

令和8年3月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

3月2日(月)			3月3日(火)			3月4日(水)			3月5日(木)			3月6日(金)			3月7日(土)			3月9日(月)		
<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々											粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		チンゲンサイ	10 g		たまねぎ	10 g		ほうれんそう	10 g		にんじん	10 g		にんじん	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	
3月10日(火)			3月11日(水)			3月12日(木)			3月13日(金)			3月14日(土)			3月16日(月)			3月17日(火)		
<12時> マッシュポテト 人参スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> かゆ 野菜ミルクスープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳			<12時> マッシュポテト 野菜スープ 調乳 <14時> 調乳		
	食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量
乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	つぶしかゆ	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g	乳豆	じゃがいも	30 g
	粉乳(調整粉乳)	少々											粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々		粉乳(調整粉乳)	少々
	にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		たまねぎ	10 g		はくさい	10 g		にんじん	10 g		はくさい	10 g		はくさい	10 g
	だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々
	片栗粉	少々		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	1 g		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々
乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)		乳豆	粉乳(調整粉乳)	
	粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)			粉乳(調整粉乳)	

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年3月 離乳食献立表(5、6か月頃)

摂津市立認定こども園

(離乳前期)

3月18日(水)			3月19日(木)			3月21日(土)			3月23日(月)			3月24日(火)			3月25日(水)			3月26日(金)		
<12時> 若草粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> 若草粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳		
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳		
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量	
つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		つぶしかゆ	30 g		つぶしかゆ	30 g	
チンゲンサイ	10 g		チンゲンサイ	10 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		にんじん	10 g		にんじん	10 g	
魚 しらす干し	5 g		魚 しらす干し	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		魚 しらす干し	5 g		魚 しらす干し	5 g	
にんじん	10 g		たまねぎ	10 g		にんじん	10 g		だいこん	10 g		はくさい	10 g		キャベツ	10 g		はくさい	10 g	
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々	
片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々	
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)		
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)		
3月27日(金)			3月28日(土)			3月30日(月)			3月31日(火)											
<12時> あけぼの粥 魚入りおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳			<12時> マッシュポテト 高野豆腐のおろし煮 調乳											
<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳			<14時> 調乳											
食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量		食品名	分量										
つぶしかゆ	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g		じゃがいも	30 g										
にんじん	10 g		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々		乳豆 粉乳(調整粉乳)	少々										
魚 しらす干し	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g		豆 高野豆腐	5 g										
だいこん	10 g		キャベツ	10 g		キャベツ	10 g		にんじん	10 g										
だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々		だし(昆布)	少々										
片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々		片栗粉	少々										
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)											
乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)			乳豆 粉乳(調整粉乳)											

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳中期)

令和8年3月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	全粥、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / はくさい、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
3(火)	炊き込みご飯風粥、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ブルブル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
4(水)	パン粥、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
5(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
6(金)	あんかけ風粥、和えもの、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
7(土)	混ぜごはん風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
9(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、だいこん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 里芋(冷凍)、こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(火)	混ぜごはん風粥、野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
11(水)	パン粥、キャベツとツナの煮物、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
12(木)	ピラフ風粥、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、上新粉プリン(上新粉、水、砂糖)
13(金)	全粥、煮魚(カレイ)、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
14(土)	炊き込みご飯風粥、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
16(月)	全粥、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / はくさい、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
17(火)	炊き込みご飯風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	パン粥、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
19(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
21(土)	混ぜごはん風粥、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
23(月)	全粥、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、だいこん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 里芋(冷凍)、こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(火)	混ぜごはん風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(水)	パン粥、キャベツとツナの煮物、もやしスープ、調乳	食パン、粉乳(調整粉乳) / キャベツ、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
26(木)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
27(金)	全粥、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 里芋(冷凍)、だいこん、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
28(土)	炊き込みご飯風粥、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ
30(月)	混ぜごはん風粥、味噌汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、キャベツ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、むらさきいもせんべい
31(火)	炊き込みご飯風粥、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

(離乳後期)

令和8年3月 離乳食献立表

摂津市立認定こども園

日付	献立名	材料名	3時
2(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / はくさい、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
3(火)	炊き込みご飯風軟飯、すまし汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、プルプル豆乳(豆乳、水、砂糖、片栗粉)
4(水)	トースト、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
5(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
6(金)	あんかけごはん風軟飯、和えもの、調乳	米、にんじん、鶏ささ身(若鶏)、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / ほうれんそう、緑豆もやし、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
7(土)	混ぜごはん風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
9(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、だいこん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 里芋(冷凍)、こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
10(火)	混ぜごはん風軟飯、野菜スープ、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、緑豆もやし、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
11(水)	トースト、キャベツとツナの煮物、もやしスープ、調乳	食パン / キャベツ、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
12(木)	ピラフ風軟飯、野菜スープ、調乳	米、にんじん、たまねぎ、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、上新粉プリン(上新粉、水、砂糖)
13(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、すまし汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / にんじん、はくさい、豆腐、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
14(土)	炊き込みご飯風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
16(月)	軟飯、ツナの煮物、味噌汁、調乳	米 / はくさい、にんじん、まぐろ水煮、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / たまねぎ、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
17(火)	炊き込みご飯風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、さつまいもマッシュ(さつまいも)
18(水)	トースト、カレイのミルク煮、もやしスープ、調乳	食パン / カレイ、片栗粉、だし(かつお・昆布)、粉乳(調整粉乳) / 緑豆もやし、たまねぎ、チンゲンサイ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
19(木)	肉うどん、和えもの、調乳	うどん、たまねぎ、チンゲンサイ、鶏ささ身(若鶏)、だし(かつお・昆布)、片栗粉、しょうゆ(こいくち) / キャベツ、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、スイートポテト(さつまいも、砂糖)
21(土)	混ぜごはん風軟飯、かぼちゃとさつまいも、調乳	米、まぐろ水煮、たまねぎ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / かぼちゃとさつまいも / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
23(月)	軟飯、高野豆腐の含め煮、味噌汁、調乳	米 / 高野豆腐、だいこん、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、砂糖、片栗粉 / 里芋(冷凍)、こまつな、豆腐、にんじん、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
24(火)	混ぜごはん風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、鶏ささ身(若鶏)、にんじん、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもマッシュ(じゃがいも)
25(水)	トースト、キャベツとツナの煮物、もやしスープ、調乳	食パン / キャベツ、まぐろ水煮、にんじん、砂糖、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、たまねぎ、だし(かつお・昆布)、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、かぼちゃとさつまいも(かぼちゃとさつまいも)
26(木)	鶏うどん、煮びたし、調乳	うどん、にんじん、はくさい、鶏ささ身(若鶏)、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 緑豆もやし、にんじん、ほうれんそう、だし(かつお・昆布)、砂糖、しょうゆ(こいくち)、片栗粉 / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、じゃがいもおやき(じゃがいも、片栗粉、なたね油)
27(金)	軟飯、煮魚(カレイ)、味噌汁、調乳	米 / カレイ、しょうゆ(こいくち)、砂糖、だし(かつお・昆布)、片栗粉 / 里芋(冷凍)、だいこん、たまねぎ、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、りんごの甘煮(りんご、砂糖)
28(土)	炊き込みご飯風軟飯、マッシュポテト、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / じゃがいも、粉乳(調整粉乳) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
30(月)	混ぜごはん風軟飯、味噌汁、調乳	米、まぐろ水煮、にんじん、キャベツ、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / にんじん、たまねぎ、じゃがいも、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい
31(火)	炊き込みご飯風軟飯、豆乳入り味噌汁、調乳	米、にんじん、高野豆腐、しょうゆ(こいくち)、だし(かつお・昆布) / はくさい、にんじん、豆腐、豆乳、みそ、だし(かつお・昆布) / 粉乳(調整粉乳)	調乳(調製粉乳)、ハイハイ、むらさきいもせんべい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年3月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
2(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 五目きんぴら, 豚汁	米 / ごぼう,にんじん,ピーマン,たまねぎ,れんこん,糸こんにゃく,なたね油,だし(かつお・昆布),砂糖,みりん, 酒,しょうゆ(こいくち),白ごま / 里芋(冷凍),豆腐,にんじん,豚もも,はくさい,ねぎ,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
3(火)	牛乳(飲用),ウエハース	おひな寿司, すまし汁, 三色花ゼリー	米,米酢,砂糖,にんじん,干しいたけ,白ごま,砂糖,淡口醤油,みりん,卵,なたね油,ムキエビ,さやえんどう / にんじん,たまねぎ,菜の花,豆腐,カットわかめ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / 三色花ゼリー	牛乳(飲用),豆乳きな粉(豆乳,水,砂糖,片栗粉, きなこ,砂糖)
4(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, カレイのオランダ揚げ・ブロッコリー, もやしスープ	食パン / カレイ,にんじん,たまねぎ,小麦粉,粉チーズ,卵,塩,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / 緑豆もやし,にん じん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
5(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	塩ラーメン, 大豆の磯煮	中華めん(ゆで),たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,豚もも,なたね油,淡口醤油,塩,コンソメ / ひじき, 鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにゃく,いんげん,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆 布)	牛乳(飲用),小松菜の蒸しケーキ(ホットケーキ ミックス,卵,バター,砂糖,ヨーグルト,こまつな)
6(金)	りんごジュース(りんご飲料・果 汁100%),かぼちゃポーロ	ご飯, カレーライス(ルー), ザコ和え	米 / じゃがいも,たまねぎ,にんじん,鶏もも皮なし,グリーンピース,カレールウ,なたね油 / 緑豆もやし,ほうれん そう,にんじん,白ごま,ちりめんじゃこ,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
7(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 豚きのこ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒, 水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
9(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 里芋と鶏肉のこつてり煮, 味噌汁	米 / 里芋(冷凍),鶏もも皮なし,にんじん,しめじ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,酒,なた ね油 / だいこん,豆腐,にんじん,こまつな,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
10(火)	牛乳(飲用),ウエハース	パエリア風ごはん, コーンスープ	米,にんじん,たまねぎ,トマト,ピーマン,ムキエビ,鶏もも皮なし,カレー粉,コンソメ,塩,なたね油,バター / たま ねぎ,緑豆もやし,にんじん,ホールコーン(冷凍),チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),お好み焼き(小麦粉,キャベツ,豚も も,長芋,卵,かつおの粉,青のり,ソース(とんかつ),なたね油,マヨネーズ(卵不使用))
11(水)	牛乳(飲用),ハイハイン	食パン, キャベツのシャキシャキパーク, ワカメスープ	食パン / 豚ひき肉,塩,キャベツ,生しいたけ,砂糖,淡口醤油,片栗粉,酒,水,ケチャップ,ソース(とんかつ) / カットわかめ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),麴ロランタン(麴,バター,グラニュー 糖)
12(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	お子様ランチ, 春雨スープ, ミニゼリー	米,にんじん,たまねぎ,鶏もも皮なし,グリーンピース,ケチャップ,コンソメ,塩,なたね油 / えびフライ,なたね油, 塩,ブロッコリー(冷凍) / はるさめ,にんじん,たまねぎ,しめじ,にら,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / ーロゼ リー	牛乳(飲用),米粉のお誕生ケーキ(りんご)(上 新粉,豆乳,砂糖,ベーキングパウダー,りんご (缶詰),国産りんごペースト,粉糖)
13(金)	牛乳(飲用),かぼちゃポーロ	ご飯, ブリの照り焼き・フキのごま和え, すまし汁,紅白ゼリー	米 / ぶり,しょうゆ(こいくち),砂糖,みりん,酒,ふき,白ごま,淡口醤油,砂糖 / にんじん,たまねぎ,はくさい,豆 腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),淡口醤油 / お祝い紅白ゼリー	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
14(土)	牛乳(飲用),ハイハイン	ご飯, 鶏丼の具, 国産野菜ゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,ピーマン,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / 国 産やさしいゼリー	牛乳(飲用),お菓子

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。

令和8年3月 離乳完了期献立表



摂津市立認定こども園

日付	10時のおやつ	献立名	材料名	3時のおやつ
16(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 五目きんぴら, 豚汁	米 / ごぼう,にんじん,ピーマン,たまねぎ,れんこん,糸こんにゃく,なたね油,だし(かつお・昆布),砂糖,みりん, 酒,しょうゆ(こいくち),白ごま / 里芋(冷凍),豆腐,にんじん,豚もも,はくさい,ねぎ,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
17(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ひじきごはん, 豆乳入り味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / はくさい, にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),さつま芋入蒸しパン(ホットケーキ ミックス,さつまいも,砂糖)
18(水)	牛乳(飲用),おこさませんべい	食パン, カレーのオランダ揚げ・ブロッコリー, もやしスープ	食パン / カレイ,にんじん,たまねぎ,小麦粉,粉チーズ,卵,塩,なたね油,ブロッコリー(冷凍) / 緑豆もやし,にん じん,たまねぎ,チンゲンサイ,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃロール
19(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	塩ラーメン, 大豆の磯煮	中華めん(ゆで),たまねぎ,キャベツ,にんじん,チンゲンサイ,豚もも,なたね油,淡口醤油,塩,コンソメ / ひじき, 鶏もも皮なし,大豆(ゆで),糸こんにゃく,いんげん,にんじん,淡口醤油,砂糖,みりん,なたね油,だし(かつお・昆 布)	牛乳(飲用),小松菜の蒸しケーキ(ホットケーキ ミックス,卵,バター,砂糖,ヨーグルト,こまつな)
21(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯 豚きのこ丼の具, ヨーグルト	米 / 豚もも,干しいたけ,しめじ,にんじん,たまねぎ,糸こんにゃく,グリーンピース,砂糖,しょうゆ(こいくち),酒, 水,なたね油 / ヨーグルト	牛乳(飲用),お菓子
23(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ご飯, 里芋と鶏肉のこつてり煮, 味噌汁	米 / 里芋(冷凍),鶏もも皮なし,にんじん,しめじ,いんげん,だし(かつお・昆布),淡口醤油,砂糖,みりん,酒,なた ね油 / だいこん,豆腐,にんじん,こまつな,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),ウエ ハース
24(火)	牛乳(飲用),ウエハース	二郎ご飯, 揚げごぼう, 豆乳入り味噌汁	米,豚もも,ごま油,にら,ちりめんじゃこ,白ごま,淡口醤油 / ごぼう,片栗粉,なたね油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こ いくち) / はくさい,にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),カントリークッキー(ホットケーキミックス, 砂糖,バター,牛乳)
25(水)	牛乳(飲用),ハイハイ	食パン, キャベツのシャキシャキパーク, ワカメスープ	食パン / 豚ひき肉,塩,キャベツ,生しいたけ,砂糖,淡口醤油,片栗粉,酒,ケチャップ,ソース(とんかつ) / カットわかめ,にんじん,たまねぎ,緑豆もやし,にら,干しいたけ,だし(かつお・昆布),淡口醤油	牛乳(飲用),かぼちゃとさつまいもの蒸しパン (かぼちゃとさつまいもペースト,ホットケーキ ミックス)
26(木)	牛乳(飲用),マンナビスケット	あんかけうどん もやしのごま和え	うどん,鶏もも皮なし,はくさい,にんじん,生しいたけ,ねぎ,土生姜,だし(かつお・昆布),淡口醤油,片栗粉 / ほう れんそう,にんじん,緑豆もやし,白ごま,淡口醤油,砂糖	牛乳(飲用),ヨーグルトトースト(食パン,ヨーグル ト,砂糖,マヨネーズ(卵不使用))
27(金)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ	ご飯, 鯖の塩焼き・きんぴら, 根菜汁	米 / さば,塩,ごぼう,にんじん,ごま油,白ごま,砂糖,しょうゆ(こいくち) / 里芋(冷凍),たまねぎ,だいこん,にん じん,豆腐,ねぎ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),りんごの甘煮(りんご,砂糖),むらさ きいもせんべい
28(土)	牛乳(飲用),ハイハイ	ご飯, 鶏丼の具, ミニゼリー	米 / 鶏もも皮なし,塩,にんじん,たまねぎ,キャベツ,しめじ,酒,みりん,砂糖,しょうゆ(こいくち),なたね油 / ー ロゼリー	牛乳(飲用),お菓子
30(月)	牛乳(飲用),むらさきいもせんべい	ツナとしめじの五目ごはん, 味噌汁	米,まぐろ水煮,ごぼう,しめじ,油揚げ,にんじん,だし(かつお・昆布),砂糖,酒,みりん,淡口醤油 / キャベツ,じゃ がいも,にんじん,たまねぎ,カットわかめ,だし(かつお・昆布),みそ	牛乳(飲用),ハイハイ,おこさませんべい
31(火)	牛乳(飲用),ウエハース	ひじきごはん, 豆乳入り味噌汁	米,鶏もも皮なし,にんじん,ひじき,いんげん,だし(かつお・昆布),砂糖,淡口醤油,みりん,なたね油 / はくさい, にんじん,えのきたけ,ねぎ,豆腐,豆乳,みそ,だし(かつお・昆布)	牛乳(飲用),かぼちゃボーロ,むらさきいもせん べい

【お願い】

※お子さんがこども園で初めて口にする食材がないように、事前にお家で試してください。

【お知らせ】

※食材の入荷の関係によりメニューや食材が変更になることがあります。

※お子さんの食欲や成長・発達の状況に応じ、食事の時間帯や量を調整します。

※園では水分の補給としてお茶を提供しています。