

令和8年6月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
1(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 八宝菜, 中華スープ	米 / 豚もも,にんじん,ムキエビ,干しいたけ,たまねぎ,はくさい,土生姜,しょうゆ(こいくち),片栗粉,ごま油,コンソメ / キャベツ,豆腐,にんじん,ねぎ,コンソメ,淡口醤油,ごま油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース
2(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	鶏ごぼうご飯, 味噌汁	米,にんじん,鶏もも皮なし,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / にんじん,たまねぎ,はくさい,チンゲンサイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),ミニ焼きそば(中華めん(ゆで),にんじん,キャベツ,豚もも,ピーマン,なたね油,ソース(とんかつ),塩,青のり)
3(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	五目ラーメン, 甘酢和え	中華めん(ゆで),豚もも,ムキエビ,にんじん,たけのこ水煮,たまねぎ,ピーマン,淡口醤油,塩,なたね油,コンソメ / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),南瓜ケーキ(ホットケーキミックス,砂糖,バター,卵,牛乳,かぼちゃ(冷凍))
4(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, 鶏肉のマーマレード煮, 野菜スープ	食パン / 鶏もも皮なし,たまねぎ,マーマレード,しょうゆ(こいくち),なたね油 / こまつな,緑豆もやし,にんじん,豆腐,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),かぼちゃロール
5(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭の照焼・ブロッコリー, すまし汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,ブロッコリー(冷凍),塩 / にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
6(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
8(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 豚肉のマーボー風, すまし汁	米 / 豚もも,なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,なたね油,赤味噌,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,ごま油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミックス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
9(火)	牛乳(飲用),あられ	パエリア風,ごはん, きのこスープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / しめじ,キャベツ,えのきたけ,にら,にんじん,コンソメ,淡口醤油	牛乳(飲用),青のりフライドポテト(じゃがいも,なたね油,青のり,塩)
10(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	カレーうどん, ザコ和え	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,じゃがいも,カレールウ,ねぎ,塩,だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん(缶詰),砂糖)
11(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, あじさい揚げ, 野菜スープ	食パン / なす,ムキエビ,たまねぎ,にんじん,みつば,卵,上新粉,塩,なたね油 / キャベツ,緑豆もやし,にんじん,豆腐,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),麩ロランタン(麩,バター,グラニュー糖)
12(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 魚のネギみそ焼き・キャベツの ごま和え,すまし汁	米 / カレイ,ねぎ,みそ,酒,みりん,しょうゆ(こいくち),キャベツ,砂糖,しょうゆ(こいくち),白ごま / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさきいもせんべい
13(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 豚きのこ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,系こんにやく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒,水,なたね油 / 国産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
15(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, ピーマンと豚肉のきんぴら, 味噌汁	米 / ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,豚もも,系こんにやく,白ごま,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),酒,みりん,砂糖,ごま油,なたね油 / じゃがいも,キャベツ,にんじん,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエハース

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年6月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	鶏ごぼうご飯, 味噌汁	米,にんじん,鶏もも皮なし,ごぼう,いんげん,なたね油,淡口醤油,みりん,砂糖 / にんじん,たまねぎ,はくさい, テンゲンサイ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),ミニ焼きそば(中華めん(ゆで),にん じん,キャベツ,豚もも,ピーマン,なたね油,ソース (とんかつ),塩,青のり)
17(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	救給カレー, 甘酢和え	救給カレー / キャベツ,にんじん,まぐろ水煮,米酢,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),南瓜ケーキ(ホットケーキミックス, 砂糖,バター,卵,牛乳,かぼちゃ(冷凍))
18(木)	牛乳(飲用),ウエハース	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油, 塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ミニゼリー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(なつみか ん)(上新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,夏 みかん(缶詰),粉糖)
19(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭のチャンチャン味噌焼き, すまし汁	米 / 鮭,えのきたけ,しめじ,ピーマン,にんじん,しょうゆ(こいくち),酒,砂糖,みそ,なたね油 / にんじん,里芋 (冷凍),こまつな,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
20(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏丼の具, ヨーグルト	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ヨー グルト	牛乳(飲用),お菓子
22(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべ い	ご飯, 豚肉のマーボー風, すまし汁	米 / 豚もも,なす,にんじん,しめじ,にら,にんにく,ねぎ,なたね油,赤味噌,酒,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉,ご ま油 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,里芋(冷凍),だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんご蒸しケーキ(ホットケーキミッ クス,りんご飲料・果汁100%,砂糖)
23(火)	牛乳(飲用),あられ	パエリア風ごはん, きのこスープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / しめじ, キャベツ,えのきたけ,にら,にんじん,コンソメ,淡口醤油	牛乳(飲用),青のリフライドポテト(じゃがいも,な たね油,青のり,塩)
24(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	カレーうどん, ザコ和え	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,じゃがいも,カレー粉,ねぎ,塩,だし(かつお・昆布) / 緑豆もやし,ほ うれんそう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルト和え(ヨーグルト,みかん (缶詰),砂糖)
25(木)	牛乳(飲用),ウエハース	食パン, 鶏肉のマーレード煮, 野菜スープ	食パン / 鶏もも皮なし,たまねぎ,マーレード,しょうゆ(こいくち),なたね油 / こまつな,緑豆もやし,にんじ ん,豆腐,ねぎ,淡口醤油,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),かぼちゃロール
26(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, 鮭の照焼・ブロッコリー, すまし汁	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,ブロッコリー(冷凍),塩 / にんじん,たまねぎ,はくさい,緑豆もやし,ね ぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
27(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 豚きのこ丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒, 水,なたね油 / 国産やさいゼリー	牛乳(飲用),お菓子
29(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべ い	ご飯, ピーマンと豚肉のきんぴら, 味噌汁	米 / ピーマン,ごぼう,にんじん,たまねぎ,豚もも,糸こんにゃく,白ごま,淡口醤油,しょうゆ(こいくち),酒,みりん, 砂糖,ごま油,なたね油 / じゃがいも,キャベツ,にんじん,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
30(火)	牛乳(飲用),マンナビスケット	ひじきごはん, 豆乳入り味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / はくさい, にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),黒糖入り蒸しパン(黒砂糖,ホット ケーキミックス)

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

## 令和8年6月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	軟飯,ツナの煮物,すまし汁,調乳	米 / はくさい,たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
2(火)	混ぜごはん風軟飯,味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
3(水)	ツナうどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,まぐろ水煮,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
4(木)	トースト,そぼろ煮,野菜スープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
5(金)	軟飯,煮魚(鮭),すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
6(土)	炊き込みご飯風軟飯,マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
8(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
9(火)	そぼろあんかけ軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
10(水)	鶏うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ヨーグルト
11(木)	トースト,野菜のそぼろ煮,野菜スープ,調乳	食パン / にんじん,なす,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / キャベツ,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもおやき(じゃがいも,片栗粉,なたね油)
12(金)	軟飯,煮魚(カレイ),すまし汁,調乳	米 / カレイ,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,はくさい,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
13(土)	混ぜごはん風軟飯,マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
15(月)	軟飯,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / キャベツ,たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / じゃがいも,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
16(火)	混ぜごはん風軟飯,味噌汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,はくさい,チンゲンサイ,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),こふきいも(じゃがいも)
17(水)	あんかけ風軟飯,すまし汁,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍),砂糖)
18(木)	ピラフ風軟飯,野菜スープ,調乳	米,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / にんじん,たまねぎ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),プルプル豆乳(豆乳,水,砂糖,片栗粉)
19(金)	軟飯,煮魚(鮭),すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,こまつな,豆腐,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
20(土)	炊き込みご飯風軟飯,マッシュポテト,調乳	米,にんじん,高野豆腐,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
22(月)	軟飯,高野豆腐の含め煮,すまし汁,調乳	米 / 高野豆腐,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),砂糖,片栗粉 / にんじん,たまねぎ,キャベツ,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
23(火)	そぼろあんかけ軟飯,すまし汁,調乳	米,鶏ささ身(若鶏),にんじん,たまねぎ,砂糖,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / キャベツ,たまねぎ,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
24(水)	鶏うどん,煮びたし,調乳	うどん,にんじん,たまねぎ,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / 緑豆もやし,ほうれんそう,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ヨーグルト
25(木)	トースト,そぼろ煮,野菜スープ,調乳	食パン / たまねぎ,にんじん,鶏ささ身(若鶏),だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / こまつな,緑豆もやし,にんじん,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
26(金)	軟飯,煮魚(鮭),すまし汁,調乳	米 / 鮭,しょうゆ(こいくち),砂糖,だし(かつお・昆布),片栗粉 / にんじん,たまねぎ,はくさい,だし(かつお・昆布),しょうゆ(こいくち),片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
27(土)	混ぜごはん風軟飯,マッシュポテト,調乳	米,まぐろ水煮,にんじん,たまねぎ,しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布) / じゃがいも,粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),ハイハイ,むらさきいもせんべい
29(月)	軟飯,ツナの煮物,味噌汁,調乳	米 / キャベツ,たまねぎ,にんじん,まぐろ水煮,だし(かつお・昆布),砂糖,しょうゆ(こいくち),片栗粉 / じゃがいも,にんじん,豆腐,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),りんごの甘煮(りんご,砂糖)
30(火)	あんかけごはん風軟飯,豆乳入り味噌汁,調乳	米,にんじん,鶏ささ身(若鶏),しょうゆ(こいくち),だし(かつお・昆布),片栗粉 / はくさい,にんじん,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳),スイートポテト(さつまいも,砂糖)

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

## 令和8年6月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
1(月)	全粥、ツナの煮物、すまし汁、調乳	米 / はくさい、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / キャベツ、豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
2(火)	混ぜごはん風粥、味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、はくさい、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
3(水)	ツナうどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、まぐろ水煮、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍)、砂糖)
4(木)	パン粥、そぼろ煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / こまつな、緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
5(金)	全粥、煮魚(鮭)、すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
6(土)	炊き込みご飯風粥、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
8(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
9(火)	そぼろあんかけ粥、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
10(水)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
11(木)	パン粥、野菜のそぼろ煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / にんじん、なす、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / キャベツ、緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
12(金)	全粥、煮魚(カレイ)、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
13(土)	混ぜごはん風粥、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
15(月)	全粥、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
16(火)	混ぜごはん風粥、味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、はくさい、チンゲンサイ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、こふきいも(じゃがいも)
17(水)	あんかけ風粥、すまし汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、南瓜マッシュ(かぼちゃ(冷凍)、砂糖)
18(木)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
19(金)	全粥、煮魚(鮭)、すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、こまつな、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
20(土)	炊き込みご飯風粥、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
22(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、すまし汁、調乳	米 / 高野豆腐、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、キャベツ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
23(火)	そぼろあんかけ粥、すまし汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
24(水)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、ほうれんそう、にんじん、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ヨーグルト
25(木)	パン粥、そぼろ煮、野菜スープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / たまねぎ、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / こまつな、緑豆もやし、にんじん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
26(金)	全粥、煮魚(鮭)、すまし汁、調乳	米 / 鮭、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、たまねぎ、はくさい、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
27(土)	混ぜごはん風粥、マッシュポテト、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
29(月)	全粥、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / キャベツ、たまねぎ、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / じゃがいも、にんじん、豆腐、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
30(火)	あんかけ風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)

## 【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

## 【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年6月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

6月1日(月)			6月2日(火)			6月3日(水)			6月4日(木)			6月5日(金)			6月6日(土)			6月8日(月)					
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> かゆ 人参スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々										乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
6月9日(火)			6月10日(水)			6月11日(木)			6月12日(金)			6月13日(土)			6月15日(月)			6月16日(火)					
<12時> マッシュポテト 野菜ミルクスープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<12時> あけぼの粥 野菜スープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳			<12時> マッシュポテト 人参ミルクスープ 調乳					
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳					
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々
	キャベツ	10 g		ほうれんそう	10 g		キャベツ	10 g		はくさい	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	1 g
	片栗粉	1 g										乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g	乳豆	片栗粉	1 g
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年6月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

6月17日(水)			6月18日(木)			6月19日(金)			6月20日(土)			6月22日(月)			6月23日(火)			6月24日(水)		
<12時> あげぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あげぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> あげぼの粥 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g
	にんじん	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々			
	キャベツ	10 g		たまねぎ	10 g		こまつな	10 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	魚	しらす干し	5 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		たまねぎ	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
6月25日(木)			6月26日(金)			6月27日(土)			6月29日(月)			6月30日(火)								
<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 魚入りおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳 <14時> 調乳								
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量						
	つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g						
	しらす干し	5 g	豆	しらす干し	5 g	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々	乳豆	粉乳(調整粉乳)	少々						
	こまつな	10 g		はくさい	10 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g	豆	高野豆腐	2 g						
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		にんじん	10 g		キャベツ	10 g		はくさい	10 g						
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々						
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)							

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。