月)	牛乳(飲用),むらさきもせんべい	ご飯 里芋と鶏肉のこってり煮 すまし汁	米 / 里芋(冷凍),鶏もも皮なし,にんじん,しめじ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,酒,なたね油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,カットわかめ,チンゲンサイ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
27(火)	牛乳(飲用),あられ	ご飯 きのこカレー(ルウ) コーンサラダ	米 / にんじん,たまねぎ,じゃがいも,豚もも,しめじ,グリーンピース,カレールウ / キャベツ,にんじん,ホールコーン(冷凍),米酢,なたね油,砂糖,しょうゆ(こいくち),塩	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
28(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	きのこスバゲティ コーンクリームスープ	スパゲティ,まいたけ,えのきたけ,にんじん,しめじ,豚もも,ねぎ,にんにく,塩,淡口醤油,なたね油 / クリームコーン,たまねぎ,ホールコーン(冷凍),淡口醤油,片栗粉,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),さつま芋入蒸しパン(ホットケーキミックス,さつまいも)
29(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン サクッとバーグ 野菜スープ	食パン / 牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,卵,パン粉,塩,ピザ用チーズ,パン粉,ケチャップ / たまねぎ,にんじん,はくさい,カットわかめ,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),ちぢみ(小麦粉,卵,にら,にんじん,なたね油,しょうゆ(こいくち),みりん,ごま油)
30(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯 鮭の照焼・もやしとニラのナムル 味噌汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,緑豆もやし,にんじん,にら,白ごま,ごま油,塩,しょうゆ(こいくち) / はくさい,里芋(冷凍),にんじん,ねぎ,豆腐,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきもせんべい
31(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯 鶏わかめ丼の具 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,カットわかめ,にんじん,キャベツ,ねぎ,淡口醤油,コンソメ,ごま油,片栗粉 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年10月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	トースト、カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
2(金)	あんかけごはん風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
3(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
5(月)	軟飯、ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
6(火)	鶏めし風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(水)	肉うどん、 大根の煮物、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
8(木)	トースト、野菜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、なたね油、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
9(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
13(火)	あんかけ風軟飯、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
14(水)	あんかけうどん、 煮びたし、調乳	うどん、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
15(木)	トースト、南瓜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
16(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
17(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
19(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
20(火)	鶏めし風軟飯、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
21(水)	肉うどん、 大根の煮物、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
22(木)	ピラフ風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
23(金)	あんかけごはん風軟飯、 味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
24(土)	炊き込みご飯風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
26(月)	軟飯、ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
27(火)	鶏めし風軟飯、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
28(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
29(木)	トースト、野菜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、なたね油、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
30(金)	軟飯、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
31(土)	混ぜごはん風軟飯、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年10月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(木)	パン粥、カレイのミルク煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
2(金)	あんかけごはん風粥、 味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
3(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
5(月)	全粥、ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
6(火)	鶏めし風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
7(水)	肉うどん、 大根の煮物、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
8(木)	パン粥、野菜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
9(金)	全粥、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
13(火)	あんかけ風粥、 すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
14(水)	あんかけうどん、 煮びたし、調乳	うどん、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
15(木)	パン粥、南瓜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / かぼちゃ、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、こまつな、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
16(金)	全粥、煮魚(カレイ)、 味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / だいこん、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
17(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
19(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、 すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
20(火)	鶏めし風粥、 豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
21(水)	肉うどん、 大根の煮物、調乳	うどん、にんじん、キャベツ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / だいこん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
22(木)	ピラフ風粥、 野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
23(金)	あんかけごはん風粥、 味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、ほうれんそう、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、だいこん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、梨の甘煮(なし、砂糖)
24(土)	炊き込みご飯風粥、 マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
26(月)	全粥、ツナの煮物、 すまし汁、調乳	米 / たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
27(火)	鶏めし風粥、 野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
28(水)	鶏うどん、 煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
29(木)	パン粥、野菜のそぼろ煮、 野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / はくさい、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
30(金)	全粥、煮魚(鮭)、 味噌汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
31(土)	混ぜごはん風粥、 マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年10月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

10月1日(木)			10月2日(金)			10月3日(土)			10月5日(月)			10月6日(火)			10月7日(水)			10月8日(木)		
<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g
						乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々						
	たまねぎ	10 g		だいこん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		キャベツ	10 g		はくさい	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
10月9日(金)			10月10日(土)			10月13日(火)			10月14日(水)			10月15日(木)			10月16日(金)			10月17日(土)		
<離乳食> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> あけぼの粥 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g
			乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	はくさい	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		キャベツ	10 g		こまつな	10 g		だいこん	10 g	豆	高野豆腐	2 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g
	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		だし(昆布)	少々
	片栗粉	1 g					片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年10月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

10月19日(月)			10月20日(火)			10月21日(水)			10月22日(木)			10月23日(金)			10月24日(土)			10月26日(月)		
<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g
	チンゲンサイ	10 g		はくさい	10 g		だいこん	10 g		にんじん	10 g		ほうれんそう	10 g		にんじん	10 g		チンゲンサイ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
10月27日(火)			10月28日(水)			10月29日(木)			10月30日(金)			10月31日(土)								
<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<離乳食> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g						
豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	魚	しらす干し	5 g	豆	高野豆腐	2 g						
	たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		はくさい	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g						
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。